

平成26年度

すまいる祭り

国際障害者週間(12月3日～9日)に、障がい者福祉についての地域の方々に理解をしていただくため、障がいがある人もない人も一緒に楽しめるイベントを開催します。たくさんのご来場をお待ちしています。鎌ヶ谷市のマスコットキャラクターのかまたんも遊びに来ます。

日時 平成26年**12月6日(土)**

12時から16時

会場 総合福祉保健センター 6階

内容 12時から

手作りケーキ・クッキーなどの販売

13時から

オープニング・団体活動発表

- ダンス(NPO法人 手をつなぐ親の会)
- ダンス(NPO法人 きらら)
- ハーモニカ演奏(ドレミの会)
- ダンス・歌(福祉作業所 友和園)
- 社交ダンス(ラブリーフレンズ)

15時から

- 手話シャンソン
- ビンゴ大会



**入場料
無料!**

手話シャンソン歌手

飯田 貴美子



プロフィール

神戸出身。国立音楽大学声楽科(フランス歌曲専攻)卒業。

視覚障がいがある舞台女優から手ほどきを受けてから、耳の不自由な人たちに音楽を届けようと、歌の世界を手話で表現し続けている。

【手で紡ぐ 歌の愛】をライフワークとする。

様々なボランティア活動や舞台演出、作詞作曲等も行う。社会派シャンソン歌手としても活躍中。

あなたの募金があなただけのまちで役立ちます

共同募金(歳末たすけあい募金)にご協力お願いいたします。



12月1日から12月31日まで歳末たすけあい募金運動が始まります。

皆様からご協力いただいた募金は、地域で支援を必要とする人のために配分されています。昨年度は、皆様から395万円もの募金をいただくことができました。今年度も皆様のあたたかい思いやりをお願いいたします。

フードバンクって...



包装の破損や印字ミス、賞味期限に近づいた等といった理由から、品質には問題がないにもかかわらず廃棄されてしまう食品・食材を、企業や個人から引き取り、必要としている福祉施設や生活困窮者等へ無償で提供する活動。

(主催: フードバンクちば千葉市稲毛区緑町1-25-11 コーポ立花101 ☎043-375-6804)
(本会も活動趣旨に賛同し、協力しています。)



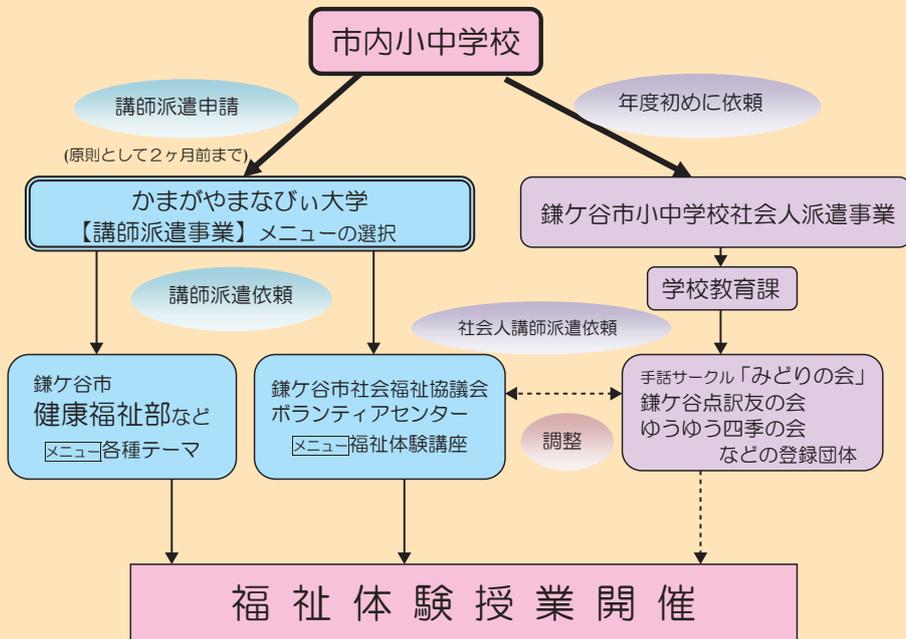
》》》 次回フードドライブ期間 1月13日～2月27日

共同募金のホームページでは、募金状況などがご覧いただけます。(http://www.akaihane_chiba.jp/)

紹介 市内小中学校 福祉体験授業の取組み紹介

市内の小中学校では、「総合的な学習の時間」やPTA主催による「体験型福祉講座」を開催しています。ボランティアセンターでは、地域での支えあい活動と心のバリアフリー推進のため、ボランティア団体、地区社協などと一緒に児童・生徒の皆さんへの福祉体験を支援しています。

講師派遣事業には「社会福祉協議会の活動について」のメニューもありますので、自治会や団体等からの依頼も受け付けています。



ボランティアセンター

通信

総合福祉保健センター5F

問い合わせ TEL(442)2940

FAX(446)4545

開所時間

月～金曜日：午前9時～午後4時

ボランティアまめ知識

できることから始めましょう
小さなことからいいのです

今年度 福祉体験授業実施学校紹介

10月21日(火)
中部小学校5年生対象
車いす・アイマスク・高齢者疑似体験・手話・点訳を体験

10月31日(金)
初富小学校5年生対象(PTA主催)
アイマスク体験

11月12日(水)
東部小学校5年生対象
車いす・アイマスク・高齢者疑似体験・手話・点訳を体験



▲車いす体験



▲アイマスク体験



▲高齢者疑似体験



▲中部小学校 (参加児童数159名：午前・午後2回実施)



▲手話



▲点字

予告

スキルアップ講座

平成27年2月を予定しています。詳細は市の広報平成27年1月号で案内予定です。

平成26年度 市民ボランティア体験学習 (後期)

「ボランティアにチャレンジ!!」～この機会に自分の世界をひろげてみませんか?

平成27年2月を予定しています。詳細は市の広報 平成27年1月号で案内予定です。



友愛ボランティア チャリティーバザーのお礼

10月4日(土)第37回バザー
が開催されました。

バザー売上金と寄付金は、
780,275円でした。

この収益はひとり暮らしの高齢者
へのお弁当作りに役立っています。市民
の皆様のご支援とご協力ありがとうございました。



集めています!

ボランティアグループや施設
で使用します。ご協力お願い
いたします。

- ・ウエス用布
(Tシャツ、ゆかた、シーツなど木綿の布)
- ・アクリル毛糸
- ・使用済み切手
- ・花の苗や種



(ひまわりの会：ウエスのカット)

～介護者にとって安心できる場所～

介護される人も介護する人も高齢になり、親の介護と孫の育児が同時に進行するなど、家族を支えるさまざまな問題に直面している人が増えています。

いつ終わるか知れない介護に大切なことは、一人で抱え込まないことです。いろいろな制度やサービスを利用し、介護における迷いや悩みをひとつひとつ解決していきましょう。

社協では、在宅で介護中の家族のために「リフレッシュ事業」と日頃の介護の悩みについて介護者同士で話し合える場を月1回（10時～14時）開催しています。（午後からの話し合いには、市高齢者支援課の協力により健康面での相談などもあります。）



ミニコンサート（写真左）やハワイアンダンス（写真右）などで心を解放し、介護を理解する仲間たちと一緒にリフレッシュしましょう。

（参加者の声）

●参加してどのように感じましたか？

- ・介護の相談ができてよかった。
- ・人それぞれ介護の仕方が違うことを知った。
- ・一人で考え込んでいたので、いろいろと介護の話ができて、少しふっきた。
- ・和やかな雰囲気、友人が増え、楽しい。

●実際の介護生活に役立つことができましたか？

- ・参加者との交流で力をもらったこと。
- ・辛いのは自分だけでないと励まされたこと。
- ・介護を終えた人の話も聞いて勉強になった。

（今後の予定）

月 日	内 容
12月16日（火）	クリスマス会
1月23日（金）	新年交流会
2月24日（火）	紙細工教室
3月11日（水）	講演会「介護に関すること」

*会場は、総合福祉保健センターです。

西部地区社協の取り組み

～身近な「介護について」地域で一緒に考えよう～



西部地区社協では、「在宅介護者のつどい」をはじめ2年目になりました。7月24日（木）の集まりでは、現在介護している人、以前介護していた人、介護の仕事をしている人、将来介護することになるかもしれないなどいろいろな立場の人が、介護の悩みや体験談を話し合い有意義な時間を過ごしました。介護している人が抱えている悩みごとや心配ごとを少しでも地域で共有し、心のサポートができる場所として、今後も地区社協事業として継続していきたいと考えています。

◇申し込み先：社会福祉協議会（☎444-2231）市高齢者支援課（☎445-1141）

善意銀行 ありがとうございます

平成26年5月28日～平成26年9月8日

（敬称略・順不同）

寄付者	寄付先	金額・品名
家庭倫理の会鎌ヶ谷市	社協	30,000円
ペルフラワースクエアーズ	社協	20,000円
のんのんカトリック会	社協	107,743円
鎌ヶ谷市ダンススポーツ協会	社協	59,412円
NPO 法人地域活性リサイクル活動ミルクの会	社協	4,500円
旧光の里環境整備排水組合	社協	240,154円
茂野製麺（株）	友愛ボランティア	そば・ひやおぎ、つゆ100食分
鎌ヶ谷ニューボーイズ うたごえ喫茶	社協	30,000円
岸 晃明	社協	10,000円
明治安田生命労働組合 船橋支部	福祉施設	タオル 240枚
マルエイ南鎌ヶ谷店	社協	23,225円
マルエイ新鎌ヶ谷店	社協	15,453円

広告募集

鎌ヶ谷市社会福祉協議会では、「鎌ヶ谷社協だより」に広告掲載企業の募集を始めました。全戸配布のメリットをいかして宣伝してみませんか？

- 年3回発行（6月・11月・3月） ○掲載料1万円（寸法90mm×50mm）
 - 全戸約32,000部配布 ○次回の発行は3月予定
 - ホームページにも掲載されています
- お問合せ先 ☎444-2231（社会福祉協議会事務局）

～たすけあいの精神を大切にしています～

自分の時間を役立てませんか？

■「ふれあいサービス」協力会員募集と研修会

ふれあいサービスは、市内の高齢者や障がいのある人、また出産前後で子育て中の人、日常生活でお困りの時、「利用会員」となり、地域の中から参加した「協力会員」が家事援助などのサービスを有料で提供する会員制の相互扶助の在宅福祉サービスです。

◎主な活動：○家事援助サービス（買物・掃除・洗濯・食事づくりなど）

○介助サービス（車椅子移乗介助、通院の付き添いなど）

◎会費と配分金：1,000円（年会費）、700円（1時間当たり配分金）

◆協力会員研修会日程（*①②の会場は総合福祉保健センター）

	日 時	内 容
①	1月29日（木） 13:30～15:30	講義と実習「心を開放する方法・ラフターヨガ（笑いヨガ）」
②	2月17日（火） 10:00～14:00	調理実習「高齢者に喜ばれる食事づくり」講義「冬場の栄養補給について」
③	3月4日（水）予定	特別養護老人ホーム「さつまつの里」見学

◇会員登録及び研修会の申込み先：社会福祉協議会事務局まで

● これからの地区社協の予定 (12～3月) ●

中央地区社協 (☎442-5145)

12月 2日 (火) ふれあいサロン
 12月11日 (木) 南初富あゆみ会交流会「クリスマス会」
 12月12日 (金) ボランティア研修「タッチケア講習会」
 12月15日 (月) 駅前つくも会交流会「クリスマス会」
 12月18日 (木) 気楽な健康長寿体操教室
 1月13日 (火) ふれあいサロン
 1月27日 (火) 茶話会 (新年会)
 2月 3日 (火) ふれあいサロン
 3月 3日 (火) ふれあいサロン
 3月 5日 (木) 富岡むらさき会交流会
 3月12日 (木) ウォーキング
 3月 茶話会
 3月 町組アシスタンスグループ交流会

中央東地区社協 (☎442-5144)

毎月第3水曜日 サロン 翔友会
 毎月第4火曜日 ミニリハビリ教室 あじさいグループ
 毎月第4水曜日 ボランティア支援活動「シーツ交換」
 (12月除く)
 12月13日 (土) 青少年福祉活動 (ハガキ作り)
 2月 介護予防教室 (健康体操)
 3月 介護予防教室 (病院講演会)



東部地区社協 (☎442-5141)

12月 7日 (日) グラウンドゴルフ
 12月13日 (土) 健康体操講習会
 12月16日 (火) ミニリハビリクリスマス会
 1月27日 (火) ミニリハビリお楽しみ会

1月29日 (木) 認知症講座
 1月30日 (金) 元気アップ講座同窓会
 2月24日 (火) ミニリハビリ作品づくり
 2月26日 (木) 移動児童館
 3月19日 (木) ウォーキング
 3月24日 (火) ミニリハビリ茶話会

西部地区社協 (☎047-389-6061)

12月11日 (木) 健康づくりの会「わかば」
 1月17日 (土) 昔遊びの会
 1月22日 (木) どんぐり交友会 (ミニリハビリ)
 3月 8日 (日) 春のおたのしみ会
 未定 在宅介護者のつどい



南部地区社協 (☎442-5143)

12月 3日 (水) さわやかライフ倶楽部 体操教室①
 12月11日 (木) 元気に楽しくウォーキング
 12月 防災倉庫の点検と整備
 1月21日 (水) さわやかライフ倶楽部 体操教室②
 2月 2日 (月) 芸能交流大会
 2月 4日 (水) さわやかライフ倶楽部 体操教室③
 3月 1日 (日) 南部公民館まつり
 毎月1回 地区リハビリさくら会 (グリーンハイツ会場)
 随時 道野辺保育園交流
 随時 南児童センター交流

北部地区社協 (☎442-5142)

2月13日 (金) 友愛訪問
 3月14日 (土) 医療講座



災害ボランティア立ち上げ訓練

平成26年9月20日(土)総合福祉保健センターで災害ボランティア立ち上げ訓練を実施しました。当日は本会役職員と地区社会福祉協議会関係者、ボランティア団体等の方々が参加しました。

訓練は災害ボランティアセンター立ち上げ初日を想定として、各班(受付、ニーズ、オリエンテーション、マッチング、資材・送り出し)それぞれに分かれ実施しました。災害はいつ発生するか分かりませんが、訓練ではまだまだ不足している点があり、日々の訓練の大切さを改めて認識しました。

災害ボランティアセンターとは

災害時は復興に向けて大きな支援が必要となり、被災地内外からのボランティアによる支援が災害復興の大きな力になります。災害ボランティアセンターは、このボランティアによる支援活動を効果的かつ効率的に展開するための拠点となります。

設置の判断

鎌ヶ谷市災害対策本部との協議により調整を図った上で、社会福祉協議会会長がセンターを設置します。

災害ボランティアセンターの運営の担い手

被災した地域の社会福祉協議会や、日頃からボランティア活動に関わっている人たち、行政等が協働して担うことが想定されています。



応援します教育支援資金！

▶利用できる方

対象となる学校に在学または入学する方で、世帯の収入がおおむね市町村住民税非課税程度の所得の少ない世帯で、他からの融資を受けることが困難な方。

▶対象となる学校

学校教育法に規定されている高等学校、短期大学、大学、専修学校(高等課程、専門課程)高等専門学校

▶貸付限度額：①修学費 高校 月35,000円以内
 短大・専修・高専 月60,000円以内
 大学 月65,000円以内
 ②修学支度費 500,000円以内(入学時のみ2)

○相談窓口 社会福祉法人鎌ヶ谷市社会福祉協議会 ☎444-2231
 ○実施主体 社会福祉法人千葉県社会福祉協議会

福祉サービス案内

地区社会福祉協議会では、「福祉サービス案内」を行っています。福祉にかかわる情報を知りたい時や相談窓口がわからない時には、ご相談ください。専門機関等をご紹介します。

連絡先

●中央地区 ☎442-5145 ●中央東地区 ☎442-5144
 ●東部地区 ☎442-5141 ●西部地区 ☎047-389-6061
 ●南部地区 ☎442-5143 ●北部地区 ☎442-5142

(時間はいずれも火～土曜日 9時～16時)