

## 成年後見制度・遺言個別相談会

～備えて安心・いざという時のために～

無料・要予約

認知症や障がい等により、判断能力が十分でない方の権利を守るための「成年後見制度に関すること」や、「遺言書の書き方など」について、個別相談会を行います。お気軽にご相談ください。

成年後見制度の内容、利用・手続き方法または、遺言に関する知識や疑問などについて、専門家である司法書士がお答えします。

ご希望の方は、下記へお申込みのお電話をください。また、配慮の必要な方はお伝えください。

相談無料(予約制) 10時～15時 1回45分程度

11月12日(火) 中央公民館 学習室3 (きらり鎌ヶ谷市民会館)  
11月18日(月) 総合福祉保健センター (団体活動室)  
11月19日(火) 東部学習センター (学習室2)  
12月3日(火) 南部公民館 (学習室1)

◎申込み先: ☎047-444-2231



令和6年11月8日第122号

発行……社会福祉法人  
鎌ヶ谷市社会福祉協議会  
〒273-0195  
鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-6-1  
総合福祉保健センター5階  
TEL.047-444-2231  
FAX.047-446-4545



## 終活に関する 無料相談会

終活に関する相談会を行います。経験豊富な終活カウンセラー協会認定講師が相談に応じます。

相談日 12月19日(木)、1月21日(火)、2月20日(木)、3月18日(火)  
時間 10時～15時

予約制  
電話 047-444-2231  
(鎌ヶ谷市社会福祉協議会)

相談方法は電話、対面、  
オンライン(Zoom)から  
お選びいただけます

相談料は無料  
(通話料、通信料はご負担ください)



## すまいる祭り

開催中 12月3日「国際障害者デー」  
12月3～9日「障害者週間」

3 すべての人に  
健康と福祉を

障がい者福祉について関心と理解を深めるとともに、積極的に参加する意欲を高めることを目的に、11月1日(金)から、市内の障がい福祉サービス事業所のパネル展示を行っています。クイズパネルを見つけてクイズに応募された方にはもちろん参加賞を差し上げます。さらに正解者の中から抽選で、10名に鎌ヶ谷産いちごをプレゼント!また、11月19日(火)から26日(火)の期間は手作り品の販売も行います。ぜひ会場へお越しください。

### 展示期間・会場

①11月1日(金)～18日(月) アクロスモール新鎌ヶ谷3階  
②11月19日(火)～26日(火) 市役所本庁舎1階市民ホール  
③12月2日(月)～20日(金) ショッピングプラザ鎌ヶ谷1階  
※上記②の会場では、手作り品も販売します。(平日のみ)

【主催】社会福祉法人鎌ヶ谷市社会福祉協議会  
TEL: 047-444-2231

【協力】鎌ヶ谷市いちご研究会  
鎌ヶ谷市ボランティア連絡協議会



### 参加事業所(パネル展示)

- 医療法人社団 啓友会 ごぶごぶ
- NPO 法人鎌ヶ谷市手をつなぐ親の会 あっぷる
- 医療法人 梨香会 あきもとふぁーまーず
- 就労継続支援B型 ひともち鎌ヶ谷
- 鎌ヶ谷市福祉作業所 友和園
- NPO法人きらら
- WOOOLY 株式会社 ウーリー鎌ヶ谷
- 社会福祉法人優幸会 みちる園
- 総活躍 鎌ヶ谷
- 特定非営利活動法人 千葉精神保健福祉ネット 鎌ヶ谷工房
- トレッセ鎌ヶ谷
- 一般社団法人 テイクハート鎌ヶ谷
- 就労移行支援事業所 ユメキット
- メゾン de ウィスカーパッド
- 社会福祉法人まつど育成会 ハグピア
- てらびあぼけつと鎌ヶ谷教室
- 社会福祉法人南台五光福祉協会 もくせい園 (販売のみ)
- まなびヶ丘鎌ヶ谷軽井沢 (販売のみ)

(順不同、敬称略)

## ～ 防災訓練に参加しました ～

9月29日(日)に鎌ヶ谷市役所で開催された鎌ヶ谷市総合防災訓練に参加しました。

災害ボランティアセンターについての理解を深めていただくために、説明用パネルを展示しました。

また、防災についてのクイズを出題し、参加者には湯せん調理ができるポリ袋をお渡ししました。

当日は多くの方が来所され、親子でクイズを解きながら防災への理解を深めました。



### 心配ごと相談所

～悩みがある方 困っている方へ～

「どこに相談したらいいかわからない」「話を聞いてほしい」ひとりで抱え込まずに話してみませんか?  
※対面相談と電話相談のどちらでも相談できます。

○心配ごと相談 (生活全般等よろず相談)

【日時】 毎週(水) 10～14時 ※祝日休み

○心の相談 (人間関係や心の悩み)

【日時】 毎週(月)(金) 10～15時 ※要予約、祝日休み

対面相談場所: 総合福祉保健センター5階 相談室

相談専用電話: 047-444-6921

予約及び問合せ: 047-444-2231

相談無料

秘密厳守

対面・電話

### 在宅介護者のつどい 申込み: 047-444-2231

～ご自宅や通いで要介護状態の家族を介護している皆さんへ～

日頃の介護から少し離れて、ご自身の体と心のリフレッシュをしてみませんか。

血圧測定や健康相談も無料でおこなっています。日頃の悩みを共有し、体操や手工芸など、ご自身のための時間としてご利用下さい。興味のある方へ、毎月ご案内を送付していますので、お問い合わせください。



①	12月18日(水)	クリスマス会
②	1月24日(金)	新年交流会(ミュージックベルバンド)
③	2月13日(木)	歯の話(健康講話)
④	3月11日(火)	未定

総合福祉保健センター ①② 10:30～14:00

③④ 10:30～12:00

※毎月1回開催を予定していますが、情勢により変更・中止の場合あり。

### 福祉サービス案内

「必要な相談・情報・支援が得られるしくみ」を促進するために、地区社会福祉協議会では「福祉サービス案内」を行っています。

福祉にかかわる情報を知りたい時や行政等の相談窓口がわからない時には、ご相談ください。専門機関、窓口などをご案内いたします。また、車いすの貸出も行っていますので、ご利用の際はお近くの地区社協または市社協までご連絡ください。

中央地区  
TEL 442-5145

北部地区  
TEL 442-5142

東部地区  
TEL 442-5141

中央東地区  
TEL 442-5144

南部地区  
TEL 442-5143

西部地区  
TEL 047-389-6061



時間はいずれも火～土曜日 9時～16時

### 【広告】

地元で  
49年

真心込めてお手伝いします

安心  
価格

ご葬儀の会場は グリーンホール 集会場 馬込斎場・しおかぜホール 荻浜  
どちらでもできます 公営斎場 ご自宅 市川斎場・松戸斎場・その他



鎌ヶ谷 グリーン葬祭

検索



エンディングノートプレゼント

火葬のみのお別れ式  
138,000円～  
税込151,800円

一式セット 追加料金無し

◆50万円→29.8万円  
税込327,800円  
◆60万円→42.8万円  
税込470,800円

信頼と安心の

株式会社 グリーン葬祭

24時間  
365日受付  
☎0120-04-3131  
☎047-445-3131(代表)

◇悩みをひとりで抱え込まずに、誰かに話してみませんか◇

## 歳末たすけあい募金にご協力ください

12月1日から「歳末たすけあい募金運動」が始まります。

皆様からいただいた募金は、年末年始に支援を必要とする方のために活用されます。昨年度、皆様のあたたかい思いやりの気持ちから、2,948,752円の募金が集まりました。



昨年の活用事業の様子（一部）

## 「第38回フードドライブ」にご協力ください

～ご家庭に眠っている食品はありませんか～

社会福祉協議会は、フードバンクちばが実施する「フードドライブ」の受付窓口となっています。いただいた食材につきましては、フードバンクちばを通して、地域の福祉団体や、緊急性の高い個人や世帯へ無償でお届けします。皆様のご協力をお願いいたします。



### ■ご寄付いただきたい食品

- 主食になるもの
- レトルト食品
- インスタント食品
- 缶詰・瓶詰
- 菓子・飲料・ベビーフード
- 贈答品（お歳暮・お中元等）
- 観物・調味料・各種防災食
- お米は前年度産のみ受付可（令和5年・6年産のみ）

### ■ご注意いただきたい点

- ※賞味期限が明記され、かつ2か月以上あるもの。
- ※未開封のもの（カビの発生・経年劣化・害虫等に注意してください）。
- ※生鮮品・冷凍・冷蔵品、アルコール類、ペットフードはお預かりできません。

### 【受付期間】

令和7年1月20日（月）～2月28日（金） 平日9:00～17:00

### 【受付窓口】

鎌ヶ谷市社会福祉協議会 事務局

## 教育資金を必要とされるみなさまへ

～教育支援資金のお知らせ～

### ・利用できる方

対象となる学校に在学または入学する方で、世帯の収入がおおむね市町村住民税非課税程度の所得の少ない世帯で、他からの融資を受けることが困難な方。

※日本学生支援機構や日本政策金融公庫などの他制度が優先されます。



### ・対象となる学校

学校教育法に規定されている高等学校、短期大学、大学、専修学校（専門課程）、高等専門学校

### 1 教育支援費（授業料、施設整備費、教科書購入費等）

- ・ 貸付上限額：高校等 月額 35,000円以内
- 短大・専修・高専 月額 60,000円以内
- 大学 月額 65,000円以内

### 2 修学支度費（入学金、制服代等）

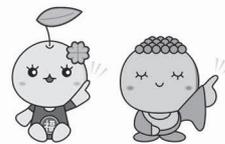
- ・ 貸付上限額500,000円以内

## 善意銀行

ありがとうございました

令和6年6月11日～令和6年10月16日（敬称略・順不同）

寄付者	使途	金額・品名
訪問医療マッサージ ことのは	福祉のために	8,000円
小林 朗子	福祉のために	タオル 150枚
鎌ヶ谷市ダンス スポーツ協会	福祉のために	10,000円



公式  
アカウント

@kamagayashakyo

鎌ヶ谷市社会福祉協議会の公式アカウントです。最新の事業や地域福祉の情報を発信しています。なお、返信は行いませんのでご了承ください。

# 報告

## 夏休みボランティア・福祉体験

～さまざまな人との出会いをとおして、コミュニケーションを身につけよう～

夏休みを利用し、幅広い年齢層の人との交流やボランティア活動をとおして、福祉への理解を深め、コミュニケーションの大切さを学びました。

### ゆうゆう四季の会 車いす体験



### 中央地区協議体 リアル野球盤



### 車いす点検整備ボランティアの会 車いすの点検など



### 手話サークル「みどりの会」 手話の体験と交流



### 整理ボランティア コスモスの会 切手の整理と貼り絵を体験



### 災害救援ボランティアネットワーク



### 点訳友の会 点字の読み方、書き方を体験



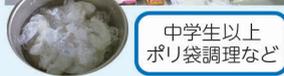
### おもちゃの図書館「あ・そ・ぼ」 おもちゃの貸出し・返却など



### 小学生 段ボールトレイづくりなど



### 中学生以上 ポリ袋調理など



## 参加した学生の感想

### ゆうゆう四季の会

学校に車いすのお友達がいるから、操作がわかれば震災などが起こった時も人を助けられると思ったから。

### 中央地区協議体

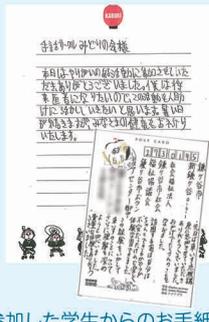
学校の宿題で夏休みのボランティア活動というものが必要だったので、参加させていただきました。自分と話していて、皆様が楽しまれたり、若返る！と言っていたのが嬉しくて、やりがいや親しみを感じることができ、とっても楽しかったです!!

### 車いす点検整備ボランティアの会

①今後、自分の家族、友達、自分が車いすに乗るかもしれない時のために学びたいと思いました。②高校生になって心機一転ボランティア活動をしてみたいと思いました。③車いすは第2の足だと思いました。

### 点訳友の会

点字に興味があったので参加した。点字を書くようになったのは、とてもうれしい。



参加した学生からのお手紙

# ボランティアセンター

通信

総合福祉保健センター5階  
問い合わせ TEL(442)2940  
FAX(446)4545

### 開所時間

月～金曜日:午前9時～午後4時

### ボランティアセンター登録状況 (令和6年9月末)

- ・団体(31団体) ..... 820名
- ・個人ボランティア ..... 185名
- ・合計 ..... 1,005名

### ふみの会

75歳以上のひとり暮らしの方へ、心のこもった手づくりの絵はがきをお送りしています。ご希望の方は、ボランティアセンターまでご連絡ください。



### きんぎょ草の会

南部公民館横の畑で花を育て、付近を訪れた方に観賞していただいています。また、地域の高齢者施設へお花を届けています。



5月

6月

7月

### 今後の予定

市民ボランティア体験(後期)は令和7年1～2月に予定しております。日程が決まり次第、鎌ヶ谷市社会福祉協議会ホームページ、広報等でご案内いたします。

## ボランティア活動紹介

### 身障センター

身体障害者手帳をお持ちの方対象の消しゴムはんこ工作講座には、多くの個人ボランティアが参加者を手伝いました。



### 鎌ヶ谷西高校吹奏楽部

夏休み期間中“あずみ苑”で活動しました。今年度は新入部員が加わり、手話や曲にあわせ歌い、たまご型のマラカスでリズムを取ったり、とても楽しい時間を過ごしました。



### 鎌ヶ谷市赤十字奉仕団

市役所内献血奉仕活動 献血推進、献血者の受付や案内などを行いました。



### ボランティアサークルたんぽぽ

ボランティア団体からの依頼品「教材バック」や夏休みボランティア体験で使用する教材を作成しました。



## 集めています

ボランティアグループや施設で活用されます。

- ウエス用布(不要になったTシャツやゆかた、シーツなど木綿の布)
- 使用済み切手(切手は封筒からはがさず、できれば消印を残し大きめに切り取ってください)
- 牛乳パック、ペットボトルのキャップ、花の苗や種

ボランティアセンター窓口で受け付けております。ご協力をお願いいたします。

◇「ふくし」は漢字で「福祉」。「福」も「祉」も「しあわせ」を意味する言葉です◇