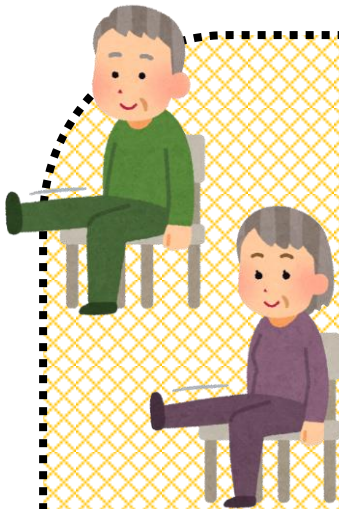


令和元年度 健康推進委員会主催

健康体操のお知らせ

～これからの健康づくり、体力づくり～

やさしく無理のない体操で、健康で楽しい毎日をすごしましょう！！



| | |
|-----------|-----------|
| 6月29日(土) | 7月13日(土) |
| 8月10日(土) | 9月28日(土) |
| 10月26日(土) | 11月30日(土) |
| 12月21日(土) | 1月18日(土) |
| 2月29日(土) | 3月21日(土) |

時 間 **午後1時～2時30分**

場 所 北部公民館 1階 大集会室

講 師 健康運動指導士 酒井麻千子先生

いつも明るく元気いっぱい！！

※ 運動しやすい服装・靴、汗拭きタオルをお持ちください。

先着30名、**当日参加できます！**



お問い合わせ、お申し込み（留守電可）

北部地区社会福祉協議会

電話・FAX 047-442-5142 火曜日～土曜日 9:00～16:00