

あつめています！あなたの制服 いちどき一度着りじゃもったいない！

思い出のたくさんあった制服、眠っていませんか？必要な誰かのために、ぜひお譲り下さい。

鎌ケ谷市社会福祉協議会では、「もったいない気持ち」、「物を大切にする気持ち」、「ありがとうの気持ち」を育むため、制服のリユース（再利用）に取り組んでいます。

譲りたい人

- 1 鎌ケ谷市内の中学校の制服に限ります。
- 2 クリーニング又は洗濯済みのもの。
(痛みがひどい物はお預かり出来ません)
- 3 鎌ケ谷市社会福祉協議会にお持ち下さい。



欲しい人

- 1 鎌ケ谷市社会福祉協議会へ欲しい物があるかどうか電話でお問い合わせ下さい。
※その時の在庫での対応となり、予約はできませんのでご了承下さい。
- 2 鎌ケ谷市社会福祉協議会にお越し下さい。

鎌ケ谷
**社協
だより**

平成28年11月25日 第99号
発行……社会福祉法人
鎌ケ谷市社会福祉協議会
〒273-0195
鎌ケ谷市新鎌ケ谷2-6-1
総合福祉保健センター5F
TEL.047-444-2231
FAX.047-446-4545



すまいる祭り

- 日時** 平成28年12月3日(土)
12時30分～16時
- 会場** 総合福祉保健センター6階
- 内容** 12時30分～ 手作り品・食品などの販売
13時～ オープニング・団体活動発表
14時40分頃～ ●アトラクション ●ピンゴ大会



アトラクション
マジカルコメディショー

マジック、ジャグリング、バルーンアート、なにが飛び出すかはお楽しみ。海外仕込みのパフォーマンスで、だれでも一緒に楽しめます。愉快で不思議なマジカルコメディショー 皆様が笑顔溢れるように、心をこめて公演いたします。

障害者週間（12月3日から9日）に、障がい者福祉について地域の方々に理解をしていただくため、障害がある人もない人も一緒に楽しめるイベントを開催します。今年もかまたん、チーバくん、であぶが遊びに来ます。

- 参加団体**
- 特定非営利活動法人 きらら
 - 社会福祉法人優幸会 みちる園
 - 特定非営利法人 鎌ケ谷市手をつなぐ親の会
 - ドレミの会
 - ラブリーフレンズ
 - 鎌ケ谷市福祉作業所 友和園

平成28年熊本地震災害義援金ありがとうございました

本会では、熊本地震の被災者を支援するために、義援金の募金活動を行っています。お寄せいただいた義援金は、被災地へ送金していますので、皆様のご協力を引き続きよろしくお願いいたします。

| | |
|------------|--|
| 義援金累計総額 | 569,645円（平成28年11月1日現在） |
| 義援金受付窓口 | 千葉県共同募金 鎌ケ谷市支会（鎌ケ谷市社会福祉協議会事務所内） *義援金箱は、市役所総合案内と市社会福祉協議会（事務所内）に設置しています。 *平成29年3月31日まで受付しています。 |
| 義援金等に関すること | *中央共同募金会（www.akaihane.or.jp） |

**皆様のご支援に支えられて赤い羽根共同募金運動は70回目を迎えることができました
～共同募金（歳末たすけあい募金）にご協力お願いいたします～**

12月1日から12月31日まで歳末たすけあい募金運動が始まります。
皆様からご協力いただいた募金は、地域で支援を必要とする人のために配分されています。昨年度は、皆様のあたたかい思いやりの気持ちから3,897,339円の募金が集まりました。

民生委員児童委員とは？②(第97号に①は掲載)

○あなたの身近な相談相手として、その内容に応じて関係機関への「パイプ役」になります。

- 民生委員は「常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行なう」と定められています。(民生委員法第1条より)
- 民生委員には守秘義務があり、相談内容が他に漏れることはありません。(民生委員法第15条より)

※平成28年12月、3年に1度の一斉改選(任期は3年(再任が可能))があります。

〈任期：平成28年12月1日～平成31年11月30日〉

〈鎌ヶ谷市の民生委員定数：157名(内12名が主任児童委員)〉

(本会は、鎌ヶ谷市民生委員児童委員協議会の事務局として、民生委員活動のお手伝いをさせていただきます。)



● これからの地区社協の事業等予定 (12～3月) ●

中央地区社協 (☎442-5145)

- 12月 6日 (火) ふれあいサロン
- 12月 8日 (木) 駅前つくも会「クリスマス会」
- 12月15日 (木) 3B体操教室
- 12月21日 (水) 南初富あゆみ会交流会「クリスマス会」
- 1月10日 (火) ふれあいサロン
- 1月24日 (火) 茶話会「新年会」
- 2月 7日 (火) ふれあいサロン
- 3月 7日 (火) ふれあいサロン
- 3月 9日 (木) 富岡むらさき会交流会
- 3月17日 (金) ウォーキング
- 3月28日 (火) 茶話会
- 3月21日 (火) 町組アシスタンスグループ交流会

東部地区社協 (☎442-5141)

- 12月 4日 (日) グラウンド・ゴルフ
- 12月10日 (土) AED、救急法講習会
- 12月20日 (火) ミニリハビリ(クリスマス会)
- 1月24日 (火) ミニリハビリ(お楽しみ会)
- 2月23日 (木) 第3回移動児童館
- 2月28日 (火) ミニリハビリ(レクリエーション)
- 3月16日 (木) 第3回ウォーキング
- 3月28日 (火) ミニリハビリ(茶話会)

南部地区社協 (☎442-5143)

- 12月 7日 (水) さわやかライフ倶楽部「体操教室1回目」
- 12月 7日 (水) 南部いきいきサロン 2回目
- 12月10日 (土) 南児童センター交流(クリスマス会)
- 12月14日 (水) さわやかライフ倶楽部「ウォーキング」
- 1月11日 (水) さわやかライフ体操教室「体操教室2回目」
- 1月11日 (水) 南部いきいきサロン 3回目
- 2月 6日 (月) 芸能交流大会
- 2月 8日 (水) さわやかライフ倶楽部「体操教室3回目」
- 2月 8日 (水) 南部いきいきサロン 4回目
- 2月未定 孫の手部会バス研修会
- 3月 4日 (土) 南児童センター交流(ありんこ春まつり)
- 3月 5日 (日) 南部公民館まつり
- 3月15日 (水) さわやかライフ倶楽部「体操教室4回目」
- 3月15日 (水) 南部いきいきサロン 5回目
- 毎月1回 地区リハビリ教室 さくら会

中央東地区社協 (☎442-5144)

- 12月 4日 (日) 地区ふれあい祭り(クリスマス会)
- 12月10日 (土) 青少年福祉活動③はがき作り
- 12月20日 (火) 介護予防教室(軽体操①)
- 12月21日 (水) サロン(翔友会)
- 12月27日 (火) ミニリハビリ教室
- 1月17日 (火) 介護予防教室(軽体操②&歯科)
- 1月18日 (水) サロン(翔友会)
- 1月25日 (水) ボランティア支援活動「シーツ交換」
- 1月31日 (火) ミニリハビリ教室
- 2月 7日 (火) 運営委員研修会
- 2月15日 (水) サロン(翔友会)
- 2月21日 (火) 介護予防教室(軽体操③&栄養)
- 2月22日 (水) ボランティア支援活動「シーツ交換」
- 2月28日 (火) ミニリハビリ教室
- 3月15日 (水) サロン(翔友会)
- 3月22日 (水) ボランティア支援活動「シーツ交換」
- 3月28日 (火) ミニリハビリ教室

西部地区社協 (☎047-389-6061)

- 12月 1日 (木) 健康づくりの会「わかば」3B体操
- 12月 4日 (日) 在宅介護者のつどい②「施設で学ぼう介護について」
- 1月14日 (土) 昔あそびの会
- 1月19日 (木) オレンジ交友会(認知症予防の会)
- 3月 2日 (木) オレンジ交友会「笑いヨガ」
- 3月18日 (土) 春のお楽しみ会

北部地区社協 (☎442-5142)

- 12月17日 (土) 健康体操
- 1月28日 (土) 健康体操
- 2月10日 (金) 友愛訪問
- 2月25日 (土) 健康体操
- 3月25日 (土) 健康体操

福祉サービス案内

地区社会福祉協議会では、「必要な相談、情報等が得られるしくみ」を図るために「福祉サービス案内」を行っています。福祉にかかわる情報を知りたい時や行政等の相談窓口がわからない時には、ご相談ください。専門機関、窓口などをご案内いたします。
(時間はいずれも火～土曜日 9時～16時)

落語家と後見人とのコラボ!! 成年後見制度講演会を開催しました

11月21日(月) 総合福祉保健センターにて、北部地区及び西部地区にお住まいの市民の方を中心にたくさんの方にご参加いただきました。第1部では桂ひな太郎師匠による「後見爺さん」を。第2部では後見人として、実際、ご活躍されているお二人(武岡福太郎氏・田中美貴子氏)からの貴重な話とひな太郎師匠との対談により、制度への理解を深めることができました。

*主催 鎌ヶ谷市・鎌ヶ谷市社会福祉協議会・北部地区社会福祉協議会・西部地区社会福祉協議会



災害ボランティアセンター立ち上げ訓練の実施

全国各地では、地震などの災害が発生し、日本中のあらゆるまちが被災地になることが、現実、起こっています。このような時、本会では、市対策本部と協議し、ボランティアの活動拠点となる「災害ボランティアセンター」を設置することになります。

●8/24 運営スタッフ事前研修会(職員研修): 船橋SLネットワーク片桐卓代表の指導による、運営上の確認。

●9/3 立ち上げ訓練: 総合福祉保健センターにて、首都直下型地震を想定した訓練を実施。また、災害ボランティアセンター運営についての講演(講師: 船橋SLネットワーク片岡氏)と熊本地震(益城町)の運営状況など、県社協菊地職員より報告がありました。*参加者: ボランティア連絡協議会、地区社協関係者、災害救援ボランティアネットワーク、社協職員等



運営スタッフによる事前研修



訓練本番

成年後見制度・遺言相談会

高齢者や障がい者など、判断能力が不十分な方のための成年後見制度に関することや遺言書の書き方など、専門家が直接ご相談を受けつけます。成年後見制度の内容・利用や手続き方法、身近な遺言知識など、皆様の疑問や質問にお答えします。

お気軽にご利用下さい。

| | | |
|-----|-------------------------|-----------------|
| 日時 | ①12月20日(火) ②1月17日(火) | 10時~3時 |
| 場所 | 総合福祉保健センター5階 | 相談室(社協事務所内) |
| 相談員 | 成年後見センター・リーガルサポート | 司法書士 |
| 相談料 | 無料 | 1回4人まで(予約制) |
| 申込先 | 社会福祉協議会 ☎444-2231 | FAX 446-4545 |

要介護状態の家族を介護されているみなさん!! 「在宅介護者のつどい」に参加しませんか

在宅で、介護中の家族のために「リフレッシュ事業」と介護生活の悩みなどについて、同じ経験を持つ仲間同士が話し合い・集える場として、毎月実施しています。介護のしかたは十人十色。介護生活への不安や悩みを抱え込まないように、介護者のみなさん、ほっと一息しませんか。

(これからの予定)

| 月 | 日 | 曜日 | リフレッシュ事業内容 |
|-----|-----|----|-----------------|
| 12月 | 16日 | 金 | クリスマスコンサート |
| 1月 | 18日 | 水 | 新年交流会 |
| 2月 | 14日 | 火 | リラクゼーション(ほっとヨガ) |
| 3月 | 13日 | 月 | 講演会 |

*市高齢者支援課の協力により健康面での相談などもあります。*参加費: 実費程度



口腔ケア

◇会場: 総合福祉保健センター ◇時間: 10時~リフレッシュ事業 12時~介護体験等の話し合い(2時まで)

◇申込み先: 社会福祉協議会(☎444-2231)、市高齢者支援課(☎445-1141)

善意のご寄付ありがとうございます 善意銀行

平成28年4月12日~平成28年10月31日

(敬称略・順不同) 単位: 円

| 寄付者 | 用途 | 金額 |
|--------------------|--------------|---------------------|
| 株式会社 マルエツ | 福祉のために | 100,000円 |
| 家庭倫理の会鎌ヶ谷市 | 福祉のために | 20,000円 |
| 鎌ヶ谷ニューボーイズ「うたごえ喫茶」 | 福祉のために | 30,000円 |
| あるふあ短歌会 | 福祉のために | 10,713円 |
| 匿名 | 福祉のために | 1,000,000円 |
| 小林朗子 | 福祉のために | タオル150枚 |
| 福澤明二・池上良一・大村喜義 | 福祉のために | 福祉体験用器財 2つ |
| 茂野製麺株式会社 | 高齢者の給食活動のために | ひやむぎ・そば、 麺つゆ90食分 |
| 鎌ヶ谷市梨業組合 | 福祉のために | 5,000円 |
| 華乃会 | 福祉のために | 30,000円 |
| 竹内久子 | 福祉のために | 災害用非常食1日用 400セット |

広告募集

鎌ヶ谷市社会福祉協議会では、「鎌ヶ谷社協だより」に広告掲載企業を募集しています。全戸配布のメリットをいかして宣伝してみませんか?

- 年3回発行(6月・11月・3月)
- 掲載料1万円(寸法90mm×50mm)
- 全戸約32,000部配布
- 次回の発行は平成29年3月予定(応募締め切りは12月26日まで)
- ホームページにも掲載されています

お問合せ先 ☎444-2231
(社会福祉協議会事務局)



福祉体験講座

ボランティアセンターでは、市内の小中学校での「総合的な学習の時間」やPTA主催による「体験型福祉講座」などに協力しています。地域での支えあい活動と心のバリアフリー推進のため、ボランティア団体、地区社協などと一緒に児童・生徒の皆さんへの福祉体験を支援しています。

誰もが地域の中で安心して暮らしていけるよう、障がいや病気について生徒一人ひとりが学びました。



中部小学校



道野辺小学校

それぞれグループに分かれ、体験しました！



車いす



アイマスク



高齢者疑似体験



手話



点訳



高齢者についてのお話

協力

ゆうゆう四季の会、手話サークル「みどりの会」、鎌ヶ谷点訳友の会
中部小学校・道野辺小学校の保護者の皆さん

ボランティアセンター



総合福祉保健センター5F

問い合わせ TEL(442)2940

FAX(446)4545

開所時間

月～金曜日：午前9時～午後4時

ボランティアまめ知識

無理をしない

健康と体調は全ての基本

福祉体験講座開催状況

| No. | 年度 | 依頼先 | 参加児童(人) |
|-----|-------|--------------|---------|
| 1～8 | 20～25 | 東部小、初富小、五本松小 | 636 |
| 9 | 26 | 東部小(5年) | 90 |
| 10 | | 中部小(5年) | 162 |
| 11 | | 初富小(5年) | 85 |
| 12 | 27 | 中部小(5年) | 132 |
| 13 | | 北部小(5年) | 51 |
| 14 | | 初富小(4年) | 85 |
| 15 | 28 | 中部小(5年) | 142 |
| 16 | | 道野辺小(5年) | 118 |
| 総合計 | | | 1,501 |

おめでとうございます

鎌ヶ谷ボランティアサークル たんぼぼ 平成28年度厚生労働大臣表彰

永年の福祉分野でのボランティア活動の功績をたたえ、厚生労働大臣表彰を受賞いたしました。

“鎌ヶ谷ボランティアサークル たんぼぼ”は、高齢者施設の清掃や利用者さんの手伝い、福祉施設での保育や行事の手伝いなど、施設ボランティアグループとして昭和60年に発足しました。現在は各福祉施設からの依頼による布製品の作成、玩具・日用品(布製品)の制作、福祉健康フェアでは手作り品の販売もしています。なかでも、知恵や工夫がいっぱいの手作りおもちゃは好評です。

現在会員は12名。発足から活動内容が変わりましたが、月2回の活動日は楽しく活動しています。



たんぼぼのみなさん

シニア・ピア・なごみ 視察

札幌市立大学看護学部 老年看護学領域 中田 亜由美助手

私は、札幌市立大学の教員として、元気な高齢者がボランティアとしてまちの人々の健康を支え、ボランティアの高齢者たちもボランティアをすることで健康に生き生きと生きられる仕組みを作ろうと研究しております。国内外の研究論文や文献を探しておりましたところ、「シニア・ピア・なごみ」が活動していることを知り、鎌ヶ谷市社会福祉協議会を介しつないでいただきました。待ちに待った見学では、特別養護老人ホーム 初富の里にて、みなさんが生き生きと傾聴する姿と傾聴を受けている方の笑顔を見学することができました。傾聴ボランティアをしているのは「話すことが好きだから」、「何かの役に立てるかなと思って」など、謙虚にお話しされておりましたが、地域包括ケアの担い手として、施設や個人宅に訪問しての傾聴活動は、住みよい地域社会をつくる一助としての素晴らしい活動だと思いました。本当にありがとうございました。



友愛ボランティア お礼と報告

10月2日(日)第39回チャリティバザーが開催されました。

バザー売上金と寄付金は、824,654円でした。この収益はひとり暮らしの高齢者へのお弁当作りに役立っています。市民の皆様のご支援とご協力ありがとうございました。



お知らせ

平成28年度 ボランティア活動スキルアップ講座
市民ボランティア体験学習(後期)

平成29年2月開催を予定しています。詳細は市の広報1月号、鎌ヶ谷市社会福祉協議会ホームページ等でご案内いたします。

集めてね!

ボランティアグループや施設で使用します。ご協力お願いいたします。

- ・ウエス用布(Tシャツ、ゆかた、シーツなど木綿の布)
- ・アクリル毛糸
- ・花の苗や種
- ・使用済み切手(磁気カード回収は終了しました)