

令和 8 年度

介護予防教室

参加者募集中！

参加費
無料

場所 東初富公民館
1階ふれあいホール

持ち物 汗拭きタオル、飲み物

住所 鎌ヶ谷市東初富1-10-1

定員 先着30名

時間

浅沼美那子先生 9:30~11:30
酒井麻千子先生 9:30~11:00

4月	5月	6月	7月
21日 浅沼先生	19日 浅沼先生	16日 浅沼先生	21日 浅沼先生
8月	9月	10月	11月
休み	15日 酒井先生	20日 酒井先生	休み
12月	1月	2月	3月
15日 酒井先生	休み	16日 酒井先生	休み

*完全申し込み制ですので、都度必ず申し込みをお願い致します。

*中止・変更になる場合もございます。予めご了承ください。

お申込み・お問合せ

中央東地区社会福祉協議会

☎ 047-442-5144

受付時間：9:00~16:00

※日月祝はお休みです