

ボランティア入門講座

1964年東京オリンピック聖火ランナーをとおして

今を生きる

日時 令和元年6月14日(金)

13時30分～15時30分

会場 総合福祉保健センター6階

講師 後藤 和夫氏

定員

100名

※当時のユニフォームとトーチを展示します

手話通訳
要約筆記あり



55年前の東京オリンピック開会式当日、皇居前から国立競技場の最終走者に聖火を引き継いだ7人の聖火ランナーの一人。現在はブラインドマラソンの伴走者として、活動しています。パラリンピック競技を支える立場から、また健常者・障がい者に関わらず幅広い人々との交流をとおして、ボランティア精神について学びます。

～講師プロフィール～

後藤 和夫氏(にとう かずお)

1946年(昭和21年)横須賀生まれ。73才。病弱な小学生時代を経て、中1で陸上競技を始め、神奈川県立横須賀高校・大学・社会人時代も走り続け、1995年からブラインドマラソンの伴走をつとめている。

申込み/問い合わせ先
電話 047-442-2940

ボランティアセンター
FAX047-446-4545

【共催】 鎌ヶ谷市社会福祉協議会 ボランティアセンター
鎌ヶ谷市ボランティア連絡協議会



東京オリンピック開会式当日、桜田門から三宅坂を目指す後藤さん

平成 30 年 10 月 4 日 NHK ラジオ第 1 放送
“旅ラジ！聖火のキセキ”にゲストとして
出演されました。



講師プロフィール

1946 年(昭和 21 年)6 月 6 日 横須賀生まれ。

病弱な小学生時代。中 1 より陸上競技を始める。体育系は全くの苦手だったがその後神奈川県立横須賀高校に進み恩師本間先生に巡り合い 1964 年 東京オリンピック開催の年全国高校総合(インターハイ)で悲願の全国優勝(個人的には800M3 位)を果たす。オリンピック開会式当日 最終日聖火ランナーとして、第二区 桜田門～三宅坂を走る。

その後、上智大学外国語学部スペイン語科に進み、関東インカレ(二部)400mH優勝 全日本インカレ800m4 位の成績を残す。大学3年時、1968年にはメキシコオリンピック世界青少年キャンプに参加

大学卒業後、東京海上火災保険(株)に入社後も陸上を続け 全日本選手権800m4 位。入社2年目 皇太子ご成婚記念海外青年派遣で中南米諸国との交流に参加。

1975～1980ブラジル(サンパウロ)、1990～1993年メキシコ勤務。ブラジル時代はパンアメリカ日系人大会等にも出場

1995年当時からブラインドマラソンの伴走を始める。

小田原大会からブラインドランナー椎原直子さんとのランニングを続けている。(距離は10Km、昨年は5Km) 当初、ブラインドマラソン大会は小田原で開催されていたが、現在は神宮外苑で開催されている。

ランニングは月100Km以上を走り、また体幹運動も行っている。

現在では 横須賀市民大会 オール三菱 ブラインドマラソン神宮大会の3大会に限り出場している。

趣味は、畑仕事 かけっこ ゴルフ お絵かき

モットーは、
「がんばりすぎず、あきらめず、竹の如くしなやかに」

