

鎌ケ谷市ボランティアセンターでは、福祉に関わるボランティア活動を推進しています。ボランティアは自分の関心のあるテーマや自分にできることから始められる身近な活動です。ボランティア活動は、地域や社会をよりよくするだけでなく、活動する自分自身も豊かにしてくれる力を持っています。

市民ボランティア体験学習・夏休み福祉体験に参加して、自分に合った活動をさがしてみませんか？



申込み：社会福祉協議会ボランティアセンター 平日午前9時～午後4時
 ☎047-442-2940または、住所・氏名・電話番号と体験希望の団体または体験内容を記入してFAX 446-4545へ
 ※切：各体験日の4日前まで

市民ボランティア体験学習(前期)

期間：7月9日(土)～7月24日(日) 対象：市民(高校生以上)

団体名 ①内容 ②日時 ③集合または活動場所 ④持ち物・その他 ⑤募集人数

ゆうゆう四季の会

- ①高齢者施設で草取り
- ②7/9(土)9:30～11:30
- ③特別養護老人ホーム初富の里(東初富1-4-3)
- ④軍手 ⑤5人

ひまわりの会

- ①高齢者施設で使用するウエス(雑巾)の裁断
- ②7/15(金)13:30～15:00
- ③特別養護老人ホーム幸豊苑(栗野225-1)
- ④エプロン ⑤5人

鎌ケ谷点訳友の会

- ①点字を読む・書く
- ②7/15(金)10:00～12:00
- ③総合福祉保健センター5階 作業訓練室
- ④筆記用具 ⑤5人

きんぎょ草の会

- ①花束作り
- ②7/20(水)9:00～12:00
- ③南部公民館(雨天時は室内で活動)
- ④軍手 ⑤5人

友愛ボランティア

- ①独居の高齢者宅の安否確認を兼ねてお弁当を作り、届ける
- ②7/20(水) 調理：9:15～12:00 配達：10:30～12:00
- ③総合福祉保健センター5階 調理室・団体活動室
- ④調理：エプロン・三角巾・マスク 配達：なし
- ⑤各3人

ボランティアセンター



総合福祉保健センター5F
 問い合わせ TEL(442)2940 FAX(446)4545

ボランティア登録状況

- ・団体(40団体) …… 1,099人
- ・個人ボランティア… 127人
- ・登録人数合計 …… 1,226人 (平成28年4月現在)

要約筆記サークル「あいあい」

- ①中途失聴者・難聴者の体験に学ぶ
- ②7/20(水) 13:30～15:00
- ③総合福祉保健センター4階研修室
- ④筆記用具 ⑤5人

鎌ケ谷おもちゃの図書館「あ・そ・ぼ」

- ①おもちゃの搬入・撤収 子どもたちとおもちゃを通して遊ぶ
- ②7/23(土) 12:30～16:00
- ③総合福祉保健センター4階遊戯室
- ④動きやすい服装で ⑤5人

手話サークル「みどりの会」

- ①聴覚障がい者と手話での交流を通して「聞こえない」ことを考える
- ②夜の部：7/20(水) 19:00～21:00 昼の部：7/21(木) 10:00～12:00
- ③総合福祉保健センター5階 団体活動室 ④筆記用具 ⑤各5人

鎌ケ谷市レクリエーション協会

- ①「あそびのプレーパーク」に参加の子ども・親子と竹の水鉄砲を作る
- ②7/24(日) 11:00～15:00(午前のみ、午後のみ参加OK)
- ③市制記念公園 ④飲み物・弁当・動きやすい服装で ⑤制限なし

夏休み福祉体験

期間：8月2日(火)～8月27日(土) 対象：小学生～大学生

No	団体・施設名	体験内容	体験日時	対象学年	体験および集合場所	持ち物	募集人数
1	災害救援ボランティアネットワーク	防災ゲーム(カルタ・すごろく・クイズ)を通して防災体験・非常食試食	8/2(火) 10:00～13:00	小学4年～中学生(低学年親子参加OK)	総合福祉保健センター6階大会議室	動きやすい服装	20人
2	ゆうゆう四季の会	車いす体験・アイマスク体験	8/3(水) 13:00～16:00	小学4年～高校生	総合福祉保健センター6階大会議室	筆記用具	20人
3	手話サークル「みどりの会」	聴覚障がい者と手話を通してふれあい、「聞こえないこと」について考える	8/4(木) 13:30～15:00	小学3年～高校生	総合福祉保健センター6階大会議室	筆記用具	20人
4	鎌ケ谷点訳友の会	点字の読み方・書き方 点字で自分の名刺を作成	8/5(金) 10:00～12:00	小学4年～高校生	総合福祉保健センター6階大会議室	筆記用具	15人
5	鎌ケ谷おもちゃの図書館「あ・そ・ぼ」	設営のためのおもちゃの搬入・搬出 子ども達とおもちゃを通して遊ぶ	8/27(土) 12:30～16:00	小学4年～大学生	総合福祉保健センター4階遊戯室	なし	5人
6	新鎌ケ谷ケアセンター そよ風	施設利用者と折紙を通してふれあう	8/9(火)、18(木)、22(月) 13:30～15:00	小学4年～大学生	新鎌ケ谷ケアセンターそよ風(初富本町1-13-10)	なし	各10人

学生ボランティア紹介～通学路の清掃活動～



私がボランティアを始めたのは、通っていた中学校の周辺が汚なかったからです。朝早くから活動することは大変でしたが、友達5人ときれいになっていく町、地域の方からの気持ちのいい挨拶や感謝の言葉もいただき、沢山のうれしさを気付くことができ、中学での良い思い出にもなりました。

人は一人では生きていけないとよく耳にします。私も沢山の手助けのおかげで、こうして楽しい毎日を送れています。私の手助けで笑顔になってくれる人がいるかもしれない。だから私は地域をきれいにするだけではなく、心や身体の弱い方たちをサポートさせていただけたらいいなと思っています。

何ができるかはわかりませんが、ただ一緒に笑うだけでも幸せの一歩だと信じています。

お礼とご報告(鎌ケ谷市整理ボランティア・コスモスの会)

会では、市民の方々からご協力をいただいた使用済み切手を換金し、福祉施設や福祉団体へ活動費として寄付する活動をしています。

この度、熊本地震災害義援金・鎌ケ谷市要約筆記サークル「あいあい」にそれぞれ3万円を寄付いたしましたのでご報告いたします。

今後も活動を通じて心のふれあいを大切に、ボランティアの輪を拡げていきたいと思っています。今後ともよろしくお願いたします。

集めています！

ボランティアグループや施設で使用します。ご協力お願いいたします。

- ・ウエス用布(Tシャツ、ゆかた、シーツなど木綿の布)
- ・アクリル毛糸
- ・使用済みまたは未使用の切手
- ・花の苗や種