



©Tokyo2020

東京2020年、千葉県にオリンピック・パラリンピック競技大会がやってくる



HOST VENUE

今号では、千葉市幕張メッセで開催されるパラリンピック競技の「車いすフェンシング」を紹介いたします。

【基本的なルール】

この競技は、「ピスト」と呼ばれる装置に車いすを固定し、競技者の腕の長さに応じて対戦者間の距離を調整して、上半身だけで競技を行います。

オリンピックのフェンシングと同じ剣や防具を使用し、ルールもほぼ同じですが、車いすからお尻を離してはいけないなど、車いすフェンシング特有のルールもあります。

競技は、上半身が有効面となる「エペ」、胴体のみを突く「フルーレ」、上半身の突きに斬る動作も加わった「サーブル」の3種目で実施されます。

【歴史】

車いすフェンシングは、歴史のあるスポーツで、1960年の第1回ローマパラリンピック大会から正式競技として行われており、特にヨーロッパで盛んなスポーツです。

日本選手は、2000年シドニー、2004年アテネ、2008年北京の3大会に連続で出場しました。

現在、東京の常設練習場を拠点に、東京2020大会を目指しています。

【魅力と見どころ】

ピストに固定した車いすに座った状態で、相手と至近距離で絶えず剣を突き合うため、選手には強い集中力や精神力が求められます。

また、オリンピックのフェンシングのように足を使って間合いを取ることが出来ないため、攻撃（突く、斬る）でも防御（たたく、払う）でも、剣のコントロールとスピードがカギとなります。

お互いに相手の隙をついて、目にも止まらぬ速さで攻撃するスピード感が見どころです。

【競技日程】

2020年8月26日（水）から8月30日（日）

※パラリンピックの開催期間は2020年8月25日（火）から9月6日（日）
（掲載 千葉県）



令和2年3月25日 第109号

発行……社会福祉法人
鎌ヶ谷市社会福祉協議会
〒273-0195
鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-6-1
総合福祉保健センター5階
TEL.047-444-2231
FAX.047-446-4545



2020年 外国人おもてなし大作戦

～日本の伝統文化の一つ、折紙の魅力を伝えよう～

サークルや地域の仲間と

家族やお友達と

折紙体験会に参加してみる

自宅で自分のペースで

学校や職場の仲間と

作品は3種類の中から選んで折るだけ。だれでも、いろんなスタイルで参加できます。

折紙体験会では、折紙を指導するボランティアと一緒に作品をつくります。

作品はボランティアセンターで取りまとめ、千葉県都市ボランティアサイトへ送ります。

No.	体験会日程	場 所
1	5月13日(水)10時～12時	総合福祉保健センター
2	6月15日(月)10時～15時	6階大会議室

上記の時間内は自由に入退室できます。

折るだけボランティア募集中

2020年大会期間中、多くの観光客が千葉にいらっしやいます。

そこで活動する都市ボランティアが外国人観光客へ贈る千葉の思い出・記念としての「おもてなしグッズ」をつくります。



かぶと&金魚



祝い鶴



とんとん相撲

詳細はこちら

申込み・問い合わせ
ボランティアセンター
電話 047-442-2940



制服リユース



ご自宅に不要になった制服は眠っていませんか？制服リユースでは、不要になった制服を必要な方に無償でお譲りしています。

利用したい方：希望の制服をお問い合わせください。

在庫はホームページで確認できます。

譲りたい方：市内中学校の制服のみ（クリーニングや洗濯済みのもの）



新型コロナウイルスの対応について （事業の中止等について）

新型コロナウイルスの流行に伴い、当面の間、鎌ヶ谷市社会福祉協議会及び各地区社会福祉協議会のそれぞれの事業等について、中止・延期する場合がありますので、事前にご確認いただけますようお願いいたします。

問い合わせ先

鎌ヶ谷市社会福祉協議会 電話：047-444-2231

令和元年度「社協会費」にご協力いただいた皆さまをご紹介します

(敬称略・順不同)

一般会費(自治会名)

鎌ヶ谷第二区連合自治会／道野辺第一区自治会／鎌ヶ谷橋自治会／新山町会／馬込沢自治会／道野辺あおば自治会／鎌ヶ谷グリーンハイツ自治会／道野辺第二区自治会／ビレッジハウス鎌ヶ谷自治会／鎌ヶ谷駅前自治会／中沢自治会／東中沢地区町会／受所自治会／南初富連合自治会／富岡自治会／北初富連合自治会／栗野自治会／佐津間自治会／軽井沢自治会／東武鎌ヶ谷自治会／鎌ヶ谷自治連合会／くぬぎ山連合自治会／光の里自治会／みどり自治会／宿第二自治会／北初富第一自治会／チサンマンション鎌ヶ谷自治会／南初富第二東自治会／桐高台自治会／鎌ヶ谷井草県営住宅自治会／東鎌ヶ谷三丁目自治会／鎌ヶ谷ライフタウン自治会／日の出自治会／東鎌ヶ谷商店街自治会／若葉会自治会／小春園自治会／中央通り自治会／青葉自治会／あやめ自治会／鎌ヶ谷グリーントウン自治会／松の木坂自治会／北通り自治会／井草自治会／東鎌ヶ谷1丁目自治会／桐会自治会／東新田自治会／三井鎌ヶ谷自治会／旭ヶ丘自治会／愛路会自治会

施設・団体会費(施設・団体名)

(特養) 慈祐苑／(特養) 初富の里／(特養) さつまの里／(特養) 幸豊苑／ケアハウス梨花苑／NPO 法人鎌ヶ谷工房／NPO 法人梨の木工房／(福) 優幸会 みちる園／鎌ヶ谷市医師会／鎌ヶ谷ロータリークラブ／鎌ヶ谷市民生委員児童委員協議会／鎌ヶ谷地区保護司会／身体障がい者福祉会／聴覚障害者福祉会／NPO 法人鎌ヶ谷市手をつなぐ親の会／鎌ヶ谷市遺族会／鎌ヶ谷市老人クラブ連合会／鎌ヶ谷市子ども会育成会連絡協議会／鎌ヶ谷市更生保護女性会／鎌ヶ谷市ボランティア連絡協議会／友愛ボランティア／点訳友の会／朗読「はなしの小箱」／手話サークル「みどりの会」／おもちゃの図書館「あ・そ・ぼ」／ふみの会／ボランティアサークルたんぽぽ／赤十字奉仕団／明るい社会づくり鎌ヶ谷推進委員会／鎌ヶ谷市レクリエーション協会／シニア・ピア・なごみ／要約筆記サークル「あいあい」／駅前つくも会／東第一区在宅福祉援護グループ竹のこ会／東武援護グループ(こだま)／南初富東あゆみ会／道野辺つくも会／「すずらの会」／馬込沢ボランティア／東中沢・受所つくも会／鎌ヶ谷橋コスモス／グリーンハイツ憩の庭／ききょう明日花会／ゆうゆう四季の会／災害救援ボランティアネットワーク／車いす点検整備ボランティアの会／NPO 法人千葉県中途失聴者難聴者協会東葛北事務所／ニッポン・アクティブライフ・クラブ東葛拠点「ありのみの会」／鎌ヶ谷市原爆被爆者「折鶴会」／南部地区民生委員児童委員協議会／中央地区民生委員児童委員協議会／中央東地区民生委員児童委員協議会／西部地区民生委員児童委員協議会／東部地区民生委員児童委員協議会／北部地区民生委員児童委員協議会

法人会費(法人名)

葛山塗装店／(株) 暁鉄工所／(株) 鎌ヶ谷カントリー倶楽部／(株) 斉藤造園土木／(株) 矢口建設／鎌ヶ谷自動車学校／鎌ヶ谷市シルバー人材センター／鎌ヶ谷造園土木(株)／栗原紙材(株) 鎌ヶ谷営業所／(株) ケイハイ鎌ヶ谷事業所／小林建材(株)／茂野製麺(株)／仁愛医院／(株) 地建工業／東葛食品(株)／東邦鎌ヶ谷病院／ニッポー(株)／初富保健病院／富士興運(株)／皆川不動産(有)／(有) 鈴木産業／(有) ツルヤ商店／(有) 藤兵衛／(有) 百年社／小池建設(株)／木下歯科医院／本田産婦人科／五本松歯科／さくら歯科／大石内科胃腸科医院／(有) 栄産業／お茶伊勢／富士ワールド企画サービス(株)／NPO 法人きらら／NPO 法人かまがや地域情報の窓／協進交通(有)／貴儀置店／(株) 北総美装／(有) 鎌ヶ谷紙業軽井沢事業所／(有) 藤田電機サービス／(福) リーベン鎌ヶ谷／鎌ヶ谷総合病院／NPO 法人 鎌ヶ谷たんぽぽクラブ／さつまケンネル／(株) 岡田産業／(株) 竹江設計事務所／福島建設(有)／(有) セイキ環境管理／(株) ヤマシナ商事／横尾電設(株)／千葉トヨペット(株)／鎌ヶ谷新田郵便局／鎌ヶ谷駅前郵便局／鎌ヶ谷中沢郵便局／鎌ヶ谷道野辺郵便局／鎌ヶ谷初富郵便局／鎌ヶ谷中央一郵便局／鎌ヶ谷南初富郵便局／鎌ヶ谷郵便局／かのう内科クリニック／(社) 弘成会コミュニティホームくぬぎ山／(有) 鎌ヶ谷電化センター／(株) 竹森工業／(株) 清田／(株) カツヨー／(株) 佐藤工業／(株) 協栄千葉支店／くぬぎ山ファミリークリニック(豊寿会)／(株) 和楽／(一社) 鎌ヶ谷青年会議所／東初富アモール歯科／鎌ヶ谷清運(株)／(株) 柏崎写真／(株) 栄光防災／(株) 大野風呂店／ケージーサービス(株)／サンキ建設工業(株)／ナカノ(株)／オビヤ管工(株)／(株) マルミ建設／那須設計工務(株)／つばさクリニック／ケアプランのオレンジ／(社) 南台五光福祉協会もくせい園／(有) 渋谷建設／鎌ヶ谷ひかり幼稚園

皆さまからの会費は「地域福祉」の推進のために、今年も使わせていただきました。ご協力いただきありがとうございました。

内 訳 (令和2年2月25日現在)	金額
一般会費(福祉事業にご賛同いただいた世帯50自治会)	9,223,297
施設・団体会費(福祉施設・団体等55件)	293,500
法人会費(企業・商店等94件)	496,000
令和元年度 社協会費 総合計	10,012,797

◇皆さまの会費が地域の福祉を支えています◇

地区社会福祉協議会 一押し!事業紹介

- 1 事業名
- 2 対象者
- 3 内容

中央地区

- 1 健康体操教室
- 2 地域にお住まいの方
- 3 5月21日(木)、12月3日(木)、令和3年3月4日(木)、10:00~11:30
中央公民館・集会室にて健康体操教室を行います。
楽しく体を動かし健康寿命を延ばしましょう。皆様のご参加をお待ちしております。



西部地区

- 1 オレンジ交友会(認知症予防の会)
- 2 地域にお住まいの方
- 3 年6回開催。『あかるく あたまを使って あきらめない』をモットーに認知症予防の楽しいゲームや頭の体操を行っています。間違えても、出来なくても、笑顔になれる定番の人気事業です。



中央東地区

- 1 ふれあい祭り クリスマス会
- 2 中央東地区内にお住まいの方
- 3 高齢者の方、障がいのある方、初小・五中・フラメンコの方々をお呼びし、地域の皆様の交流の場となるようにクリスマス会を毎年12月に開催しています。



南部地区

- 1 グラウンド・ゴルフ大会
- 2 南部地区にお住まいの方
- 3 地域交流と健康増進を目的として毎年11月に第四中学校のグラウンドで開催しています。参加賞やホールインワン賞もあり、皆さんに楽しんで頂いています。



東部地区

- 1 ふれあいサロン「すみれ」
- 2 地域にお住まいの方
- 3 お茶やおしゃべりを楽しんだり、小物作りも好評です。麻雀も人気です!
いつでも気軽にお立ち寄りください。
毎月第3金曜日 13時30分~15時30分
東部学習センター視聴覚室 参加費 100円



北部地区

- 1 健康体操
- 2 北部地域にお住まいの方
- 3 毎月健康運動指導士を迎え、健康増進等を目的とした体操を行っています。自分のペースに合わせてくれるので、体力に自信のない方や運動が苦手な方でも大丈夫!楽しい体操で筋力アップを目指しませんか。



福祉
サービス
案内

「必要な相談・情報・支援が得られるしくみ」を促進するために、地区社会福祉協議会では「福祉サービス案内」を行っています。福祉にかかわる情報を知りたい時や行政等の相談窓口がわからない時には、ご相談ください。市役所の担当部署や専門機関などをご案内いたします。

中央地区 TEL 442-5145
中央東地区 TEL 442-5144
東部地区 TEL 442-5141
西部地区 TEL 047-389-6061
南部地区 TEL 442-5143
北部地区 TEL 442-5142

時間はいつでも
火~土曜日
9時~16時

高齢者や障がいのある方の生活を支援します！～日常生活自立支援事業～

日常生活自立支援事業は、日常生活を送る上で、福祉サービスを利用したり、毎日の生活に欠かせないお金の出し入れが困難な方が安心して生活できるように支援する福祉サービスです。



◆利用できる方

- 高齢者や障がい者の方で、日常の金銭管理や財産の保全などに不安がある方
- 利用に必要な契約の内容が理解できる方

◆サービス内容

○福祉サービス利用援助

- ①福祉サービスについての情報提供を受けられます。
- ②福祉サービスを利用したり、やめるために必要なことを一緒に考えながら手続きをします。
- ③福祉サービスを利用して嫌なことがあったら、苦情解決制度を利用する手続きをお手伝いします。

○財産管理サービス

- ①医療費、税金、公共料金等を支払うお手伝いをします。
- ②あなたの通帳から生活に必要なお金を払い出してお渡します。また、預け入れすることもできます。

○財産保全サービス

大切な財産を金融機関の貸金庫に保管します。(預貯金の通帳、保険証書、不動産権利書、契約書、実印など)

◆利用料金（※生活保護世帯は無料）

- 年会費：3,600円（月額300円） ○利用料：1,000円（1時間30分未満）以降30分毎に500円加算
- 財産保全料：年間3,000円（月額250円）

あなたの時間を“たすけあい活動”に活かしてみませんか？

～家事援助にお困りの産前産後の世帯も応援しています～

住み慣れた地域で、自立した生活をおくるために、市民の協力を得ながら、会員登録制の有料福祉サービス「ふれあいサービス」をおこなっています。週に1回1時間程度のたすけあい活動に参加できる方など募集していますので、お気軽にご相談ください。

- 利用できる方**・日常生活でお困りの高齢者、障がいのある方、産前産後の子育て世帯など
- 協力できる方**・健康で、たすけあいの気持ちを大切にできる方（資格不要）
- サービス内容**

- ①家事援助：掃除・洗濯・簡単な縫い物・布団干し・調理・買物など
- ②介助：食事・排泄・着替え等の介助、通院（市内）、見守り・話し相手など

年会費	1,000円（登録時）	基本料金	700円（1時間）
利用日時	月～土曜日 9時～17時	利用時間	1回最大3時間まで

ふれあいサービスに協力してみたい方は、研修会にお申し込みください。
（協力会員研修会日程）*年6回程度開催します。会場は総合福祉保健センター

	日時	内容
1	5月20日（水） 10時から12時	講義「社会福祉協議会とは」 実習「レゴブロックでコミュニケーションを学ぶ」
2	6月12日（金） 10時から12時	講義「活動中におこる災害への備え」 実習「災害時に役立つ用品づくり」

◆利用会員より

- ・老々介護の高齢者夫婦です。1時間程度の買物に不便していたので、とても助かりました。
- ・産後、なかなかできない家事を手伝ってもらえたので、順調に体力も回復することができました。

■協力会員より

- ・高齢で家事に困っている方に、少しの時間でもお役にたつことができ嬉しいです。
- ・産前産後の若い世帯の家事に協力しました。利用会員さんと交わす会話も楽しい時間でした。

問い合わせ先 鎌ヶ谷市社会福祉協議会

☎047-444-2231

善意銀行 ありがとうございました

令和元年10月10日～令和2年2月10日
 （敬称略・順不同）

寄付者	使 途	金額・品名	寄付者	使 途	金額・品名
石神市太郎	福祉のために	300,000円	鎌ヶ谷手工芸連盟	福祉のために	12,860円
オリエンレコード 節政ふみえ	福祉のために	50,000円	鎌ヶ谷市陶芸クラブ	福祉のために	13,100円
どんどんの会	福祉のために	84,509円	(株)和楽	福祉のために	70,000円
山葵の会	福祉のために	2,555円	南初富連合自治会	高齢者の配食活動のために	80,000円
加藤由美	高齢者や障がい児行事のために	焼き菓子100個	茂野製麺(株)	高齢者の配食活動のために	手折そば100人分
建設ユニオン千葉支部鎌ヶ谷分会	福祉のために	11,200円	松戸青色申告会鎌ヶ谷分室	福祉のために	10,000円
鎌ヶ谷市ダンススポーツ協会	福祉のために	49,945円	国際ソロプチミスト船橋	福祉のために	100,000円
鎌ヶ谷市茶道協会	福祉のために	5,000円	全建総連千葉建設労働組合鎌ヶ谷支部	福祉のために	20,000円
ニッポー(株)	すまいる祭りのために	クリスマス菓子詰め400袋	ファイターズOB会	福祉のために	50,000円

【お詫び】鎌ヶ谷社協だより第108号に掲載しました、寄付者のお名前に誤りがありました。

「(株)ヤマナシ商事」を「(株)ヤマシナ商事」へ訂正させていただきます。大変ご迷惑をおかけいたしました。

◇目の不自由な方には「声の広報」をお送りしています◇

令和元年度 共同募金運動 報告

みなさまのあたたかい気持ち 地域で役立っています

～赤い羽根募金の70%、歳末たすけあい募金は100%が私達のまちで活かされました～

●赤い羽根募金は、千葉県内の民間社会福祉施設・福祉団体、地震や台風などの災害時の支援として配分されました。また鎌ヶ谷市内の各種ボランティア団体・福祉団体・小中学校の福祉活動への助成、6地区社協活動・福祉イベントなど地域福祉の推進に役立てられました。

毎年、たくさんみなさまのご理解、ご協力により、共同募金運動が展開されています。寄付者・ボランティアのみなさまに心よりお礼申し上げます。



赤い羽根募金 (10月～11月)	総 額 6,285,688円
戸別募金 (48自治会)	5,105,529円
学校募金 (市内の小・中・高校12校)	152,648円
法人募金 (会社・商店等 249件)	854,500円
職域募金 (56件)	72,163円
その他 (各窓口募金箱など)	100,848円



▲赤ちゃんとママの防災講座

●歳末たすけあい募金は、新年を迎えるにあたり支援を必要とする人たちが鎌ヶ谷市内で安心して暮らせるために、また障がい者団体・小規模作業所などの交流活動やすまいる祭りなどに配分しました。

歳末たすけあい募金(12月)	総 額 3,613,093円
戸別募金(48自治会)	3,447,284円
その他(個人・団体)	165,809円
(配分内容)	配分総額3,563,167円
(1)生活困窮者見舞金支給事業	1,284,000円
(2)緊急的生活支援事業	226,737円
(3)福祉ニーズへの支援事業	299,430円
(4)災害関連事業	439,057円
(5)社会福祉施設助成金事業	750,000円
(6)福祉関係団体助成金事業	420,000円
(7)地域・在宅福祉事業	143,943円



▲すまいる祭り



▲地域のサロン (茅花会)

千葉県共同募金会より 車両の交付がありました

わがまちの地域福祉活動のために活用させていただいています。



令和元年台風15号・19号、大雨など被災地の復興のためにも使われています

赤い羽根共同募金では、災害見舞金や災害ボランティアセンターの運営、被災時の緊急支援活動など防災に向けた取り組みにも支援をおこなっています。

〈災害義援金は被災地へ〉

●令和元年台風15号・19号・大雨千葉県災害義援金 386,520円(累計)(令和2年2月25日現在)

*義援金に関するお問い合わせ:中央共同募金会(www.akaihane.or.jp)

*義援金は千葉県共同募金会に送金し、被災地それぞれの行政、共同募金会、日本赤十字で構成されている災害義援金配分委員会の配分基準に基づき、各市町村を通じて、被災者に配分されます。

県内の災害ボランティアセンター 運営支援

鎌ケ谷市社会福祉協議会では千葉県社会福祉協議会の要請を受け、昨秋の台風15号・19号、その後の大雨により甚大な被害を受けた県内5市町の災害VCの応援をさせていただきました。

○災害ボランティアセンターとは

災害が発生した際に、支援者と被災者をつなぐことをとおして被災者支援を行うために、設置されます。鎌ケ谷市では市災害対策本部との協議により調整を図った上で、社会福祉協議会会長がセンターを設置します。

県内災害VCへの職員派遣状況 (9/14～10/31)

災害VC	回数	延べ人数
鋸南町	1	1
南房総市	5	5
木更津市	4	6
館山市	3	3
富津市	2	3
計	15	18

2月1日(土) 災害ボランティアセンター立ち上げ訓練を実施しました

被災地の災害ボランティアセンターで学んだことを踏まえ、災害時に対応できるよう総合福祉保健センター内で地区社協・ボランティア・社協職員等による災害ボランティア立ち上げ訓練を実施しました。

今回の訓練は、鎌ケ谷市周辺が集中豪雨・大雨により市内各地域で土砂崩れ警報が発令したと想定し、災害ボランティアセンターの設置・運営について理解を深めました。

訓練には、災害時のボランティア活動に関心がある学生はじめ各種団体のみなさんも参加され、真剣に取り組んでいました。



災害時は、若者の力が 大きな支援と復興の 大きな力になります！

～参加団体～
鎌ケ谷中学校 JRC委員会・卓球部・テニス部
ボーイスカウト鎌ケ谷第1団ベンチャー隊
ボーイスカウト鎌ケ谷第2団
ガールスカウト第56団

～参加した学生たちの感想～ (一部紹介)

- ・災害時、私たち学生にできることは少ないかもしれませんが、今回訓練を経験した私たちが率先して動くことがとても大切なことだと思います。
- ・災害ボランティアセンターはいろいろなことを考え、行動に移し、実行していることを知れてよかったです。
- ・ボランティアセンターとボランティア参加者、被災者二重の機能やそれぞれの役割を理解することができました。

地域や学校での福祉講座・体験



ポッチャの体験
南部小学校



車いす・アイマスク体験 中部小学校・東部地区社協
アイマスク体験 初富小学校



手話出前講座

援護グループすずらの会
道野辺小学校 JRC委員会
初富小学校 JRC委員会・
手話クラブ他

協力団体 鎌ケ谷市レクリエーション協会/手話サークル「みどりの会」/ゆうゆう四季の会
初富小学校 5年・中部小学校 5年保護者のみなさん

集めています

- ボランティアグループや施設で活用されます。ご協力をお願いいたします。
- ・ウエス用布 (不要になったTシャツやゆかた、シーツなど木綿の布)
 - ・使用済み切手 (消印が残っている場合、消印を残すように周囲を大きく切り取ってください)
 - ・アクリル毛糸 ・花の苗や種
- ※ボランティアセンターへのお持ち込みのみ受け付けます。ご協力をお願いいたします。

整理ボランティア コスモスの会よりご報告

市民の方々からご協力をいただいた使用済み切手を換金し、福祉施設や福祉団体等へ寄付する活動をしています。この度、「令和元年台風第15号千葉県災害義援金」へ25,000円・「台風第19号災害義援金」へ25,000円を寄付いたしましたのでご報告いたします。今後も活動を通じて心のふれあいを大切にし、ボランティアの輪を拡げていきたいと思っております。今後ともよろしくお願いいたします。

自然災害の被災地におけるボランティア活動保険の加入・更新手続きについて

～令和2年度ボランティア保険が一部改定されました～

保険料は、基本プラン350円、天災・地震補償プラン500円となります。令和2年度加入手続きは、3月末より受け付けます。補償期間は4月1日～令和3年3月31日。中途加入の場合は、加入手続き完了後から令和3年3月31日となります。

◇「外国人おもてなし大作戦」(本誌P1掲載)は、だれでも参加できるボランティア活動です◇