

ふれあい

－ 東 部 地 区 社 協 だ よ り －

第 62 号

発行日 令和5年9月30日
発行 東部地区社会福祉協議会
事務局 鎌ヶ谷市東道野辺4-9-50
東部学習センター内
電話 442-5141
編集 広報啓発委員会

東部地区ふれあい員研修会・委嘱式開催

7月1日（土）に鎌ヶ谷市自治会連合協議会と東部地区社会福祉協議会合同の地区ふれあい員研修会・委嘱式がレインボーホールで行われました。

この会には東部地区社会福祉協議会会長 篠原勝 氏、鎌ヶ谷市自治会連合協議会東部地区会長 森田和雄 氏、同福祉委員会委員長 田中幹雄 氏の役員を始め各自治会長が参加しました。

各地区のふれあい員は、鎌ヶ谷第二区連合自治会43名、道野辺第一区自治会29名、新山町会11名、道野辺第二区自治会6名、鎌ヶ谷自治連合会26名、光の里自治会12名、みどり自治会5名、の合計132名に委嘱状が渡され研修が行われました。



研修会



委嘱式

地区ふれあい員とは

地区ふれあい員は皆様のご近所で、日常生活でお困りの方や、福祉サービスが受けられずに困っている方を見かけた際に、お声がけをしたり、関係機関に連絡をする福祉ボランティアです。また自治会活動や社会福祉協議会の活動に参加し、住み良い地域社会をつくるお手伝いをします。ご近所に自治会から推薦されたふれあい員がおられますので、気軽にお声をかけていただき、一緒に住み良い町づくりにご協力をお願い致します。

ふれあいサロン「すみれ」

地域交流の場づくり

憩い、ふれあい。おしゃべり、モノ作り、麻雀など地域の誰もが気楽に参加できるふれあいサロン「すみれ」。6月16日は健康のお話や、皆で七夕飾りを作りました。短冊にはそれぞれの願い事を書き、東部学習センターのロビーに飾る大きなものや、個人用の小さなものも作りました。皆さんとても綺麗に出来上がり大満足。

◇開催日時 毎月第3金曜日
13時30分～
◇開催場所 東部学習センター
地下1階 視聴覚室

令和5年度今後の予定（参加費 100円）

10月20日（金）	令和6年1月19日（金）
11月17日（金）	2月16日（金）
12月15日（金）	3月15日（金）



ミニリハビリ「ほのぼの会」

健康長寿の実現

高齢者の方や病気、事故などで軽い障がいがあっても自力で会場まで来られる方を中心に開催。6月27日には皆で「きらり体操」や「元気UP講座」の一環として講師の先生を招き「サランラップ」の芯を使ったストレッチ体操を行いました。月によっては「ミニ運動会」や「クリスマス会」なども予定しています。

◇開催日時 毎月第4火曜日
13時30分～
（※11月、12月は第3火曜日）
◇開催場所 東部学習センター 1階
レインボーホール

令和5年度今後の予定（参加費 100円）

10月24日（火）	令和6年1月	お休み
11月21日（火）※	2月	お休み
12月19日（火）※	3月26日（火）	



ふれあいサロン「すみれ」もミニリハビリ「ほのぼの会」も
地域の皆様のご参加をお待ちしています！

子どもたちを地域で見守ろう！

東部おたがいさまの会

クローバー 小規模談話室

令和5年7月18日(火) 午後1時30分から東部学習センター視聴覚室で東部おたがいさまの会を開催しました。

東部地区社会福祉協議会 篠原会長の挨拶に続き軽い体操で身体をほぐした後、パラリンピックで皆さまお馴染みのボッチャを赤と青の2チームに分かれて行いました。(参加者12名) 結果は青チームの勝ちとなり、盛大な拍手で会場は大いに盛り上がりました。最後におしゃべりタイムで楽しい時を過ごしたり、熱中症予防のお話もあり、盛況の内に東部おたがいさまの会が終了になりました。参加者の皆さま、スタッフの方々大変お疲れさまでした。

次回以降の予定は以下の通りです。

令和5年10月18日(水) 午前9時45分～

令和6年 1月31日(水) 午前9時45分～

開催場所は何れも二区連会館です。皆さまの参加をお待ちします。申込みは東部地区社協へお願いします。



移動児童館開催

令和5年5月25日(木) 午後3時より東部学習センターレインボーホールで東部小学校、道野辺小学校の児童が手紙の募集により50人参加しました。

今回はボードゲームが主で、ゲームの特別講師他、各地区センターの講師、東部地区のボランティアが指導について始まりました。新旧多くのゲームの中より一人用、グループ用で点数を競ったり、紐付きボール2個を使っのゲームは歓声が上がり、他にこま回し、ぬり絵、けん玉等、時代を感じる物もあり会場内は熱気に溢れていました。終わりにには皆で後片付けをして講師が子供たちの感想をきき、遊び方のマナーなどのお話をして帰りました。次回は12月15日(金)「ボードゲーム」の予定です。



二区連が演芸大会を開催

7月30日(日)に二区連主催の第6回演芸大会が第二区連合自治会館で開催されました。今回はコロナ感染症の影響で令和元年以来4年ぶりに開かれたもので、参加者は30組と以前の半分近くになってしまいました。

出し物は民謡と踊り、^{またたび}股旅舞踊、歌謡曲など、バラエティーに富んでいました。

お昼に30分の昼食休憩を取りましたが、来場した約60名の方々は、販売した焼そばや飲み物を食べたり飲んだりして、皆さんが最後まで楽しく過ごしてくださいました。



アカシア児童遊園

アカシア児童遊園がリニューアルされ、3月18日(土)に開園式が行われました。新しい遊具が設置され、フェンスやベンチも改修されて、更に楽しく、安全な公園に生まれ変わりました。春には満開の桜並木の下で二区連主催の桜まつりが行われ、300人近い家族連れで賑わいました。秋には二区連まつりが予定されていて、野菜の販売や模擬店の出店もあります。

また毎朝近隣の皆さんのラジオ体操が行われて親睦の場にもなっています。

当児童遊園は南鎌ヶ谷一丁目に位置し、鉄道連隊橋脚の史跡もあり、昭和初期の歴史にふれることも出来ます。お子さんやお孫さん連れでお出掛けください。



●ご近所の子どもさんに声をかけましょう
●登下校時に合わせて家の周りの掃除を！

●買い物時間を下校時に合わせてみましょう
●登下校時に合わせて犬の散歩をしませんか

STOP詐欺被害 “私はだまされない”



1 電話での詐欺対策



**留守番電話、ナンバーディスプレイや
通話記録等を活用する**

2 騙しに遭わないために



**一人で判断せず
友人、子供、親等に相談**



→ 相手は年々悪質、巧妙になっています。
私達一人では太刀打ち出来ません。



詐欺について関心を持つ

→ オレオレ詐欺や預貯金詐欺等の手口についてマスコミで多く伝えられています。

メールでの怪しい具体例

●◆◆宅配便よりお荷物のお届けに上がりましたが宛先不明の為持ち帰りました。
次のURL ※※※※※で確認して下さい。

詐欺メール

→宛先不明は差出人に連絡がいきます。

●◆◆携帯電話会社です。先月の携帯料金が引き落としされていません。
次のURL ※※※※※で確認して下さい。

詐欺メール

→メールに記載してある所に連絡せず、契約している携帯電話会社に直接確認しましょう。

**被害にあいそうになったら迷わず、
警察へ連絡、相談しましょう。**

新しい事務局の方々



(左) 宮本 (右) 長岡
よろしくお願いいたします。

編 集 後 記

10月9日はスポーツの日です。毎朝ラジオ体操を行っている方や本紙の記事にある「ほのぼの会」、「クローバー」で運動をやっている方もいらっしゃると思います。運動不足の方は「クローバー」でポッチャをやってみませんか。本紙に予定が載っています。

令和6年に開催される国民体育大会から名称が「国民スポーツ大会」に変わることです。食欲の秋も良いですがスポーツにも親しむ秋にしたいですね。

ご利用ください！(無料)

車いすの貸し出し
をしています。(5台)



また、福祉の相談先がわからない時は
お気軽にお問い合わせ下さい。

東部地区社会福祉協議会
TEL・FAX 047-442-5141

東部学習センター内
(火～土曜日 9時～16時)

**事務所が臨時休業の場合
下記へお問い合わせください**

〔お問い合わせ〕

鎌ヶ谷市総合福祉保健センター 5 階 (市役所となり)

鎌ヶ谷市社会福祉協議会
TEL 047-444-2231

(月～金曜日 8時30分～17時)