



すまいる祭り

開催中



12月3日「国際障害者デー」 12月3～9日「障害者週間」

11月1日(水)から、市内にある障がい福祉サービス事業所のパネル展示を行っています。クイズパネルを見つけてクイズに応募された方にはもちろん参加賞を、さらに正解者の中から、抽選で10名に鎌ケ谷産いちごをプレゼント!また、1月9日から15日の期間中は手作り品販売もしています。ぜひ会場へお越しください。

展示期間・会場

- ①11月1日(水)～11月7日(火) イオン鎌ケ谷店(2階フードコート付近)
- ②11月8日(水)～11月15日(水) アクロスモール新鎌ケ谷(3階)
- ③11月16日(木)～11月30日(木) ショッピングプラザ鎌ケ谷(1階)
- ④12月1日(金)～12月15日(金) 東部学習センター(ギャラリースペース)
- ⑤12月23日(土)～1月5日(金) きらり鎌ケ谷市民会館(ロビー)
- ⑥1月9日(火)～1月15日(月) 鎌ケ谷市役所本庁舎(市民ホール)

参加事業所(パネル展示)

- 医療法人梨香会 あきもとふぁーまーず ●医療法人社団啓友会 ごぶごぶ ●WOOLLY株式会社 ウーリー鎌ケ谷 ●NPO法人鎌ケ谷市手をつなぐ親の会 あっぷる ●鎌ケ谷市福祉作業所 友和園 ●児童発達支援・放課後等デイサービス「Doorly(ドアリー)」 ●特定非営利活動法人きらら 就労継続支援B型おんりい1 ●ひともち鎌ケ谷 ●一般社団法人テイクハート鎌ケ谷 ●株式会社やましな訪問介護リハビリステーション キッズやましな ●ユメキット ●総活躍鎌ケ谷 ●多機能型事業所キッズピース・ヘルパーステーションピース・ピース ●てらびあぼけっと鎌ケ谷教室 ●特定非営利活動法人千葉精神保健福祉ネット 鎌ケ谷工房 ●ゆあぼーと ●社会福祉法人南台五光福祉協会 もくせい園 (販売のみ)
- (順不同、敬称略)

【主催】社会福祉法人鎌ケ谷市社会福祉協議会 TEL:047-444-2231
【協力】鎌ケ谷市ボランティア連絡協議会・鎌ケ谷市いちご研究会



令和5年11月24日第 119号

発行……社会福祉法人
鎌ケ谷市社会福祉協議会
〒273-0195
鎌ケ谷市新鎌ケ谷2-6-1
総合福祉保健センター5階
TEL.047-444-2231
FAX.047-446-4545



昨年の展示

歳末たすけあい募金にご協力ください

12月1日から「歳末たすけあい募金運動」が始まります。

皆様からいただいた募金は、年末年始に支援を必要とする方のために配分されます。昨年度、皆様のあたたかい思いやりの気持ちから、3,045,634円の募金が集まりました。

昨年の配分例 (一部)



子どものためのクリスマス会や地域のサロンなどで活用されました

「フードドライブ (第35回)」にご協力ください

社会福祉協議会は、フードバンクちばが実施する「フードドライブ」の受付窓口となっています。いただいた食材につきましては、フードバンクちばを通して、緊急性の高い方へお届けします。皆様のご協力をお願いいたします。

■ご寄付いただきたい食品

※賞味期限が2か月以上あり、常温で保存が可能な食品

※未開封で、破損等で中身が出ていないもの

※お米は前年度のもののみ受付可(令和4年度産のみ)

【受付期間】

令和6年1月15日(月)
～2月29日(木)

【受付窓口】

鎌ケ谷市社会福祉協議会
事務局



千葉銀行鎌ケ谷支店様よりご協力いただきました。ありがとうございました。

◇誰かを思う小さな気持ちが温かな地域を育みます◇

～ 防災訓練に参加しました～

9月24日(日)に鎌ケ谷市役所で開催された鎌ケ谷市総合防災訓練に参加しました。

災害ボランティアセンターについての理解を深めていただくために、説明用パネルを展示しました。

また、防災についてのクイズを出題し、参加者には防災の豆知識が書かれた防災手ぬぐいをお渡ししました。

当日は多くの方が来所され、親子でクイズを解きながら防災への理解を深めました。



心配ごと相談所

～悩みがある方
困っている方へ～

「どこに相談したらいいかわからない」「話を聞いてほしい」
ひとりで抱え込まずに話してみませんか？

※対面相談と電話相談のどちらでも相談できます。

○心配ごと相談 (生活全般等よろず相談)

【日時】毎週(水) 10～14時 ※祝日休み

○心の相談 (人間関係や心の悩み)

【日時】毎週(月)(金) 10～15時 ※要予約、祝日休み

対面相談場所：総合福祉保健センター5階 相談室

相談専用電話：047-444-6921

予約及び問合せ：047-444-2231

相談無料

秘密厳守

対面・電話

在宅介護者のつどい 申込み：047-444-2231

～介護から離れてリフレッシュしませんか～

自宅で要介護状態の家族を介護している皆さん、お気持ちの共有や情報交換を目的とした、つどいに参加してみませんか？看護師による健康相談もあります。

1回のみ参加でも可。入退室も自由です。

興味のある人へ、毎月ご案内を送付します。

※市内で通いの介護をされている方も参加できます。

①	12月12日(火)	10時30分～14時	クリスマス・ミニコンサート
②	1月19日(金)	～14時	新年交流会
③	2月7日(水)	10時30分～12時	手工芸
④	3月7日(木)	～12時	健康講話

場 所：総合福祉保健センター6階 大会議室①②
5階 団体活動室③④

終活に関する無料相談会

～今後の人生をどう生きるのか、一人で悩んでいませんか？～

終活
なんでも

相続
遺言書

お葬式
供養

生前
整理

終活に関する相談会を行います。

終活カウンセラー協会認定終活講師、ファイナンシャルプランナーの資格保有者等が相談に応じます。

相談日 11月12日(日)、12月12日(火)、1月23日(火)

時間 10時～15時

※予約制 電話 047-444-2231 (鎌ケ谷市社会福祉協議会)

※相談方法は対面、電話、オンライン (Zoom) からお選びください。

※相談料は無料 (通話料、通信料はご負担ください)



広告募集

鎌ケ谷市社会福祉協議会では、「鎌ケ谷市協だより」に広告掲載企業を募集しています。活用してみませんか？

○年3回発行(7月・11月・3月)

○掲載料1万円(寸法90mm×50mm)

○約32,000部配布

○詳細はホームページにも掲載されています

お問合せ先 ▶ ☎ 444-2231 (社会福祉協議会事務局)

ご存じですか？

ふれあいサービス ～事情があり家事にお困りの方へ～

協力会員として登録した市民が家事や介助の支援をする、会員制の有償助け合いサービスです。(例:買い物代行、掃除、調理など) 詳細はお問い合わせください。

※両会員年会費 1,000円

利用会員	高齢者、子育て世帯、障がいのある方などで、家事にお困りの市民	利用料 一時間 700円
協力会員	サービスの趣旨を理解し、活動してくださる市民	配分金 一時間 700円



◇悩みをひとりで抱え込まずに、誰かに話してみませんか◇

生活支援体制整備事業

南部エリアで 出前講座を開催中！

南部ささえあい協議体（第2層協議体）では、「気になる講座はあるけれど、開催場所が遠い」というお声から、『だれもが参加できるミニ講座』として、出前講座を実施しています。

ミニ講座は、「楽しい漢字のおはなし」や「肖像写真」など、ご自身のペースで参加できる講座です。内容を変えながら南部エリアを巡回していますので、ご自宅の近くで開催することもあるかもしれません。どうぞお気軽にご参加ください。



北中沢コミュニティセンター
「楽しい漢字のおはなし」



南部公民館
「肖像写真撮影会」



鎌ヶ谷グリーンハイツ
「楽しい漢字のおはなし」

善意銀行 ありがとうございます

令和5年6月7日～令和5年9月27日（敬称略・順不同）

寄 付 者	使 途	金額・品名
ひがしんビジネスクラブ オーロラ	福祉のために	100,000
国際ソロボチミスト船橋	福祉のために	50,000
鎌ヶ谷市 ダンススポーツ協会	福祉のために	24,000
須貝 昭治	福祉のために	10,000
匿名	福祉のために	4,000
茂野製麺株式会社	高齢者の配食 活動のために	味涼みひやむぎ 12袋 山芋そば 20袋
匿名	福祉のために	39,000
生活応援サービス あおい海	福祉のために	3,000

福祉サービス案内

「必要な相談・情報・支援が得られるしくみ」を促進するために、地区社会福祉協議会では「福祉サービス案内」を行っています。

福祉にかかわる情報を知りたい時や行政等の相談窓口がわからない時には、ご相談ください。専門機関、窓口などをご案内いたします。また、車いすの貸出も行っていますので、ご利用の際はお近くの地区社協または市社協までご連絡ください。

【連絡先】

- 中央地区 電話：442-5145
- 中央東地区 電話：442-5144
- 東部地区 電話：442-5141
- 西部地区 電話：047-389-6061
- 南部地区 電話：442-5143
- 北部地区 電話：442-5142

時間はいずれも火～土曜日9時～16時

日常生活自立支援事業のご案内

高齢者や障がいのある方で、日常の金銭管理や財産の保全などに不安のある方が社協と契約を行い、福祉サービスの提供をしています。

●サービス内容

①福祉サービス利用援助

- ・福祉サービスの内容や利用手続き等をわかりやすく説明します。

②財産管理サービス

- ・福祉サービスの利用料や公共料金の支払代行をします。

③財産保全サービス

- ・年金証書、印鑑（銀行印・実印）、預金通帳等を預かります。

●利用料金

- ◇年会費 3,600円（月額300円）
- ◇福祉サービス利用援助・財産管理サービス
1時間30分まで1,000円（以降30分毎に500円）
- ◇財産保全サービス 年間3,000円（月額250円）

教育資金を必要とされるみなさまへ ～教育支援資金のお知らせ～

・利用できる方

対象となる学校に在学または入学する方で、世帯の収入がおおむね市町村民税非課税程度の所得の少ない世帯で、他からの融資を受けることが困難な方。

※日本学生支援機構や日本政策金融公庫などの他制度が優先されます。

・対象となる学校

学校教育法に規定されている高等学校、短期大学、大学、専修学校（専門課程）、高等専門学校

- 1 教育支援費（授業料、施設整備費、教科書購入費等）
 - ・貸付上限額：高校等 月額35,000円以内
短大・専修・高専 月額60,000円以内
大学 月額65,000円以内
- 2 修学支度費（入学金、制服代等）
 - ・貸付上限額500,000円以内

令和5年5月8日から新型コロナウイルス感染症が、「5類感染症」に位置づけられました。今後も感染防止に努め、ボランティア活動やボランティアセンター事業を広げていきたいと思っております。

報告 夏休み福祉体験 ～自分の住む街が、今よりもっと好きになる～

高齢者や障がいがある方に対して「やさしさ」や「思いやり」の気持ちを育てることを目的に、地域活動や福祉活動をとらしてボランティア体験を実施しました。今年度は、地域で開催されているサロンや協議体活動も体験メニューに加え、出会いと活動の場を広げました。



コスモスの会
切手収集活動



点訳友の会
点字の読み方・書き方



中央協議体
リアル野球盤体験



サロンほくぶ
作品づくりのお手伝い

報告 東部小学校 福祉教育

5年生を対象に、学校生活だけではなく、地域社会で「相手を思いやる力」や「相手の立場になって考えることのできる力」を育むことを目的に、一人ひとりが互いを認め合い、関わり合いを大切にしながら「共に生きる力」について講義と実践で学びました。

協力：ゆうゆう四季の会、ボランティア連絡協議会



「福祉」のお話



講師
清田尚子さん

「見えないことで困ること」「愛用のユニバーサル商品の紹介」等のお話の後にアイマスクを装着し、手引き歩行を体験しました。



視覚に障がいのある方のお話とアイマスク体験

報告 赤ちゃん和妈妈の防災講座



講師
上沢聡子さん

子育てデビューのきっかけづくりとして、子育て中の最も不安な0～4才児のママ・パパ、プレママ・パパを対象に、「日常の中で、すぐに家族と始められる防災」について学びました。

地震発生12時間シミュレーション
避難所？
在宅避難のコツ
スマホ活用
風水害対応

参加者の感想

- すぐわかりやすく勉強になりました。
- 防災アプリをたくさん紹介していただいたので、家族で今一度一緒に確認し、今住んでいる町の情報や認識を深めたいと思います。また、避難場所の現状などを教えていただき、とても勉強になりました。
- 手軽にできることをたくさん知ることができ、よかったです。
- 情報量がもりもりで、もっと時間をかけて詳しく知りたかったです。



保育協力の子育てサポーター&かまたん

ボランティア募集

ボランティアセンターでは、福祉に係るボランティア活動を推進しています。現在、ボランティアセンター登録のボランティア（団体・個人）を募集しております。登録と同時に、安心して活動できるよう任意でボランティア保険に加入できます。

ボランティア登録の条件として、

- ・高齢者施設や障がい者施設などの福祉施設、地域等で活動していること
- ・有償ボランティアではないこと など

詳細については、ボランティアセンターまでお気軽にお問合せ下さい。右記の二次元コードからもご質問を受け付けています。



ボランティアセンター



総合福祉保健センター5階
問い合わせ TEL(442)2940
FAX(446)4545

開所時間

月～金曜日：午前9時～午後4時

ボランティアセンター登録状況

- ・33ボランティア団体 …… 849名
 - ・個人ボランティア …… 152名
 - ・合計 …… 1,001名
- (令和5年9月末)

ふみの会

75歳以上のひとり暮らしの方へ、心のこもった手づくりの絵はがきをお送りしています。ご希望の方は、ボランティアセンターまでご連絡ください。



7月



8月



9月

きんぎょ草の会

南部公民館横の畑で花を育て、付近を訪れた方に観賞していただいています。また、地域の高齢者施設へお花を届けています。



7月



9月



10月

鎌ヶ谷市レクリエーション協会

小学生以下の子どもを対象に、「自分の責任で自由に遊ぶ」ことを目的に、鎌ヶ谷市レクリエーション協会が鎌ヶ谷市より委託され、定期的に「あそびのプレーパーク」を開催しています。ロープ遊びや綱渡り、バンブーダンスや竹馬あそびなどを行い、今年度は7回開催しました。



市制記念公園で開催



手づくりのバンブーダンス

集めています

ボランティアグループや施設で活用されます。

- ウエス布（不要になったTシャツやゆかた、シーツなど木綿の布）
 - 使用済み切手（切手は封筒からはがさず、できれば消印を残し切り取ってください）
 - 牛乳パック、ペットボトルのキャップ、花の苗や種など
- ※ボランティアセンター窓口で受け付けております。ご協力をお願いいたします。

◇「ふくし」は漢字で「福祉」。「福」も「祉」も「しあわせ」を意味する言葉です◇