

広がれ ボランティアの輪！ ただいま1,200名活動中

ボランティアセンターでは福祉に関わるボランティア活動を推進しています。現在約1,200名のボランティアが新しい出会いや発見、心と体の健康のために、活動しています。気軽に参加できるものから、講習を受けてから活動するものなど、いろいろな活動があります。今の行動範囲をちょっと広げてみませんか？

対象	内容
高齢者	・ 独居の高齢者へ手作りのお弁当や畑で育てたお花を届けます。 ・ 施設や高齢者のお話の相手やお宅へ手作りの葉書を送ります。
子ども	・ おもちゃいっぱい！こどもの遊び場、親の情報交換の場での活動です。 ・ 布製のおもちゃづくり。施設等で使用する布製品を作っています。 ・ こども発達センターでの同伴児の保育をします。
施設等	・ 市内2施設にて、雑巾代わりに使用する布の裁断をしています。 ・ 施設の草刈りや清掃・利用者さんの髪のカットをしています。 ・ 趣味を生かして楽器を演奏し、一緒に歌を歌っています。 ・ 軽スポーツ、書道や絵手紙、生け花を指導しています。
視覚障がい者	・ “声の広報”などを届けます。 ・ 点字本や時刻表などを作成します。
聴覚障がい者	・ 筆記による文字通訳をします。 ・ 障がい者と手話をとおして障がいについて共に考えます。
その他	・ 各種福祉体験の開催や救急法・家庭看護法等講習を実施、使用済み切手の収集と整理、地域の防災訓練の応援と防災に関する講座の協力、車いすの点検整備の他、多くの場面で活動しています。

ボランティア活動でつながる心と心

おもちゃの図書館「あ・そ・ぼ」 70代女性

月2回、かわいいお子さんたちと楽しい時間を過ごします。おもちゃを通して遊ぶ楽しい時間です。

東葛福祉会 70代男性

こども発達センターの同伴児保育をしています。小さい子と遊ぶのもまた楽しいものです。

個人ボランティア 70代男性

押し付けず、不足もなく、さりげない対応を心掛けています。

個人ボランティア 70代女性

視覚障がい者のダンスサークルで、人の心の温かさを感じて活動しています。

個人ボランティア 60代女性

障がいのある方への手芸指導をしています。交遊関係が広がり、私の元気のもとになっています。

鎌ヶ谷レクリエーション協会 50代女性

“あかるく、けんきに、たのしく、よろこんで”活動しています。私たちと仲間になりませんか？

明るい社会づくり委員会 30代女性

鎌ヶ谷市に転入してきたばかりですが、仲間に入れていただいて、人とのつながりを感じることができ、“ボランティア”というより“私のための活動”になっていると感じています。

鎌ヶ谷朗読「はなしの小箱」 60代女性

時間貧乏の私でも、大勢のボランティア仲間や利用者さんからの温かい言葉など多くの方のご協力で続いています。続けてきて良かったと感謝しております。

友愛ボランティア 60代女性

定年の日まで忙しく働いていました。“こんな世界が！こんなに多くの人たちが！”人のため、自分のために活動していることを知りました。そして今、その中で毎回楽しく活動できることをうれしく思います。

ボランティアセンター



総合福祉保健センター5F
問い合わせ TEL(442)2940
FAX(446)4545

開所時間

月～金曜日：午前9時～午後4時

ボランティアまめ知識

出会いを大切にしましょう

自然災害の被災地におけるボランティア活動保険の加入・更新手続きについて

保険料は天災A 500円・天災B 710円となります。平成29年度加入手続きは、3月末より受け付けます。補償期間は4月1日～平成30年3月31日。中途加入の場合は、加入手続き完了後から平成30年3月31日となります。

シニア・ピア・なごみ 60代女性

数十年の歳月で、思い出話は水にぬれたノートのようになかなかページがめくれない。やっとめくったページには悲しみが詰まっていたり、うまく広げたページには子どもの頃の楽しい思い出が飛び出し、笑い転げたり…傾聴は計り知れない深さを感じます。

保育ボランティア利用のママさんから

ボランティアの皆様へいつもありがとうございます。子どもたちが毎日楽しく過ごせるのも皆様のご協力があってこそです。本当に感謝の気持ちいっぱい입니다。ありがとうございます。



いつもありがとうございます。ボランティアの皆様のおかげでいつも楽しくのびのびと通うことができています。弟も“やんちゃ”になってきましたが、これからはよろしく願いいたします。



いつもありがとうございます。分離の後の子どもの笑顔でボランティアさんと楽しく過ごしていたことが伝わります。子どもの成長と共に喜んで子育ての励みになっています。



集めています

ボランティアグループや施設で使用します。ご協力をお願いいたします。

- ウェス用布 (不要になったTシャツやゆかた、シーツなど木綿の布)
 - 使用済み切手 ● アクリル毛糸 ● 花の苗や種
- ※磁気カードの収集は終了しました。

ウェス用布って何？

福祉施設では古着や古布を裁断して雑巾がわりに使用しています。

