

お気軽にご参加ください!

鎌ヶ谷市北部地区社会福祉協議会

介護予防教室

基礎から最新情報までを学ぶ!

演題

血糖が高くなりやすい方のお食事と運動のおはなし

講師

齋藤奈緒
鎌ヶ谷総合病院 栄養科・管理栄養士
日本糖尿病療養指導士

伊藤稚菜 / 金子裕太
鎌ヶ谷総合病院 リハビリテーション科
理学療法士

日時

2019年12月5日(木)13:30~14:30

会場

北部公民館 1階大集会室
(千葉県鎌ヶ谷市佐津間 631)



鎌ヶ谷市北部地区社会福祉協議会では地域の皆様を対象とした介護予防教室を開催しております。今回は管理栄養士と理学療法士を講師に迎え、様々な病気の引き金になる血糖値の考え方や、血糖の上がりやすい方の特徴からその原因、食事・運動の改善策を皆さんと学びます。どなたでもご参加頂けますので、是非お申込み下さい。

主催：鎌ヶ谷市北部地区社会福祉協議会

申込方法：下記電話番号にお電話下さい

申込先：**(047)442-5142**

(北部公民館内 北部地区社会福祉協議会直通ダイヤル)