

南部ふれあいの集い

第一部 目の不自由な方と盲導犬とのかかわり方

第二部 南部地域包括支援センターのご案内

今年度は、第一部「目の不自由な方と盲導犬とのかかわり方」について、盲導犬を普及させる会と協力団体ゆうゆう四季の会の皆さんと、講師に保谷治子さん（目の不自由な方）・盲導犬 生音（いおん）ちゃんによる講話と実演を行いました。

当日は100名に近い参加者があり盛大に開催されました。講話では、保谷さん、いおんちゃんとの日常生活に於けるご苦労している話や、取り巻く社会環境が不十分である事のお話があり大変参考になりました。その後、盲導犬クイズとDVD上映もあり私たちが目の不自由な方に対してどのように支援すれば良いかというお話をさせていただき、障害物を使って目の不自由な方と健常者の立場に立って参加者同士で疑似体験をしました。また、優秀な盲導犬を育てることの大変さも感じる事が出来ました。

第二部では、南部地域包括支援センターのご案内を主任介護支援専門員 五嶋泉さんをはじめ3名の方から役割内容の説明がありました。包括支援センターは高齢者が住み慣れた地域や家で生活が続けられるよう、介護や福祉、健康、医療などの困りごとに対し関係機関と連携して支援する窓口です。地域包括支援センターについては本誌最終頁もご覧ください。

事業委員長 九谷 林太郎



保谷さんといおんちゃん

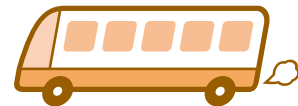


参加者同士で疑似体験



包括支援センターの説明

ひとり暮らし高齢者バスハイキング



今年度は新年度早々の4月12日に実施し、中沢・北中沢のコンビニの駐車場2か所から総勢45名を乗せて一路成田山へ。車内では、自己紹介と近況報告を思い思いに話しました。

ボランティアガイドの方に、成田山新勝寺境内の案内をお願いする。

大きな赤い提灯・柱の造り、一枚板の彫刻などの説明を受け、何となく得した気持ちになり拝観してしまう。

昼食後、米屋観光センター・道の駅発酵の里で買い物・車内はゲームと会話で盛り上がる。

今後も一人でも多くの方が楽しんで頂ける様に、今回のアンケートを参考にして実施して行きたいと考えております。

今年は、短い準備期間でしたが、民生委員・スタッフ一同お疲れ様でした。

在宅福祉委員長 矢吹 功



仁王門でガイドさんの説明を聞く



三重塔の前にて



総門をバックに

地域の活動紹介

中部ダンスサークル 会長 田尻 昌治

鎌ヶ谷市ダンススポーツ協会に所属して、県や市のダンス情報や技術指導、ダンスパーティー情報などを受けながら、南部公民館で活動している社交ダンスサークルです。

本サークルは、いつまでも若々しく「ダンスパーティー」で楽しく踊ることを目標にして、会員同士の親睦やパーティーでの親睦を深めています。

会員は、公民館近傍の人が多くて60代、70代を中心に80代の方も居て、話題も豊富で会話も楽しいサークルです。

練習内容は、踊るときの美しい姿勢保持、リズムに乗ったステップを目標に、各種目の基本動作の繰り返しで、種目はワルツ・タンゴ・スロー・ルンバ・チャチャチャ・サンバの6種目を、月替わり2種目を練習しています。

ダンスパーティー参加は、「春・秋市民ダンスパーティー」「チャリティーダンスパーティー」「南部公民館まつりサークル発表会」です。



おしゃべり
しましょう!

南部 いきいき サロン

誰もが気楽に立ち寄り集える場所。
美味しいお茶を飲みながら
「ホッ」と一息つきませんか♪

場 所：南部公民館 1階ラウンジ
利用料：100円
(温かい飲み物と茶菓子が付きます。)
時 間：10時～14時

開催日(いずれも水曜日です)

①	平成30年11月21日
②	12月19日
③	平成31年 1月16日
④	2月20日
⑤	3月20日



地域の情報交換の場としても。ぜひ一度、足を運んでみてください。

介護予防教室

5月から始まった新企画です。脳トレをしながら軽く身体を動かす(コグニサイズ)、椅子に座って体をほぐすヨガ(チェアヨガ)。どなたでも楽しく参加できる教室です。初回(コグニサイズ)に参加された皆さんも大変楽しい雰囲気でした。残すところ、あと2回!多くの方のご参加をお待ちしています。

〈日程〉コグニサイズ 〈講師〉相田 美代子先生
11月21日(水)10:00～11:30
チェアヨガ 〈講師〉小笠原 葉子先生
平成31年1月16日(水)10:00～11:30
〈会場〉南部公民館 1階 大集会室

※内容変更のお知らせ

前回の回覧では1月の介護予防教室が笑いヨガの予定でしたが、先生のご都合でチェアヨガに変更となりました。



楽しくコグニサイズ



さわやかライフ体操教室

麻千子先生の無理なく身体を動かす楽しい体操です。

〈日程〉①12月19日(水) 9:30～11:00
②平成31年
2月20日(水) 9:30～11:00
③3月20日(水) 9:30～11:00
〈会場〉南部公民館 1階 大集会室
〈講師〉酒井 麻千子先生

鎌ヶ谷市南部地域包括支援センターは 南部地区 高齢者の相談窓口です。

センターは、高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けることができるように、高齢者の保健・福祉・医療の向上、生活の安定のために必要な相談や支援を関係機関と連携して行う機関です。

心配事、不安なことがあれば先ずはお電話下さい。TEL：047-441-7370

- こんなご相談もいただいています
- 【両親のこと】**
 - ・同居しているが日中一人になるので心配
 - ・退院してくるが入院前のように動けないので悩んでいる
 - ・物忘れが多くなってきたので心配
 - 【自身・夫・妻のこと】**
 - ・料理、洗濯、買い物、入浴が大変になってきた
 - ・歩けなくなるのが心配で体を動かしたい
 - 【その他】**
 - ・介護保険を申請したい
 - ・近所の人で心配な人がいる



私達が対応します！

地区リハビリさくら会



ボランティアさん募集

「なんぶ孫の手会活動報告」

～ 支え合うやさしい地域づくり ～

依頼の内訳 (延べ利用数)	平成30年4月～8月
ゴミ出し……………	70
施設ボランティア…	30
合計件数 100件	

福祉教育の推進に 取り組みます

南部地区社会福祉協議会は千葉県より社会福祉教育推進団体に指定され、平成30年度より南部小学校・第四中学校・鎌ヶ谷西高等学校と連携をとり福祉教育をより効果的に推進していくこととなりました。

指定1年目の平成30年度は2年目以降の助走期間として、福祉教育推進員養成研修(全5回)や関係者会議を重ねながら本格実施を目指していきます。

南部地区社会福祉協議会
(南部公民館内)

☎・FAX 442-5143
火・水・木・金・土曜日 9時～16時

**福祉の相談先がわからない時には、
お気軽にお電話下さい。**