

あけぼの

西部地区社協だより

第 60 号

発行日 令和5年3月31日

発行 西部地区社会福祉協議会

事務局 鎌ヶ谷市くぬぎ山4-2-46-10
(くぬぎ山コミュニティセンター内)

☎&FAX 047-389-6061

編集 広報啓発委員会

どこで人生の最期を迎えたいですか？

令和4年11月18日<高齢者支援教室>にて細田亮先生(はまれびクリニック院長)より「お家で受けられる医療について」のお話を聞きました。出席者25名。

テーマは、健康についてもう一度考えて、より幸せに生きていく為の在宅医療の紹介でした。

大部分の人々は自宅で終末期を過ごしたいと思っています。

現実には非常に難しい問題とは思いますが、誰もがいつかは必ず迎える事です。

前向きに考えるようにアドバイスがありました。



好きな香りでリラックス



素敵な香りの
アロマオイルが
たくさん♪



令和4年10月28日<在宅介護者のつどい>にて「アロマでリラックス」が開催されました。出席者23名。

中村朝恵先生よりアロマオイルの香りや効果についてお話をしていただき、皆さんとっても興味津々でした。

ただの香水と違い、精神的に落ち着いたり、疲れが取れたり、リラックス効果抜群。

ヒアルロン酸や自分の好きなアロマオイルを入れて、自分だけのオリジナルクリームが完成。お土産もあり本当に楽しい素敵な時間が過ごせました。



自治会館を利用してサロンを開催



くぬぎ山自治会館



木刈橋公民館



北初富第5自治会館

今年度から再開したサロン「梨の花」は、より地域の皆様が参加しやすいようにと、くぬぎ山自治会館・木刈橋公民館・北初富第5自治会館の3か所の自治会館を利用して行っています。

楽しくお過ごしいただけるよう、お飲み物や手作り品、脳トレプリントなどを用意してお待ちしております。開催に付いては回覧版にてお知らせしております。コロナの関係でお申込みの一手間が必要ですが、ぜひご参加ください。

命について考える

西部小学校にて「命の授業」が2年振りに行われました。5～6年生を対象に、講師のいまにしりのりこ今西乃子先生(児童文学作家)が子供たちに問いかけます。「将来幸せになりたいですか？」もちろん全員が「はい」と答える。では、幸せに生きるってどう言う事？

虐待を受けた犬の話を通して、命の大切さを学びます。子供たちには自分の命、周りの人の命を大事にできる、自分のことを好きと言える生き方を見つけて欲しい。それが幸せに繋がると信じて♡



LINEで情報発信

LINE公式アカウントを作成しました。西部地区社協で行われる事業の情報を載せていきます。ぜひ、友達追加してくださいね。



ラジオ体操やってます！
毎月第4金曜日 9:30～
くぬぎ山公園に集合
雨天中止！

【編集後記】

令和4年我ら西部地区社協は、事務局を中心に今まで以上地域活性化に向けて、サロン「梨の花」を始め各種活動を推進してまいりました。

結果少しずつ皆さんの参加も増え嬉しく思います。

車イスをご利用下さい

いつでも無料で
ご利用いただけます



西部地区社会福祉協議会

くぬぎ山コミュニティセンター内
 ☎ 047-389-6061
 (火)～(土) 午前9時～午後4時
 ※ 時間外は留守番電話

◆福祉の相談先がわからない時にはお電話ください◆