



介護予防教室のお知らせ

参加者募集



❖下記の日程で開催します。ぜひご参加ください❖

日 程	内 容	講 師	時 間
9月16日(火)	健康体操	清田尚子先生	9:30~11:30
10月21日(火)	軽体操	酒井麻千子先生	9:30~11:00
12月16日(火)	軽体操	酒井麻千子先生	9:30~11:00
令和8年 2月17日(火)	軽体操	酒井麻千子先生	9:30~11:00

場 所 : 東初富公民館 1階ふれあいホール

持 ち 物 : 汗拭きタオル・飲み物

※運動のしやすい服装でお越し下さい。

参 加 費 : 無料

募集人数 : 35名 (事前に電話にてお申し込み下さい)

当日悪天候などのため、中止にすることがありますのでご了承ください。

また電話にて御確認をお願いします。

【お申込み先】 中央東地区社会福祉協議会 火曜~土曜(9時~16時)

TEL・FAX 047-442-5144 (留守電可)