



北部地区社協だより

No. 61

2023年（令和5年）
9月1日発行

発行 ● 北部地区社会福祉協議会 事務局 ● 鎌ヶ谷市佐津間631（北部公民館内）
電話・FAX ● 442-5142 編集 ● 広報委員会



国登録有形文化財（建造物）

澁谷家住宅（主屋・米蔵・門）

【澁谷家住宅のあらまし】

澁谷家住宅は、鎌ヶ谷市中佐津間1丁目に所在し、主屋、米蔵、門から構成されます。主屋は、文政9年（1826）に建てられた木造寄棟造りで、現在は茅葺の上に瓦型鉄板葺をかぶせた平屋です。米蔵は、嘉永元年（1848）には所在が確認されている木造2階建ての切妻造りの棧瓦葺です。門は、昭和前期に移築されたと伝えられる、切妻造り棧瓦葺の一間薬医門です。

澁谷家は、近世初期には佐津間村に居住し、江戸後期から明治初年の間は、村の名主を代々務め、明治時代には鎌ヶ谷村の村長を輩出した家柄です。

また、澁谷家住宅は、幕末に赤報隊の幹部として活躍した澁谷総司の生家でもあります。弘化3年（1846）に澁谷家の次男として生まれた総司は、幼名を清蔵、後に謹三郎と名のりました。

文武の修行の中で尊王攘夷、討幕運動に身を投じていくこととなり、慶応4年（1868）3月3日信濃国下諏訪で赤報隊員8名が「偽官軍」として処刑されたうちの1人で、当時22歳でした。なお、総司は昭和初年に従五位という位が贈られ名誉回復しています。*宝泉院境内に顕彰碑があります。

主屋は、市内最古の江戸時代の木造建築物で、登録基準である「国土の歴史的景観に寄与しているもの」である事から、令和2年（2020）8月17日に国の登録有形文化財（建造物）に登録されました。詳しい内容については、佐津間自治会館内にある澁谷総司資料室または、鎌ヶ谷市郷土資料館へ足をお運びいただけたら幸いです。郷土資料館には澁谷家住宅のパンフレットもご用意しています。

【現在、敷地及び内部の一般公開は行っていません。】

第1回 介護予防教室



コロナ感染症5類に移行されたなか、5月16日(火)に健康運動指導士の浅沼美那子先生を招いて介護予防教室 第1回目を開催しました。

関節をしなやかにして転倒を防ぐ運動やふくらはぎを軟らかくほぐして血流を良くする運動を行いました。

最後はいつまでも元気に歩き続けられるようにと、家庭で続けられる簡単な運動も教えて頂きました。「継続は力なり」です。

ご家庭でも是非続けていきたいですね。



第2回 介護予防教室

第2回目は6月28日(水)、50名程の参加者で行いました。

第一部はハーモニカ演奏。懐かしい曲が流れて皆さまと大合唱♪青春時代にタイムスリップした感がありました。

第二部はマツケンサンバの踊りを教えていただき、曲に合わせてポンポンを持って歌ったり、踊ったりと大変盛り上がりました。

体や心をさわやかにできた介護予防教室でした。



(鎌ヶ谷ハーモニカアンサンブル)



(さつまの里)





たすけあい活動あさか



北部地区第2層協議体では『たすけあい活動あさか』と命名し、「向こう三軒両隣の輪を広げよう」をテーマに協議体活動を行っています。イベントを通して地域の皆さまが顔見知りになり、**たすけあえる北部**にしていきたいと活動しています。

令和4年7月15日 認知症を楽しく学ぶ寸劇を開催

今日は燃える
ゴミの日だから
持って帰ろうね



令和4年11月10日 命をまもる救命講習を開催

お餅が詰まったら、
後ろからグッと
持ち上げます！



令和5年3月13日 コントd eげき隊の寸劇を開催

もしもし、
私市役所の、、
(サギの電話)





健康おたより

鎌ヶ谷市健康増進課
北部地区担当保健師 角田 まゆみ

いのちをつなげる「ゲートキーパー」



☆ 9月10日から16日は 自殺予防週間 です ☆

9月10日は『世界自殺予防デー』です。日本では毎年9月10日から16日を『自殺予防週間』と定めて、国・県・市町村が連携した啓発活動を通じて、自殺や精神疾患について正しい知識を知っていただき、命の大切さや自殺の危険を示すサイン、危険に気づいた時の対応方法等についての理解の促進を図ることを目的としています。

自殺の原因の多くは心理的に追詰められた末の死です

こころのサイン



- よく眠れない
- 原因不明の体調不良
- 遅刻や欠席が続く
- 飲酒量が増えるなど

◆◆ 相談窓口 ◆◆

- よりそいホットライン ☎0120-279-338 (24時間対応、通話無料)
 - 千葉いのちの電話 ☎043-227-3900(24時間対応)
 - まもろうよ こころ (厚生労働省ホームページ)
 - 鎌ヶ谷市健康増進課 ☎047-445-1405 (成人保健係) (悩みや年代によって選べるSNSや電話での相談窓口を紹介しています)
- ※健康増進課窓口、学習センター(公民館)、市ホームページで配布する「さまざまな相談窓口(鎌ヶ谷市)」のチラシもご利用ください

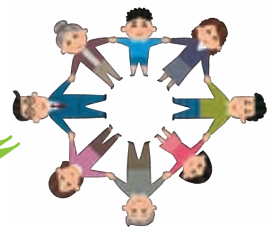
「ゲートキーパー」を知っていますか?

ゲートキーパーとは自殺に向かおうとする人が発する「こころのSOS」にいち早く気づき、声をかけ適切な支援につなげ、見守る人のこと(命の門番)を言います。

ゲートキーパーの役割は「気づき」「声掛け」「傾聴」「つなぎ」「見守り」です。身近な人の様子が「いつもと違うな」と感じたら、まずは声をかけてください。本人の気持ちを尊重し耳を傾け、もし、必要があれば市役所等の相談窓口につなげてください。

みなさんのこれらの第一歩が大切な人を助けてあげることにつながります。

誰も自殺に
追い込まれること
のない社会をめざそう!



地域情報発信コ-ナ-

◇佐津間地区 運動会

令和5年10月15日(日) 9時~
集合場所: 太平電業敷地内

◇粟野地区 コミセンなかよしまつり

令和5年10月28日(土) 10時~14時
場所: 粟野コミュニティセンター

◇佐津間地区 ハロウィンパレード

令和5年10月29日(日)
詳細は後日回覧板、または掲示板にてお知らせします。

◇軽井沢地区 おしゃれく踊り

市の無形民俗文化財に指定されており、摺り鉦と締め太鼓、三味線の伴奏で、お化粧をしきれいな着物を着て踊ることから「おしゃれ」がなまって「おしゃれく」になったと言われています。

現在、おしゃれくを継承する11名の方が活動しており一緒に活動するメンバーを募集しています。未経験者や、お子様、また見学だけでも大丈夫です。

ご興味をお持ちいただけましたら、お気軽にお立ち寄り下さい。



軽井沢地区集会場
第1・3水曜日
19時~21時

鎌ヶ谷市教育委員会
生涯学習部文化・
スポーツ課
☎047-445-1528