

おもいやり

— 中央東地区社協だより —

第 80 号

発行 中央東地区

社会福祉協議会

事務局 鎌ヶ谷市東初富

1 - 10 - 1

(東初富公民館内)

電話・FAX 442-5144

編集 広報啓発委員会

令和7年度 第34回

中央東地区社会福祉協議会 総会開催

中央東地区社会福祉協議会（地区社協）は4月末に総会を開催し、新しい委員の方も加わって新体制の下、令和7年度がスタートしました。

昨年度、各委員会で計画した事業は1件を除き（高齢者施設でのシーツ交換）、全て実施できました。運営委員の皆様のご苦勞に感謝します。

地区社協の活動は地域の皆様同士の交流・触れ合いを通じて地域の活性化および地域に住む方（特に高齢の方）の健康維持を目的としています。

新型コロナは未だに完全な終息とは言えませんが、感染防止に留意し活動していきますので地域の皆様の参加をお待ちしています。



地区社協事業の一部で共同募金が活用されています。

ひょうたん祭り時の募金ご協力ありがとうございました。

中央東地区社協の活動範囲

鎌ヶ谷東第一区自治会・東武鎌ヶ谷自治会・南初富連合自治会の地域

在宅福祉委員会 『介護予防教室』 //



令和7年4月15日・5月20日実施

今年度から回数を1回増やしスタート！まずは浅沼美那子先生をお呼びし2回の『ウォーキング講習』開催しました。両日とも43名と沢山のご参加を頂き、ふれあいホールも狭く感じる程でした。先生の元気な掛け声で2時間いい汗をかき、自宅でも出来る運動やウォーキングのコツを丁寧に教えて頂きました。



今後の予定

9月16日(火)・10月21日(火)・12月16日(火)・令和8年2月17日(火)

【9:30～東初富公民館 ふれあいホールにて】

※先着申込み制 047-442-5144



サロン部会 『サロン翔友会』 //

令和7年5月8日実施

今月は33名の参加者と共に7月のカレンダー作りを行いました。ちぎり絵の予定から、急遽折り紙で朝顔を製作することになりました。脳に刺激を与えるため指先を動かすことは重要です。説明は3回行い、マンツーマン指導も実施しました。男性の参加者も熱心に取り組まれ、最後はおしゃべりと笑いで楽しく終わりました。



指先を使った
一日でした！

今後の予定

9月11日(木)・10月9日(木)・11月13日(木)・12月11日(木)

令和8年1月8日(木)・2月12日(木)・3月12日(木)

【10:00～東初富公民館 1階集会室にて】

※自由参加・参加費200円～



ふれあい交流委員会 『防災備品点検』

令和7年6月7日実施

“防災備品倉庫がゴキブリに襲われフン害がひどい”との情報によって臨時の整備点検を、6月とは思えない暑さの中で実施しました。被害は甚大で、この際思い切って「断捨離を決行」長い間保管したトイレ・生理用品・紙オムツ・マスクなどを処分し、大半の備品を衣装ケースに収納でき倉庫内の収まりもよくスッキリしました。運営委員全員対象で行う共同作業は、無事に終了しました。



ボランティア育成委員会 『ひょうたんまつり』

令和7年6月1日実施

ボランティア育成委員会のメンバーが、「うちわ作り教室」と「魚釣りゲーム」を実施しました。真っ白なうちわに委員手作りの折り紙を飾り、参加者は世界に一つだけのうちわを製作し、また、魚釣りゲームの得点でお菓子を渡しました。共に約130名が参加し、皆さん笑顔あふれる楽しい時間を過ごしていただきました。



多くの運営委員も
会場整備や声掛けで
参加!

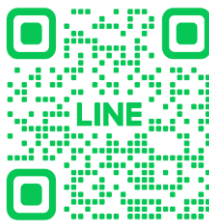




❀事務局からのお知らせ❀

・公式ライン

事業案内・広報紙・地域情報掲載
QRコードから簡単お友達登録!
登録方法が不明の方は、事務所へ
お気軽にご連絡ください。



【お問い合わせ】

鎌ヶ谷市中央東地区社会福祉協議会
☎047-442-5144 (火) ~ (土) 9時~16時
車いす・握力計の貸し出しを行っています。
福祉の相談先が分からない時などお気軽に
お問い合わせください。

編集後記

近所に子ども達の遊ぶ声が聞こえなくなって久しく
なります。子どもを挟んだコミュニティも少なく
なっています。ご近所には高齢者が増えています。
このようなご近所付き合いのあり方について今の
時代にマッチして活性化させることを考える時が
来ているようです。

令和7・8年度 新役員紹介

役 員	
会 長	神尾 豊彦
副会長	高橋 修 平野 耕司
書 記	坂本 昌枝 長池 京子
会 計	渡邊 修 加藤 功
監 事	川本 美智代 北林 とし子

委員長・部会長

広報・啓発	中野 洪
ふれあい交流	高橋 修
在宅福祉	齋藤 明美
ボランティア育成	三枝 三千子
サロン部会	長池 京子



新役員体制として「誰もが安心して暮らせる
人に優しいまちづくり」を目指し、地域の社会
福祉の増進に取り組み、広報・啓発活動、ふれ
あい交流の促進、在宅福祉の支援、ボランティ
ア育成、サロン部会などの委員会を設置し、地
域住民と協力しながら福祉活動を展開する活
動を実施しています。

❀車いす点検❀

『鎌ヶ谷車いす点検整備』の方々に5月15日
車いす4台の点検整備をしていただきました。

丁寧な作業に感謝し、より多くの地域住民に
安心して活用して頂けます。ありがとうございました。

