

あけぼの

西部地区社協だより

第64号

発行日 令和7年3月31日
 発行 西部地区社会福祉協議会
 事務局 鎌ヶ谷市くぬぎ山4-2-46-10
 (くぬぎ山コミュニティセンター内)
 電話&FAX 047-389-6061
 編集 広報啓発委員会

～落語で笑って元気アップ～



【くぬぎ山寄席】

今回、西部地区社協では随分と久しぶりに落語を開催しました！

会場の関係で50名という制限があり、あっという間の定員達成・・・。

楽しみにしていたのに参加できなかった皆さんには本当にすみません！！

当日は大勢の人が集まる中、時間になって出囃子の音楽に合わせて颯爽と金原亭馬治師匠が登場しました。

席に着くと、早速軽快な語り口で語り始め、静かな会場をどっと笑いの空気いっぱい包んでいきます。

短い時間でしたが、たくさん笑って会場を後にする皆さんの足取りは軽くなったような???



きんげんていうまじ
金原亭馬治師匠



「笑い」には免疫が活性化して病原菌に強くなったり、ストレスが軽減したり、脳が活性化したりといったような効果が期待できるという研究報告もあるそうです。

『笑う門には健康来る!!!』

これからも皆さんが明るく笑顔になれるイベントを実施していきますので、みんなで笑って元気いっぱいになって地域を盛り上げていきましょう♪



笑顔がいっぱい体操講習会

9月21日（土） 鎌ヶ谷市総合福祉保健センター 6階 の大会議室にて、中島先生の体操講習会を行いました。

全地区社協に募集のご協力をいただき、68名もの参加がありました。

大きな会場にたくさんの笑い声と、懐かしい曲が響き、楽しく体を動かすことが出来ました。

心も体もすっきり、リフレッシュ！



来年度は募集人数を増やします!! 健康作りの会「わかば」



健康作りの会「わかば」におきましては、毎年定員を超えるお申し込みをいただき、お断りせざるを得ない状況が続いておりました。

令和7年度に付きましては、会場を「くぬぎ山自治会館」と「くぬぎ山コミュニティセンター」の2箇所を利用することで、募集人数を増やして実施致します。詳細は4月に回覧版にてお知らせを回しますので、ご確認ください。皆様のご参加をお待ちしています♪

介護について 施設で学びました



デイサービス
送迎車の
乗車体験

おむつ交換



2月2日(日) デイサービス
がお休みのシルバーケア鎌ヶ谷
をお借りして「高齢者支援教室」
を行い介護について勉強をしま
した。

グループに分かれおむつ交換
や福祉用具の使い方などを教え
ていただき、いつか必要になる
時に備えることが出来ました。



福祉用具の
説明



シルバーケア鎌ヶ谷
西部地域包括支援センター
いいケアツール
(福祉用具レンタル)
スタッフの皆様
ありがとうございました

西部小学校の6年生に贈る 「命の授業」



西部地区社協では、西部小学校6年生
を対象に、「命の授業」を行っています。

日本動物愛護協会のご協力により、児
童文学作家の今西乃子^{いまにしりのこ}氏に、「幸せに生き
るとはどういう事なのか」を、傷つけら
れた仔犬「未来」のお話を通して教えて
いただきました。

子供たちには胸を張って「自分が好き」
と言える生き方を選び、それぞれの幸せ
を見つけて欲しいと願います。

目の手術を終えた未来



人間に傷つけられても、
決して人を恨む事を選
ばなかった仔犬の未
来！子供達に沢山の幸
せを届けてくれました。



児童センターと一緒に

子育て支援事業



ママは
アロマで
リフレッシュ



ぼくたちは
あそんで
お留守番



共催事業



昔あそびの会

おせんべい焼き



ゲームコーナーの
お手伝い

お手伝い



どんぐり春まつり

【編集後記】

昨年11月、広報委員会の渡部暁委員長がご永眠されました。

長年にわたり社協や自治会でご活躍されていたのは、皆様ご承知の通りです。闘病中で大変な時も精力的に地域のために多大な貢献をして下さりました。奥様のお話によると、近親で行われた葬儀のあとも弔問される方が絶えなかったそうです。渡部さんの人望ですね。

御冥福をお祈り致しますと共に、感謝を込めて「ありがとうございました」

車イスをご利用ください

いつでも無料で
ご利用いただけます



西部地区社会福祉協議会

くぬぎ山コミュニティセンター内

☎ 047-389-6061

(火) ~ (土) 午前9時~午後4時

※ 時間外は留守番電話

◆福祉の相談先がわからない時にはお電話ください◆