

## 第3回『健康チェック Day』開催のお知らせ

東武鎌ヶ谷自治会では自治会館を有効利用し、中央東地区第2層協議体の協力を得て、皆様にご自身で健康状態を把握することを目的として『健康チェック Day』を開催しています。第3回目の開催が決定しましたのでお知らせします。たくさんの会員及びご家族の参加お待ちしております。

今回も感染症に気を付けての開催となりますのでソーシャルディスタンスを保ち実施したいと思います。

### 記

○日時 **10月27日(金)10:00～**

○場所 **東武鎌ヶ谷自治会館**

○募集人数 **100名程度**

### 【実施内容】

#### 1階

- 1, 骨密度検査：初富保健病院の検査技師に検査していただきます。
- 2, 足指力検査、握力検査
- 3, 血圧、身長、体重検査、酸素飽和度検査、(任意検査項目)
- 4, 保健師相談コーナー：当日、市の保健師さんが来館して検査結果や普段気になることがあれば健康相談をしていただけます。但し、当日多数の方が相談された場合、時間で打ち切らせていただきます。

#### 2階 (頭健康チェック & お遊びコーナー)

- 1, 製薬会社エーザイのシステムを利用したパソコンで実施 (希望者)
- 2, 脳トレ (プリント遊び)・折り紙・喫茶スペース

※10月21日までに中央東地区社会福祉協議会 (東初富公民館内)  
事務所に申し込みください (留守電・FAX可)

火曜日～土曜日 9時～16時

電話・FAX 047-442-5144