

市民ボランティア体験学習 参加者募集「春企画」

公民館の花壇で花を育て、鎌ヶ谷市友愛ボランティアを通じてひとり暮らしの高齢者に花束を贈るなどの活動を行う「花づくりボランティア」体験の参加者を募集します。この機会にたくさんの人と出会い、自分の世界を広げてみませんか。

申し込み先 社会福祉協議会ボランティアセンター
【電話047-442-2940 FAX047-446-4545】
募集締め切り 各体験日の3日前



	体験先	体験内容	日時・会場	定員	持ち物
花づくり	①きんぎょ草の会	花壇の手入れと会員交流	4/14 (水) 10:00～12:00 南部公民館	3人	軍手 履き替え用の靴
	②麦の会	花壇の手入れと会員交流 (雨天中止)	4/27 (火) 9:30～11:00 北部公民館	3人	軍手

ボランティアセンター



総合福祉保健センター5F
問い合わせ TEL(442)2940
FAX(446)4545

開所時間

月～金曜日：午前9時～午後4時

ボランティアまめ知識

ボランティア、こんな人は嫌われる

活動日に無断で欠席、遅刻…

どんな理由があっても
連絡だけは忘れないように！

ボランティア活動紹介

有料老人ホームで活動中の個人ボランティアを紹介します。



池田 信雄
私は、遠く離れた「孫」とのコミュニケーションをしたいと

「パソコンクラブ」を自ら結成し、仲間と操作を学んできました。いまでは、個人ボランティアの活動として、いろいろな施設で初心者や障がい者の方々への支援活動をしています。有料老人ホーム「菜の花館」に入所されている80歳を少し過ぎた女性は、遠く離れて暮らす妹さんとのメール交換をしたいと願ってパソコンを始めました。文字入力やマウスの操作から練習しています。お体(左手)の不自由をいろいろ工夫し頑張っているらしいです。一日も早くご本人の希望が実現できるよう応援を続けたいと思っています。



手芸ボランティアで共に楽しむ

芳野 豊子

「コミュニケーションホーム鎌ヶ谷」で手芸好きな3名の個人ボランティアが、2ヶ月に1回小物作品作りを一緒に楽しんでいきます。毎回10名前後の方が参加されています。作品の仕上がりは満足して部屋に飾ったり、お孫さんへのプレゼントにするのだと手芸の心を待ちに下さっています。何う前に準備を兼ね前もって2時間位で完成するか作ってみますが、時間がオーバーする場合は半完成に

パソコン指導のボランティア

さあ！できることから始めよう

「ボランティアって敷居が高そう…」そんなことはありません。ボランティアは今やライフスタイルのひとつ。気軽にできるボランティアもたくさんあります。

例えば……

- 使用済み切手を集める
- アルミ缶回収
- 不要入れ歯の回収
- 書き損じハガキ
- 赤い羽根共同募金等への寄付
- ウェス用布 (Tシャツ・ゆかた等木綿の布)



する等工夫しています。作品が完成した時の笑顔は最高で、私共もいつも心ほんわか和み癒されますし、活力の元です。これまでに壁かけ、六角箱、めがねケース、ハサミカバー等、毎回どんな小物作りができるか、楽しみにしています。