

令和7年も3か月が過ぎましたが、今年は巳年で蛇に例えられます。蛇は執念深いものとして体型からも嫌われる動物ですが、「不老不死や強い生命力につながる縁起のいい動物」とであると記憶しています。人間もその姿や形のみにとらわれず、一人一人は微力であっても無力ではないはずで

す。
私自身も視野の狭さや勉強不足も多々ありますが、本協議会の一員として役員の方々のお力を借りて、微力ながらいろいろな難局を乗り越えて参りました。

これからも、役員一同きちんとした方針・方向性を考え、組織の活力が失われることのないよう、本協議会を進めて参りたいと思います。

いまだ、コロナを含む感染症等でマスクを手放せない昨今ですが、心と体の調子に耳を傾け、皆様方と共に「住みよい地域社会づくり」に努めて参りたいと思います。
今後も、より一層皆様方のお力添えをよろしくお願いいたします。



南部地区社会福祉協議会
会長 若槻 博隆

南部地区社協とは

南部地区にお住まいの方々がふれあいを深めることにより、お互いに協力し地域福祉の増進を図ることを目的として、平成3年に設立された協議会です。

《本協議会の組織は三つの委員会をもって活動しています。》

在宅福祉委員会……地域の方々の健康づくり

・主な活動：高齢者バスハイキング、体操教室、ウォーキングなど

事業委員会……地域交流を通して、異文化交流や災害時支援、ボランティアの育成のための活動をしています。本委員会は災害時支援部会・地域交流部会、孫の手会部会に分かれています。

・主な活動：いきいきサロン、グラウンドゴルフ大会、ふれあいの集いなど

広報啓発委員会……各委員会の活動紹介並びに啓発など

・主な活動：広報誌「なんぶだより」発行等



地域交流



グラウンドゴルフ大会

11月30日(土)に第四中学校の校庭で、76名がプレーを楽しみました。今年は、四中生にも、運営とプレーヤーとして参加してもらいました。



ゲストティーチャー

高齢者支援課より委託を受け、地域の方々と四中生との交流事業に協力しました。

《ゲストティーチャーからの声》

- ・ゲストティーチャーに参加して、これまでかかわることのなかった地域の子もたちと顔見知りになれた。
- ・我が子が通っていた中学校の教室に再び来ることができて、とても懐かしく感じた。
- ・生徒とのふれあいで活力と元気をもらった。



高齢者バスハイキング

外出や交流の機会が少ない方に交流の機会を作ることを目的とした事業です。今回は、4月11日に茨城県の牛久大仏・牛久シャトーで楽しい時間を過ごしました。参加者は44名でした。



ウォーキング (春・秋)



春) 5月15日
南部公民館周辺を散策 ……24名



秋) 12月5日
市川市動植物園の紅葉山の鑑賞
……16名

南部いきいきサロン

毎月1回脳トレや工作などで、楽しいサロンを開催しています。



令和7年度 活動予定

4月 折り紙で作る「こいのぼり」

5月 「さるぼぼ」作り

6月 楽しい漢字のお話

7月 マジック教室

9月 脳トレゲーム

10月 みんなでハンドベル

11月 リース作り

12月 簡単「絵手紙」

※一部内容が変更になる場合があります

※令和8年1月以降の予定は別途お知らせします

体操教室

健康づくりに役立つストレッチが気軽に体験できる教室を開催しています。



令和7年度 活動予定

6月 チェアヨガ

7月 ストレッチ

10月 ストレッチ

12月 ストレッチ

R8 1月 チェアヨガ

2月 ストレッチ

3月 ズンバ・ゴールド

※一部内容が変更になる場合があります

道野辺保育園交流

年長さんに手作りのマスコットを贈りました。園児からはお返しに、芋のつるを使ったかわいらしいリースをいただきました。



掲 示 板

南部ささえあい協議体

活動風景

地域に出向き、身近な場所を会場として魅力的な講座を開催しています。



グリーンハイツ集会所でのミニ講座

孫の手バス研修

令和7年1月29日、松戸市にある「千葉県西部防災センター」を訪問し、煙避難体験・消火体験・風水害の体験・119番通報体験を楽しく学びました。

有事に備え、皆様もぜひ体験してみたいはいかがでしょうか。



「なんぶ孫の手会活動報告」

～ 支え合うやさしい地域づくり ～

令和6年4月～令和7年3月

依頼の内訳 (延べ利用数)

ゴミ出し…………… 64
その他…………… 0



合計件数 64件

南部地区社会福祉協議会 (南部公民館内)

☎・FAX 442-5143
火・水・木・金・土曜日 9時～16時

福祉の相談先がわからない時には、
お気軽にお電話下さい。