

『これからボランティアをはじめの方に！』

平成24年度 市民ボランティア体験学習(後期) **参加者募集**

今年も、各地で災害が起きています。地域のつながりやボランティア活動への関心が高まっています。ボランティアをしてみたいと考える方も多いことと思います。この機会に、たくさんの方と出会い、自分の世界を広げてみませんか？

- 体験期間** 平成25年2月6日(水)～2月23日(土)
- 申し込み** 体験日の3日前までに、社会福祉協議会ボランティアセンターまでお電話ください。
- 持ち物** 筆記用具、(友愛ボランティアのみエプロン、マスク、三角巾)

要約筆記サークル「あいあい」

- 1 聴覚障がい者のための筆記による情報伝達
- 2 2/6 (水) 10:30～12:00
- 3 総合福祉保健センター 4階 研修室



友愛ボランティア

- 1 一人暮らしの高齢者へのお弁当作り
- 2 2/7 (木) 9:00～13:00
- 3 総合福祉保健センター 5階 調理室
- 4 エプロン、マスク、三角巾



手話サークル みどりの会

- 1 通常の定例会への参加、手話の学習と交流を通して「聞こえないことを考える」
- 2 2/13 (水) 19:30～21:00(夜の部) 2/14 (木) 10:00～12:00
- 3 総合福祉保健センター 5階 団体活動室



点訳友の会

- 1 点字を読む、書く
- 2 2/15 (金) 10:00～12:00
- 3 総合福祉保健センター 4階 研修室



おたよりぶんぶん

- 1 慈祐苑(高齢者施設入所者)への手紙を作成
- 2 2/20 (水) 10:00～12:00
- 3 中央公民館



絵手紙の会

- 1 高齢者への絵手紙を作成
- 2 2/20(水) 14:00～16:00
- 3 東部学習センター



おもちゃの図書館「あ・そ・ぼ」

- 1 子どもたちとおもちゃを通して遊ぶおもちゃの搬入・運搬
- 2 2/23 (土) 12:30～16:00
- 3 総合福祉保健センター 4階 遊戯室



①体験内容 ②体験日時 ③体験場所 ④持ち物

災害ボランティア養成講座講演会 **報告**

都市型災害時に命を守るためのスキルを身につける 「サバイバルクッキング」

9月27日(木)総合福祉保健センター6階にて、管理栄養士の崎山光江氏を講師に「災害ボランティア養成講座講演会」を開催しました。当日は30代～70代の方69名が参加しました。災害に備え「常備蓄」するものや「非常持ち出し袋」を日ごろから準備し、簡単に便利な紙の器の作り方や栄養のバランスを考え、備蓄品を使った調理法を学び、11種類の料理は実演と試食、展示を友愛ボランティアの協力で行いました。



講演会の様子

参加者からの声

- 災害時の備蓄ばかり気にしていましたが、食事を楽しく栄養バランス良くすることが災害時に強くある一歩だと思いました。(女性・30代)
- 新聞のチラシで皿などの食器を作る知識は、大変ためになりました。(男性・70代)

レシピ紹介

大豆なおよつ
(甘いおやつは心の栄養)

【材料】

バター 15g、マシュマロ100g、炒り大豆50g、スキムミルク大さじ3、コーンフレーク(プレーン)100g、レーズン40g

【作り方】

- 1 フライパンにバターとマシュマロを入れて弱火で溶かす。
- 2 ①の中にスキムミルク・炒り大豆・コーンフレーク・レーズンを一緒に入れて、全体を手早く混ぜ合わせる。
- 3 全体にマシュマロがからんだら火を止め、水でぬらした手で手早くピンポン玉くらいの大きさに丸める。



新聞のチラシで作った器

ボランティア活動紹介

鎌ヶ谷災害救援ボランティアネットワーク

私達は、災害時に、災害救援ボランティアとして活動し、地域に貢献することを目的としています。毎月一回、勉強会を行っています。

主な活動として『防災上の諸知識の勉強』『AED・心肺蘇生法の修得』『ロープワーク・三角巾の使い方の修得』『炊き出し訓練』『避難所運営訓練』『災害ボランティアセンター立ち上げ訓練』等です。

市内の自治会・社協関連団体等から防災訓練の支援の依頼にもおこなっています。

気軽に声をかけてください。



チャリティーバザーのお礼と報告

友愛ボランティアより

9/30日(日)第35回のバザーが開催されました。バザー売上金と寄付金は、954,527円でした。この収益金は一人暮らしの高齢者等へのお弁当作りに役立てます。

市民の皆様のご支援ご協力ありがとうございました。



集めています

(ボランティア団体や高齢者施設で使用します。)

花の種・木綿の布(シーツ・Tシャツ・浴衣など)・新しいタオル・使用済み切手・アクリル毛糸