

ボランティア依頼の流れ

☆依頼は希望日から遡って1か月半以上前にご連絡ください。

- ①来所・電話・FAX・メールのいずれかでご連絡ください。
- ②ボランティア派遣依頼用紙をお送りしますので、依頼者の連絡先や依頼日等を記入し提出ください。
- ③依頼を受けてからボランティアと調整します。
- ④活動終了の際はボランティアセンターまで、ご報告をお願いします。

☆時期や状況等によりご希望に添えない場合がありますので予めご了承ください。

福祉用具貸出について

車いす・高齢者疑似体験セット（大人用、子ども用）・ボッチャゲームセットの利用をご希望される場合は、事前にお電話で利用日等お知らせください。ご利用当日、窓口にて借用申請書のご記入をお願いします。

☆予約状況等によりご希望に添えない場合がありますので予めご了承ください。

記入内容 ○申請者 団体名・所在地・電話番号
○使用目的 ○借用期間 など

職員研修等
ご利用されています



車いす



高齢者疑似体験セット



ボッチャゲームセット

【お問合せ・お申込み】

社会福祉法人 鎌ヶ谷市社会福祉協議会 ボランティアセンター

所在地 新鎌ヶ谷 2-6-1 総合福祉保健センター5階
電話 047-442-2940 FAX 047-446-4545



ボランティア Volunteer

アクション ACTION

ボランティアセンターでは市内のボランティア活動の拠点として、福祉的ボランティア活動をとおして、障がい者や高齢者への理解を深め社会参加できるよう、ボランティアにかかわる各種講座、市民体験等を行っています。

また、ボランティアの応援を求める施設や個人の相談に対応し、ボランティア活動の充実と新たな活動の場の開拓に取り組んでいます。

この冊子では、ボランティアセンター登録のボランティア団体・個人で活動しているボランティアをご案内します。

また、ボランティアに関するご意見をお聞かせください。

【社会福祉法人 鎌ヶ谷市社会福祉協議会 ボランティアセンター】

ボランティア団体

団体名

福祉施設やデイサービス、放課後等デイサービス等の利用者さんだけでなく、職員さんの研修等でもボランティアがお手伝いをしています。

活動内容

ふみの会

一人暮らしの高齢者のお宅へ毎月絵手紙を発送し、心と心の交流を続けています。



ボランティアサークル たんぽぽ

各福祉施設からの依頼による布製品を作成しています。ベッドサイドバーのカバー、着替えが困難な利用者様の寝巻のリメイク、保育園で使用するお人形など。



絵手紙指導（複数人で活動）

市内数か所の高齢者施設で月1回のペースで絵手紙作成のお手伝いをとおして利用者さんとの交流を楽しんでいます。



福祉レクリエーション

～体とアタマの体操～
施設・団体にて週1のペースで、体力維持と人とのコミュニケーションを二本柱に活動しています。

生け花指導

月1回のペースで、高齢者施設で、生け花の指導をします。利用者さんとのふれあいを楽しんでいます。



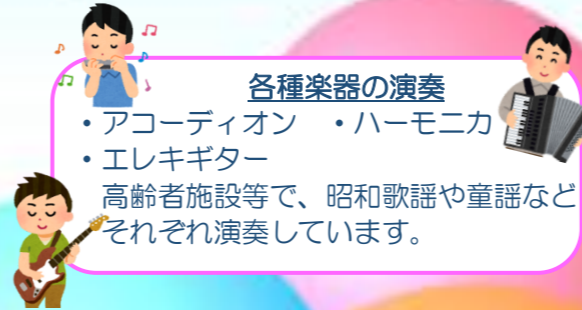
相撲甚句

施設や地域の親睦会などで相撲甚句を唄っています。みなさまには、ドスコイやホイの合いの手協力をお願いし、参加していただいています。



各種楽器の演奏

・アコーディオン ・ハーモニカ
・エレキギター
高齢者施設等で、昭和歌謡や童謡などそれぞれ演奏しています。



チェアヨガ

チェアヨガは椅子があればどこでもできるため、シニア世代やリハビリ中などの方に安心して気軽に楽しんでもらっています。身体への負担は比較的軽く、無理なく身体を動かすことで通常のヨガと同様にリンパの流れを改善し、血行、代謝を良くすることができますと言われていて、時折“脳トレ”的な運動も入れているので笑顔が見られるのも良いと思っています。



ウエスカットボランティア（複数人で活動）

市民の協力で集まった不要のタオルや衣類など、施設でウエスとして使用できるように裁ちバサミでカットします。施設からのウエス用布の持ち込みも受け付け、カットしお渡ししています。総合福祉保健センター5階団体活動室で、毎月1回活動しています。



お茶（複数人で活動）

～みやび会～
福祉施設等で利用者さんと一緒に“お抹茶”を立てます。女学校時代を思い出す方、お茶をとおして思い出を懐かしむ方など、女性に限らず男性も楽しんでくださっています。これからは、幅広い世代の方々に“お抹茶”を楽しんでもらいたいです。



お琴の演奏（複数人で活動）

～ひよこ～
お茶の“みやび会”のメンバー数人と日本の伝統的なお琴の演奏をとおして楽しい時間を過ごします。



鎌ヶ谷朗読「はなしの小箱」

視覚障がい者など音声訳が必要な方のために録音物の作成・貸し出しを行っています。“広報かまがや”や“議会だより”をCDに録音しお届けします。

鎌ヶ谷おもちゃの図書館「あ・そ・ぼ」

毎月第2・4土曜午後、障がいのあるなしに関わらず、親子で遊べる場を提供しています。おもちゃドクターも活動しています。ただいま感染防止のため、おもちゃの貸出と修理の預かりを行っています。
※鎌ヶ谷おもちゃの図書館 で検索ください。

鎌ヶ谷車いす点検整備ボランティアの会

定期的に各施設保有の車いすの点検とクリーニングを行います。修理はできませんが、ブレーキやタイヤ等の点検をします。



災害救援ボランティアネットワーク

毎月勉強会を開き、知識・技術のスキルアップ、会員のコミュニケーションづくり等に努めています。市防災訓練にも積極参加する他、地域からの求めに応じ、防災訓練や避難所運営ゲーム、防災グッズづくりなど防災講座を開催しています。
※鎌ヶ谷災害救援ボランティアネットワーク で検索ください。



友愛ボランティア

月に2～3回一人暮らしの高齢者のお宅へ、安否確認を兼ねて手作りのお弁当をお届けします。



整理ボランティア コスモスの会

使用済み切手やスタンプメーカーと呼ばれる証紙を収集・整理し換金し、福祉施設や団体、たすけあい募金等に寄付しています。施設等にご協力をいただき“回収ボックス”を設置させていただいています。



傾聴ボランティア シニアピアなごみ

元気な中高齢者がカウンセリングの基本を学び、高齢者施設や個人宅で、悩み・不安・寂しさを持つ同世代の高齢者の話の相手をする活動をしています。



囲碁のお相手

鎌ヶ谷市囲碁連盟のメンバーです。施設の利用者さんと将棋をとおして交流します。