

中島先生『体操講習会』のお知らせ

厳しい暑さが続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？水分をしっかりと摂って熱中症にはくれぐれもお気を付けください。

皆様お待ちかねの中島先生の愉快的体操講習会を以下の通り2回に分けて実施致します。楽しく体操をして、心も体もリフレッシュしましょう♪

日にち	場 所	時 間	募集人数
9月29日(金)	くぬぎ山コミュニティセンター	10:00~12:00	30名
11月10日(金)	〃	10:00~12:00	30名

持ち物・・・お飲み物、タオル、マスク

- ◎ 参加ご希望の方は、恐れ入りますがお電話にて申し込みをお願いします。
- ◎ 9月29日または11月10日の、どちらか1日をお選びください。
- ◎ 必ずご本人がお電話をしてください。先着順の受付になります。申し訳ございませんが人数に限りがあり、皆様のご希望に添えない場合がございますので、ご了承ください。
- ◎ お電話での受付は、8月30日(水)午前9時30分からになります。
8月30日より前にお電話をいただいても受付は出来ません。
- ◎ 新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては中止になる場合がございます。中止の場合はお申込みをされた方に事務局より連絡致します。

【お詫び】

以前配布しました「あけぼの号外」の内容と今回の回覧版で、日程および募集人数に変更がございました。ご迷惑をお掛けし、大変申し訳ございません。

皆さんにお会い出来ることを
楽しみにしています♪

【お申し込み・問い合わせ】

鎌ヶ谷市西部地区社会福祉協議会

(事務局 相田・土屋)

☎ 047-389-6061

(火曜日~土曜日 9時~16時)

