

# あけぼの

西部地区社協だより

第 54 号

発行日 平成 31 年 3 月 31 日

発行 西部地区社会福祉協議会

事務局 鎌ヶ谷市くぬぎ山4-2-46-10  
(くぬぎ山コミュニティセンター内)

☎&FAX 047 - 389 - 6061

編集 広報啓発委員会

## 最先端のロボット技術に



## 触れて来ました！



—バス研修—

10月24日(水)

今年度のバス研修はロボットスーツ HAL(ハル)の展示・体験を行っている、つくば市の CYBERDYNE STUDIO(サイバードインスタジオ)に行ってきました。

ロボットスーツHALは世界初のサイボーグ型ロボットです。装着すると、人が体を動かそうとする信号をHALが読み取り、思った動作が実現できるという仕組みです。疾患で身体が動かしづらくなった方のサポートや、機能回復の為にリハビリ治療の機器として医療現場で使われています。また、福祉現場では介護による腰の負担を軽減させる為の作業支援機器として、導入が広まってきているようです。



更なる応用と進化を遂げて、近いうちに私達にも身近で手軽に利用できるものになるかもしれません。  
最先端の技術に感心と期待で、胸が膨らむ一日となりました。

# 皆で楽しいお茶タイム、サロン「梨の花」

今年度から始まったサロン「梨の花」  
沢山の方に参加していただき、予定してい  
た4回を無事に終了する事が出来ました。

③食事と会話を、  
ゆっくり楽しんで  
下さい。

①サロンに来ら  
れた方は、まず  
受付でお名前を  
記入し、参加費  
の100円をお  
支払い下さい。



②軽食（パン・おにぎり）とお飲み物  
をお持ちになって、お席へどうぞ



④お腹が落ち着  
いたら、脳トレ  
ドリルやぬり絵  
も出来ます。

# 笑顔の輪広がる、ふれあいまつり

西部地区ふれあいまつり 11月25日(日)



大賑わいの野菜即売会

晴天の下、今年度も「西部地区ふれあいまつり」が行われました。子供太鼓、野菜即売会、炊き出し訓練としてく豚汁の振る舞い、子供に大好評のカブトムシとクワガタの販売、そしてきららさん・友和園さんの販売と盛りだくさんの内容。

売上金 72,150円は、  
地域福祉活動に使わせて頂きます。  
寄付、ご協力頂きました地域の皆様、  
ありがとうございました。



元気な子供太鼓で幕開け



炊き出し訓練の豚汁



きららさんのシフォンケーキ

友和園さんの手作り小物

# ファイターズタウンへ！

ウォーキング

11月 8日(木)



晴天の中、34名の参加者と一緒に、体をほぐしてからファイターズタウンを目指してウォーキングをスタート！



スタンドに入れて頂き、2軍の選手が練習しているグラウンドを見ながら、昼食を取りました。

# 懐かしい遊びがずら〜り

昔あそびの会

1月12日(土)



けんだま



福わらい

めんこ

最後は皆でおしるこを食べました。



# 大切な命について学ぼう

命の授業

11月28日(水)

虐待を受けて捨てられ瀕死の状態動物愛護センターに運ばれた仔犬。殺処分寸前で引き取り主が見つかり、奇跡的に救われた命。

「未来」と名付けられた仔犬を題材に、講師の今西乃子さんは子供達の心に問いかけます。命を紙切れのように捨てるのも、捨てられた命を救うのも同じ人間。「あなたはどちらの人間になりたいですか？どちらの自分を好きと言えますか？」



講演終盤にサプライズで登場した未来の元気な姿に子供達からどよめきが・・・

# 大笑いで気分スッキリ！

オレンジ交友会

3月7日(木)

今年度最後のオレンジ交友会は「笑いヨガ」大笑いして盛り上がりました。



講師は佐藤正一先生です♪



# 西部地区社協の委員会紹介、今回は

## 在宅福祉委員会

在宅福祉委員会は、オレンジ交友会・高齢者支援教室・在宅介護者のつどいの三分科会にて活動し、毎回大勢の方が参加しています。

在宅介護者のつどいでは、自宅で介護されている方から日頃の苦勞や悩みをお聞きし、意見交換を行っています。又日頃の介護疲れを癒す為アロマオイル等を使い、リフレッシュする機会を設けています。

オレンジ交友会は、市役所の保健師・看護師による血圧測定・健康相談から始まり、社協事務局員の指導による認知症予防の為の脳トシ、椅子に座っての卓球・輪投げ・楽器を使っの合奏・笑いヨガ等各種ゲームを皆さん楽しそうに行っています。



高齢者支援教室では、介護保険の勉強会や終活セミナー、歯と栄養についての講演を行っています。



### <委員長の思い>

当委員会では、これからも地域の皆さんの健康作りに役立つよう、内容を充実し多くの方々の参加をおまわしています。

北初富・新鎌ヶ谷地区の方々の参加も期待しています。



### 【オレンジ交友会参加者の声】

◎参加するきっかけは何ですか？

- ・広報紙を見て (14名)
- ・知人に誘われて (12名)
- ・その他 (11名)

◎参加してみてどうでしたか？

- ・とても楽しい (30名)
- ・楽しい (6名)
- ・ふつう (1名)

◎参加されて感じた事やご意見

- ・元気が出てきて嬉しいです。
- ・新しい友達が出来てとてもよかった。
- ・日頃の運動不足の解消に役立つと思う。
- ・いつも皆さん楽しく、ちょっと難しい事でも笑いながら参加出来るので、毎回参加しています。

### 編集後記

“あけぼの” 発行も地域の皆さんに愛読されてはや27年、今回から各委員会の思い・参加者の意見を掲載する事にしました。今後共地域交流発展の為にますます皆さんが楽しめる“あけぼの”に尽力したいと思います。

車イスをご利用下さい

いつでも無料で  
ご利用いただけます



### 西部地区社会福祉協議会

くめぎ山コミュニティセンター内

☎ 047-389-6061

(火) ~ (土) 午前9時~午後4時

※ 時間外は留守番電話

◆福祉の相談先がわからない時にはお電話ください◆