

大好評につき
今年も開催

よくわかる！終活セミナー

～わたしのために、家族のために、元気な今からできること～

1 7月2日(火) 午後1時30分～3時30分

『私のために、家族のために～エンディングノートの書き方～』

講師 一般社団法人 日本エンディングサポート協会
理事長 佐々木悦子 氏



2 7月8日(月) 午後1時30分～3時30分

『普通の人が要注意！相続と遺言の落とし穴』

講師 公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート千葉県支部相談役
司法書士 酒井 伸明 氏

3 7月18日(木) 午後1時30分～3時30分

『知って納得！介護保険と社会福祉協議会～人と人との出会いから豊かな地域へ～』

講師 鎌ケ谷市役所高齢者支援課職員・社会福祉協議会職員

4 7月24日(水) 午後1時30分～3時30分

『在宅でみる終末期医療』 講師 くぬぎ山ファミリークリニック 医師 細田 亮 氏



鎌ケ谷

社協 だより

令和元年6月25日 第107号

発行……社会福祉法人
鎌ケ谷市社会福祉協議会
〒273-0195
鎌ケ谷市新鎌ケ谷2-6-1
総合福祉保健センター5階
TEL.047-444-2231
FAX.047-446-4545

今年の「すまいる祭り」は11月30日(土)に開催します。

アトラクションは昨年大好評をいただいたサンドアートパフォーマンス！ 場所 総合福祉保健センター6階

地区社協事業へご参加ください！

地区社協活動の主な予定(7月～11月)

日時・内容等を一部、変更する場合があります。
事前に各地区社協にお問い合わせください。

中央地区社協 (☎ 442-5145)

ふれあいサロン	8月6日(火)
ふれあいサロン	9月3日(火)
ふれあいサロン	10月1日(火)
茶話会「バス旅」	10月11日(金)
ウォーキング	10月18日(金)
ふれあいサロン	11月5日(火)
鎌中JRC委員会と地域の方との交流会	11月16日(土)
茶話会	11月26日(火)

中央東地区社協 (☎ 442-5144)

介護予防教室	9月3日(火)
サロン(翔友会)	9月25日(水)
ボランティア支援活動「シーツ交換」	9月25日(水)
介護予防教室	10月15日(火)
サロン(翔友会)	10月23日(水)
ボランティア支援活動「シーツ交換」	10月23日(水)
サロン(翔友会)	11月27日(水)
ボランティア支援活動「シーツ交換」	11月27日(水)

東部地区社協 (☎ 442-5141)

手作りおもちゃで遊ぼう	7月21日(日)
ふれあいサロン「すみれ」	8月16日(金)
ふれあいサロン「すみれ」	9月20日(金)
ミニハビリ ほのぼの会	9月24日(火)
移動児童館	9月25日(水)
ふれあいサロン「すみれ」	10月18日(火)
ミニハビリ ほのぼの会	10月29日(火)
東部ふれあい福祉まつり	11月10日(日)
ふれあいサロン「すみれ」	11月15日(金)
ミニハビリ ほのぼの会	11月26日(火)

西部地区社協 (☎ 047-389-6061)

子育て支援事業「赤ちゃんママの防災講座」	7月9日(火)
オレンジ交友会(認知症予防の会)	8月1日(木)
在宅介護者のつどい	8月29日(木)
オレンジ交友会(認知症予防の会)	9月5日(木)
サロン「梨の花」	9月5日(木)
健康作りの会「わかば」	10月3日(木)
オレンジ交友会(認知症予防の会)	11月7日(木)
高齢者支援教室「終活セミナー」	11月21日(木)
炊き出し訓練「豚汁作り」	11月23日(土)

南部地区社協 (☎ 442-5143)

体操教室	7月24日(水)
秋のお楽しみ会	10月11日(金)
「親子セミナー」子育てのヒント	10月25日(金)
介護予防教室	11月20日(水)
南部いきいきサロン	11月20日(水)
グラウンドゴルフ大会	11月30日(土)

北部地区社協 (☎ 442-5142)

サロンほ・く・ぶ(3回目)	8月5日(月)
健康体操(3回目)	8月10日(土)
健康体操(4回目)	9月28日(土)
サロンほ・く・ぶ(4回目)	10月7日(月)
健康体操(5回目)	10月26日(土)
介護予防教室 3	10月29日(火)
北部ふれあいまつり	11月3日(日)
おせんべい焼き	11月9日(土)
サロンほ・く・ぶ(5回目)	11月11日(月)
健康体操(6回目)	11月30日(土)

平成30年度事業報告

1 法人運営事業

- ①会務運営：理事会 3 回、評議員会 2 回実施
- ②啓発事業：広報紙年 3 回発行、ホームページによる福祉情報の提供等、「すまいる祭り」及び「福祉健康フェア」の実施
- ③福祉関係団体等への育成支援等（福祉関係団体、福祉 NPO 法人、福祉施設等への支援）
- ④要援助者への支援：日常生活自立支援事業への対応（新規相談件数 24 件）、災害見舞金（5 件）及び法外支援費等の交付
- ⑤福祉教育支援：市内小中学校（14 校）への助成及び福祉講座への講師派遣等
- ⑥共同募金運動：赤い羽根募金、歳末たすけあい募金及び災害義援金等の推進

2 地域福祉事業（地区社会福祉協議会事業）

- ①広報事業：福祉サービスの案内、地区社協広報紙の発行、地域の公共施設行事で活動報告等
- ②交流事業：高齢者、障がい者、こども等を対象としたサロン事業、ふれあい祭り、お楽しみ会・子育て支援交流会等
- ③在宅福祉事業：介護者のつどい、ミニリハビリ教室、介護予防教室等
- ④ボランティア育成事業：地域でのボランティア活動、人材の育成研修等
- ⑤その他：見守りパトロール、健康増進を図るウォーキング、福祉関連勉強会・防災への備え等

3 ボランティアセンター事業

- ①相談 3,787 件 斡旋 726 件
- ②ボランティア養成事業 延べ 274 名参加
- ③ボランティア活動紹介・情報提供等

- ④講師派遣・福祉講座協力 16 件
- ⑤災害ボランティアセンター立ち上げ訓練の実施

4 在宅福祉事業

- ①ふれあいサービス
延べ活動利用回数 898 回 延べ活動利用時間数 1,319 時間
- ②在宅介護者のつどい
毎月 1 回延べ 105 名参加（レクリエーション、調理実習、介護体験意見交換会等）、地区別介護者の集い（介護の悩み交換会等実施：延べ 38 名参加）

5 資金貸付事業

- ①総貸付相談件数 128 件（延べ件数 279 件）
・生活福祉資金（転宅 1、技能取得 2、災害 1、保護世帯 1、緊急小口 5、教育支援 3） 貸付申請受理等 13 件

6 相談事業

- ①心配ごと相談 開催日数 46 日 54 件
- ②心の相談 開催日数 91 日 116 件
- ③成年後見制度・遺言相続個別相談 2回5件

7 受託事業

- ①指定管理者事業
・福祉作業所友和園（就労支援 B 型 16 名在籍、生活介護 12 名在籍）
・作業内容（アルミ缶回収、ラベル貼り、地域新聞の配達、清掃等）
・地域福祉センター 年間利用回数（大会議室 302 回、団体活動室 341 回等）

● 平成30年度決算・令和元年度資金収支当初予算 ●

事業区分、拠点区分及びサービス区分	30年度収入額	30年度支出額	差 異	(単位：円)
				元年度予算額
法人全体	184,908,873	131,511,907	53,396,966	153,184
ア 社会福祉事業区分	183,555,750	130,782,209	52,773,541	151,749
①地域福祉センター拠点区分	109,048,000	90,448,291	18,599,709	102,693
①-1 法人運営事業サービス区分	68,498,744	61,209,548	7,289,196	65,089
①-2-1 共同募金配分金事業サービス区分（一般配分）	4,919,885	4,919,885	0	4,866
①-2-2 共同募金配分金事業サービス区分（歳末配分）	3,634,508	3,634,508	0	3,824
①-3-1 資金貸付事業サービス区分（福祉資金）	1,057,786	341,200	716,586	600
①-3-2 資金貸付事業サービス区分（生活福祉資金）	2,985,500	2,985,500	0	2,986
①-4 相談事業サービス区分	804,524	480,195	324,329	680
①-5 ボランティア活動推進事業サービス区分	4,718,317	4,193,150	525,167	4,937
①-6 地区社協事業サービス区分	15,090,550	14,402,547	688,003	15,296
①-7-1 在宅福祉サービス事業サービス区分（ふれあいサービス）	1,517,178	1,277,885	239,293	2,271
①-7-2 在宅福祉サービス事業サービス区分（介護者のつどい）	394,801	114,447	280,354	250
①-8 善意銀行事業サービス区分	8,947,578	688,898	8,258,680	3,056
①-9 日常生活自立支援事業サービス区分	1,238,629	960,528	278,101	1,178
②友和園拠点区分	74,507,750	40,333,918	34,173,832	49,056
②-1 障害福祉サービス事業サービス区分（就労継続支援B型）	34,629,863	17,481,645	17,148,218	22,176
②-2 障害福祉サービス事業サービス区分（生活介護）	39,877,887	22,852,273	17,025,614	26,880
イ 公益事業区分	1,353,123	729,698	623,425	1,435
③地域福祉センター拠点区分	1,353,123	729,698	623,425	1,435
③-1 地域福祉センター事業サービス区分	1,353,123	729,698	623,425	1,435

※新会計基準に基づき内部の繰入・繰出を行った金額は差し引いています。

本会が実施する福祉サービスに関する運営状況の公表

平成30年4月1日から平成31年3月31日までの期間に、苦情申出はありませんでした。
（社会福祉法人鎌ヶ谷市社会福祉協議会 苦情解決規程第14条に基づく報告）



TOKYO 2020
PARALYMPIC GAMES



HOST VENUE

2020年、千葉県にオリンピック・パラリンピック競技大会がやってくる！



©Tokyo 2020

今号では、幕張メッセで開催されるパラリンピック競技「シッティングバレーボール」を紹介します。

この競技は、座たまま（シッティング）行うバレーボールで、肢体不自由者と健常者が共に楽しめるスポーツです。

歴史

この競技は、1956年に戦争によって体が不自由になってしまった人々のリハビリとして、オランダで考案されたスポーツを起源としています。座りながらでも出来るバレーボールとして、少しずつ競技人口が増えてきています。

1957年には大会が開催され、この大会のために行われた話し合いにより、コートの広さ、ネットの高さなどのルールが決定されました。



また、1980年にはパラリンピックの正式種目となり、その後、1983年には世界選手権も開催され、そのスピード感と興奮が選手だけではなく、見る側にも伝わり一緒に楽しめるようになりました。

日本では、1992年に競技チームが結成され、2012年ロンドンパラリンピックで女子チームが入賞しています。

基本的なルール

この競技は、床に臂（でん）部の一部を常に接触させたまま行うバレーボールです。

基本ルールは6人制バレーボールとほぼ同じですが、コートの大きさは6人制バレーボールコートより狭く、ネットも低く設定されています。サーブ、ブロック、スパイクなどで臂（でん）部が浮くと反則になります。サーブ権のあるなしにかかわらずポイントが入るラリーポイント制で、1セット25ポイント先取の5セットマッチで勝敗が決まります（第5セットのみ15点先取）。サーブをブロックすることも認められています。

魅力とみどころ

コートが小さく、選手同士の距離が近いので、ボールが飛んでくるまでの時間がとても短く、スピーディーでバウフルなラリーになります。また、相手ブロックを翻弄する巧みな頭脳プレーなども多用されます。全員で拾い、全員でつなぎ、全員で攻める姿は必見です。

競技日程

2020年8月28日（金）～2020年9月6日（日）

（掲載 千葉県）



鎌ヶ谷市社会福祉協議会 ホームページを リニューアルしました



大仏さま

URL ▶ www.kamagayashakyo.com



本会の事業内容等について、わかりやすく整理し、新着情報を随時掲載できるようになりました。今後も皆様に親しみやすいページづくりをめざしていきます。ぜひ、ご覧ください。

善意銀行 ありがとうございます

平成31年3月5日～令和元年6月7日
（敬称略・順不同）

寄 付 者	使 途	金額
匿名	音声訳の活動のため	19,640円
垂水 貞幸	福祉のために	10,000円
マルエイ南鎌ヶ谷店	福祉のために	38,582円
花まつりをもっと身近にキャンペーン	福祉のために	22,197円
鎌ヶ谷市ダンススポーツ協会	福祉のために	20,100円
故 今村 隆一	福祉のために	100,000円

広告募集

鎌ヶ谷市社会福祉協議会では、「鎌ヶ谷杜協だより」に広告掲載企業を募集しています。全戸配布のメリットをいかして宣伝してみませんか？

- 年3回発行（6月・11月・3月）
- 掲載料1万円（寸法90mm×50mm）
- 全戸約32,000部配布
- 次回の発行は令和元年11月予定（応募締め切りは10月10日まで）
- ホームページにも掲載されています

お問合せ先 ▶ ☎ 444-2231（社会福祉協議会事務局）



制服リユース



ご自宅に不要になった制服は眠っていませんか？制服リユースでは、不要になった制服を必要な方に無償でお譲りしています。

利用したい方：希望の制服をお問い合わせください。

在庫はホームページで確認できます。

譲りたい方：市内中学校の制服のみ（クリーニングや洗濯済みのもの）



家族葬

「あんしん24」[®] いつでも、どこからでもお電話下さい。

☎ 0120-04-3131

株式会社グリーン葬祭

災害ボランティア養成講座 案内



赤ちゃんとお母さんの防災講座

おさま同伴で参加ください

講義や実技をとおして、災害時に自分や家族の命を守るための防災対策について学びます。

今回は防災士ママが作った「赤ちゃん連れ防災マニュアル」をもとに、子どもを守るための方法を、講師のお話と実技から学びます。判断力と行動力を身につけることが目的です。

日 時：7月25日（木）11:00～12:30

会 場：総合福祉保健センター6階大会議室

講 師：上沢聡子氏

防災士、東京都災害言語学ボランティア（英語）、中野区防災リーダー。本業は、ライター・翻訳。4才児のママ。

対象者：0～4歳児のママ&パパ、プレママ&パパ
※対象者以外の方の見学も可能です。申込みの際、お知らせください。

定 員：40組



講師 上沢聡子さん



赤ちゃん連れ
防災マニュアル

ボランティアセンター 通信

総合福祉保健センター5階
問い合わせ TEL (442) 2940
FAX (446) 4545

開所時間

月～金曜日：午前9時～午後4時

ボランティアまめ知識

はじめの一步は、やさしい笑顔と明るいあいさつから

ボランティアセンター登録状況

(令和元年5月末)

・団体(37団体)……………902人
・個人……………160人
・登録人数合計……………1,062人

ボランティアセンターでは福祉に関わるボランティア活動を推進しています。

ボランティア活動を通して障がいへの理解を深め、わたしたちの暮らしている地域社会へ目を向けてみませんか？

市民ボランティア体験学習 募集

高校生以上対象

団 体 名	内 容	日 時	場 所
鎌ケ谷おもちゃの図書館「あそぼ」	開設のためのおもちゃの搬入・撤収と、子ども達とおもちゃをとおして遊びます	7月13日(土)12:30～16:00	総合福祉保健センター4階遊戯室
ゆうゆう四季の会	施設の草刈りを行います	7月13日(土)9:30～11:30	特別養護老人ホーム初富の里
きんぎょ草の会	花壇の手入れを行います	7月17日(水)9:00～12:00	南部公民館
鎌ケ谷点訳友の会	点字の読み書きを学び、点字器で点字を書きます	7月19日(金)10:00～12:00	総合福祉保健センター5階作業訓練室
手話サークル「みどりの会」	聴覚障がい者との交流と手話を体験します	夜7月10日(水)19:00～21:00 7月11日(木)10:00～12:00	総合福祉保健センター5階団体活動室
友愛ボランティア	ひとり暮らしの高齢者宅へ手づくりのお弁当を届けます	(調理)7月23日(火)9:00～12:00 配達 // 11:00～12:00	総合福祉保健センター5階調理室
要約筆記サークル「あいあい」	聴覚障害についてのお話と要約筆記を体験します	8月21日(水)13:30～15:30	市役所地下1階団体研修室
施設ボランティア	利用者と折紙で交流します	8月23日(金)13:30～15:00	ケアセンターそよ風

夏休み福祉体験 募集

小学4年生～
専門学生・大学生対象

夏休み福祉体験に参加した方で、希望の方に「活動証明書」を発行します。

団 体 名	内 容	日 時	場 所
鎌ケ谷おもちゃの図書館「あそぼ」	開設のためのおもちゃの搬入・撤収と、子ども達とおもちゃをとおして遊びます	7月27日(土)12:30～16:00	総合福祉保健センター4階遊戯室
整理ボランティアコスモスの会	使用済み切手の整理作業と切手の貼り絵を体験します	7月31日(水)13:00～15:00	
手話サークル「みどりの会」	聴覚障がい者との交流と手話を体験します	8月1日(木)13:30～15:00	
鎌ケ谷点訳友の会	点字の読み書きを学び、点字器で点字を書きます	8月2日(金)10:00～12:00	総合福祉保健センター6階大会議室
災害救援ボランティアネットワーク	段ボールトイレなど非常時の防災グッズ作りと、ロープワークを体験します	8月5日(月)13:00～16:00	
ゆうゆう四季の会	車いす・アイマスク体験をとおして、障がいへの理解を深めます	8月7日(水)13:00～16:00	
施設ボランティア	施設内イベントスタッフとして、活動します	8月7日(水)13:00～16:00	リーベン鎌ケ谷(丸山)
	利用者と折紙で交流します	8月8日(木)13:30～15:00	ケアセンターそよ風(初富本町)

ボランティア入門講座 報告



6月14日（金）総合福祉保健センター6階

1964年東京オリンピック開会式当日の聖火ランナーの後藤和夫さんを講師に迎え、ボランティア入門講座を開催しました。

当時の聖火をつないだ緊張感や来年開催される東京2020への思い、ブラインドランナーの伴走や多くの人の出会いを通してのボランティア精神、またボランティア活動を楽しむ長く続けるコツなど、多くのことを学びました。

◇集めています！使用済み切手・木綿の布・花の苗や種など◇