

ボランティア入門講座 ～ボランティアの最初の一歩～

●日時：6月10日(水) 13時30分～15時30分

●会場：総合福祉保健センター6階

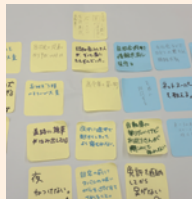
講師
影山貴大氏



鎌ケ谷市の協働アドバイザーとして活躍し、他市でも市民活動を支える影山先生を講師に迎え、ボランティアに関わるようになった経緯を伺いました。また、各自で出した困りごと（黄色い付箋）に対して解決のアイデアを出し合う（青い付箋）というグループワークを行い、ボランティアについて考えを深める時間となりました。

●参加者の声

- ・ボランティアを広くとらえることができたと思います。(60代)
- ・ボランティアについて改めて見直すことができた。(70代)



報告

令和7年度ボランティア活動スキルアップ講座

～音楽のちからでリラックス&リフレッシュ～

3月19日(木) 鎌ケ谷市在住の現役の音楽家ヒトヨシノビタさんを講師に迎え、音楽のもたらす効果で、心身ともに健康に活動する“コツ”を学びました。

ノビタ先生のデビュー当時からこれまでものお話や、芸能界の面白エピソードとボイトレ体験。歌唱では、ノビタ先生のお人柄を感じ、あたたかい時間を過ごすことができました。さらに、高齢者施設の認知症予防麻雀ボランティアでシンガーソングライターの宮澤充さん、保育園や福祉施設などで人形劇やボードビルなどのボランティア公演を行っているシャンソン歌手の熊谷道子さん、お二人のゲストも加わり音楽のちからを実感し、次年度の活動に向けエネルギーチャージすることができました。



・ヤマハつま恋コンテスト 西田さん、真田さんのお話とてもよかったです。50年前、私の青春の頃を思い出しました。体が元気なかがり、できることをやります。ヒトヨシノビタさん、栗コーダーカルテットのころから知ってます。鎌ケ谷のためにありがとう！
70代男性

・沢山の歌を聞くことが出来、歌うことが出来て良かったです。鎌ケ谷を思うヒトヨシさん！良かったです。これからもお身体気をつけて頑張ってください。歌でいっぱい鎌ケ谷にしていきたいでしょう！！
70代女性

ボランティアセンター

通信

総合福祉保健センター5階

問い合わせ TEL (442)2940

FAX (446)4545

開所時間

月～金曜日：午前9時～午後4時

ボランティアまめ知識

ボランティアセンター登録状況

(令和8年5月現在)

- ・団体(25団体) 622名
- ・個人ボランティア..... 194名
- ・合計..... 816名

ご報告

整理ボランティア コスモスの会

市民よりご協力をいただいた使用済み切手を換金し、福祉施設や福祉団体等へ寄付する活動をしています。この度、絵手紙ボランティアへ10,000円、鎌ケ谷市善意銀行へ20,000円(前頁参照)を寄付いたしましたのでご報告いたします。今後も活動を通じて心のふれあいを大切にし、ボランティアの輪を拡げていきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。



絵手紙ボランティアは市内高齢者施設で、絵手紙の作成をとおしたふれあい活動を行っています。



絵手紙ボランティア
代表の篠原さん

ボランティア紹介

鎌ケ谷市近辺の高齢者施設で、昭和歌謡を中心とした音楽レクリエーション活動を行っています。懐かしい歌を通して、高齢者の方に笑顔や交流の時間を届ける活動です。昭和歌謡が好きな方、歌で人を喜ばせたい方、高齢者の方とやさしく関われる方を募集しています。見学・体験参加歓迎。詳しくはボランティアセンターまで。



集めています

- ・使用済み切手
- ・ペットボトルのキャップ
- ・アルミ缶
- ・花の苗や種
- ・ウエス用布

収集物は、ボランティアセンターへのお持ち込みのみ受け付けています。

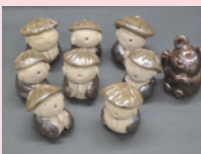


“手話を楽しむ会”の中川さん、太田さん、河野さん

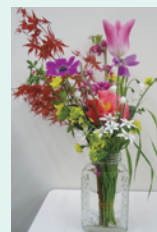
手話を楽しむ会より整理ボランティア コスモスの会へ、未使用のはがきやいろんな種類の切手をいただきました。

手づくり品紹介

鎌ケ谷市陶芸クラブ 片岡さん、田村さん、西村さんより作品をいただきました。地域のボランティア活動で活用させていただきます。



ボランティアサークル きんぎょ草の会



4月

南部公民館に隣接する畑でお花を育て、来館者や地域の方々に楽しんでもらっています。また、月1回地域の高齢者施設へ花束を届けています。第1、3水曜日9時から12時、19名(男性5名、女性14名)で活動しています。お花が好きな方、一緒に活動しませんか？



5月



6月

問合せ：ボランティアセンターへお気軽にご相談ください。

◇ボランティア活動では、相手の気持ちを考え、よりよい人間関係をめざしましょう◇