



今年も開催！

すまいる祭り



12月3日「国際障害者デー」 12月3日～9日「障害者週間」

10月14日（金）から、市内にある就労継続支援B型事業所のパネル展示を行っています。

クイズパネルを見つけてクイズにチャレンジすると、抽選で10名に鎌ケ谷産いちごをプレゼント！ぜひ会場へお越しください。



展示会場

中央公民館きらりホール前…………… 11月 7日（月）～11月13日（日）
ショッピングプラザ鎌ケ谷2Fダイソー横…………… 11月13日（日）～11月30日（水）
市役所本庁舎1階市民ホール…………… 12月 1日（木）～12月12日（月）

参加団体

- NPO 法人きらら ● 福祉作業所友和園 ● NPO 法人 鎌ケ谷市手をつなぐ親の会
- NPO 法人鎌ケ谷たんぼぼクラブ楓 ● あきもとふぁーまーず ● 鎌ケ谷工房
- WOOLLY 株式会社ウーリー鎌ケ谷 ● 医療法人社団啓友会ごぶごぶ
- 総活躍 鎌ケ谷 ● ゆあぽーと ● ライト鎌ケ谷大仏 ● クイズパネル

※ 10月14日～10月31日にアクロスモール3階にて展示しました。

【主催】社会福祉法人鎌ケ谷市社会福祉協議会 電話 047-444-2231

協力 鎌ケ谷市ボランティア連絡協議会



令和4年11月10日第 116号

発行……社会福祉法人
鎌ケ谷市社会福祉協議会
〒273-0195
鎌ケ谷市新鎌ケ谷2-6-1
総合福祉保健センター5階
TEL.047-444-2231
FAX.047-446-4545



展示の様子

成年後見制度・遺言個別相談会 ～備えて安心・いざという時のために～

無料
要予約

認知症、障がい等により、判断能力が十分でない方の権利擁護として、「成年後見制度に関すること」や「遺言書の書き方など」について、個別相談会を行います。お気軽にご相談ください。

成年後見制度の内容、利用・手続き方法または、遺言に関する知識や疑問などについて、専門家である司法書士がお答えします。

ご希望の方は、社会福祉協議会（☎ 047-444-2231）へお申込みください。また、配慮の必要な方はその旨お伝えください。（相談時間が限られているため、あらかじめ相談内容はまとめておくことをお勧めいたします。）

◆日 程◆ 相談無料（予約制） 相談時間は、45分程度

	日時（令和4年）	場所	相談員	予約時間
1	11月10日（木） 10時～15時	きらり鎌ケ谷市民会館 （中央公民館 学習室4）	司法書士 浦本 みずき	① 10時～ ② 11時～ ③ 13時～ ④ 14時～
2	11月16日（水） 10時～15時	北部公民館 （視聴覚室）	司法書士 河本 龍五	
3	11月18日（金） 10時～15時	南部公民館 （学習室1）	司法書士 福本 隆司	
4	11月22日（火） 10時～15時	総合福祉保健センター （5階 団体活動室）	司法書士 浦本 みずき	
5	11月29日（火） 10時～15時	東部学習センター （学習室2）	司法書士 福本 隆司	
6	11月30日（水） 10時～15時	東初富公民館 （集会室）	司法書士 浦本 みずき	

* 11月4日（金）くぬぎ山コミュニティセンターにて開催済みです。

◇誰かを思う小さな気持ちが温かな地域を育みます◇

日常生活自立支援事業

～高齢者や障がいのある方の
暮らしを守るお手伝いをします！～



福祉サービスの
利用のしかたが
わからない

公共料金や医療費の
支払い、銀行などの
払戻しがうまくできない

通帳やはんこ、
大切な書類を
よくなくしてしまう

サービスの内容

①福祉サービスを利用するための手伝い

- 福祉サービスの内容や利用手続きについて、分かりやすく説明します。
- 福祉サービスを利用したりやめたりする手続きをお手伝いします。
- 福祉サービス利用での苦情解決制度を利用する手続きについてお手伝いします。

②ふだん使うお金の出し入れや支払いについてのお手伝い

- 福祉サービスの利用料や公共料金等の支払い代行。
- 生活に必要な預貯金の払い戻しや預け入れの手続き。

③大切な書類のお預かり

- 年金証書、印鑑（銀行印、実印）、預貯金通帳等。

利用料金

会費 月額 300 円

ふだん使うお金の出し入れや支払い

1 時間 30 分まで 1,000 円（以降 30 分毎 500 円）

大切な書類のお預かり 月額 250 円

在宅介護者のつどい

～ほっとできる時間づくり～

要介護状態のご家族を自宅で介護している方々と、お気持ちを共有しませんか。介護の疲れをリフレッシュし、情報交換してみませんか。看護師による健康相談なども行っています。興味のある方には、毎月ご案内を送付しています。お気軽にお問い合わせください。※事前申込が必要です。

開催予定

12/16（金）クリスマス会

1/17（火）新年交流会

2/13（月）健康体操

3/ 9（木）栄養のはなし

（市健康増進課 栄養士）



チェア・ヨガ

場所

総合福祉保健センター 5F 団体活動室

お問合せ先 ☎ 444-2231



ふれあいサービス会員募集

～住み慣れた地域で自立した生活を送るために～

『ふれあいサービス』とは、地域の中から参加した方が、家事や介助にお困りの方へ、家事サービスを有償で提供する会員制の“たすけあい活動”です。

利用会員

家事や介助にお困りの高齢者、産前産後の子育て世代、障がいがある方

協力会員

サービスの趣旨を理解し活動できる方

・会員登録：年会費 1,000 円（両会員とも必要）

・利用料金：700 円 / 1 時間

〈協力会員募集〉

誰かのために家事・育児の経験を活かしてみませんか。協力会員登録会を 2/6（月）に予定しています。詳細はお問い合わせください。

〈会員の声〉一部抜粋

①持病があり、10 年利用しています。協力会員が何人か変わりましたが、どの方とも打ち解けることができました。

②人とのふれあいでお互いに楽しい時間を過ごす事が出来ました。

③産後のお家で夕食の準備をしました。少しでも負担軽減のお役に立てたのならば、とても嬉しいです。

～心配ごと相談所～

一人で抱え込まず、あなたの悩みを聞かせてください。

○心配ごと相談（生活全般）【予約不要】

毎週水曜日

○心の相談（心の悩み）【要予約】

毎週月曜日・金曜日

【時間】

午前 10 時から 14 時

* 相談専用電話 ☎ 047-444-6921

* 予約及び問合せ ☎ 047-444-2231

※現在はコロナ下の為、電話相談のみ

祝日はお休みです

相談無料

秘密厳守

電話相談

広告募集

鎌ケ谷市社会福祉協議会では、「鎌ケ谷市協だより」に広告掲載企業を募集しています。活用してみませんか？

○年 3 回発行（7 月・11 月・3 月）

○掲載料 1 万円（寸法 90 mm × 50 mm）

○約 32,000 部配布

○詳細はホームページにも掲載されています



お問合せ先 ▶ ☎ 444-2231（社会福祉協議会事務局）

生活支援体制整備事業 第2層協議体の取り組み

「北部地区第2層協議体」(通称「たすけあい活動あさか」)では、「**向こう三軒両隣の輪を広げよう**」を合言葉に私たちの地域をより住みやすい地域にするため、誰もが地域参加できるきっかけづくりとして、興味がわきそうな講座を開催することとしました。まず、1回目は本年7月15日に北部公民館にて、『明るく楽しく学びませんか〜寸劇を見て楽しくおしゃべりしませんか?〜』を開催しました。当日は、介護相談員によるわかりやすい寸劇を通して、高齢者への理解を深めることができました。また、北部地域に住む参加者36名が輪になり、参加者同士でおしゃべりを楽しみました。

今後も「たすけあい活動あさか」をより多くの方に知っていただき、みんなで支え合えるように助け合って、住みやすい地域を目指していきます。



寸劇(地域のごみ出し事例)



おしゃべりタイム

福祉サービス案内

必要な相談・情報・支援内容などを案内するために、地区社会福祉協議会では「福祉サービス案内」を行っています。

福祉にかかわる情報を知りたい時や行政等の相談窓口がわからない時には、ご相談ください。専門機関、窓口などをご案内いたします。

車いすの貸し出しもおこなっています。車いすの貸し出し

■中央地区社協	TEL 442-5145	○
■中央東地区社協	TEL 442-5144	○
■東部地区社協	TEL 442-5141	○
■西部地区社協	TEL 047-389-6061	○
■南部地区社協	TEL 442-5143	○
■北部地区社協	TEL 442-5142	○

時間はいずれも火～土曜日 9時～16時

善意銀行 ありがとうございました

令和4年7月11日～令和4年10月17日

寄付者	使途	金額・品名
鎌ヶ谷市ダンススポーツ協会	福祉のために	25,000円
地域福祉懇話会	福祉のために	100,000円
匿名	福祉のために	46,000円
長部 静夫	福祉のために	タオル 100枚
竹内 久子	福祉のために	500,000円
ファイターズOB会 会長 西崎 幸広	福祉のために	50,000円
きらりホール「避難訓練寄席」	福祉のために	35,000円

教育資金を必要とされるみなさまへ 教育支援資金のお知らせ

・利用できる方

対象となる学校に在学または入学する方で、世帯の収入がおおむね市町村民税非課税程度の所得の少ない世帯で、他からの融資を受けることが困難な方。

※日本学生支援機構や日本政策金融公庫などの他制度が優先されます。

・対象となる学校

学校教育法に規定されている高等学校、短期大学、大学、専修学校(専門課程)、高等専門学校

1 教育支援費(授業料、施設整備費、教科書購入費等)

- ・貸付上限額：高校等 月額35,000円以内
短大・専修・高専 月額60,000円以内
大学 月額65,000円以内

2 修学支度費(入学金、制服代等)

- ・貸付上限額500,000円以内

歳末たすけあい募金にご協力ください

12月1日から歳末たすけあい募金運動が始まります。

皆さまからいただいた募金は、年末年始に支援を必要とする人のために配分されます。昨年度は、皆さまのあたたかい思いやりの気持ちから3,100,770円の募金が集まりました。



募集 ボランティア入門講座

「鎌ケ谷市レクリエーション協会」では、一緒に活動する仲間を募集します。
市主催の「あそびのプレーパーク」や「昔遊び」の指導、市内小学校ではパラリンピック競技「ボッチャ」の指導など、子どもたちや地域のみなさまとの“ふれあい活動”など中心に 60 代以上の会員が中心に活躍しています。

当日は、会の活動を体験できるメニューとメンバーの笑顔をご用意します。
資格など持っていないなくても、“子どもが好き！”“からだを動かすことが好き！”“活動を通して友だちをつくりたい！”など、ちょっとでも当団体に興味や関心のある方のご参加をお待ちしています。

日時：令和 5 年 1 月 25 日（水） 9 時 30 分～11 時 30 分

場所：市役所地下 団体研修室 対象：当団体の活動に興味関心がある方



あそびのプレーパーク



昔遊びコーナー



ボッチャ



ディスコン

報告 市民ボランティア体験（前期）&夏休み福祉体験2022

感染防止のため、体験メニューや募集人数を制限して実施しました。
市民ボランティア体験 14 名、夏休み福祉体験 26 名に参加していただきました。
それぞれ団体での活動のほか、ボランティアとのふれあいを通して活動への理解や関心を深められた時間になりました。

参加者の感想（参加の理由や感想）

車いす点検整備ボランティアの会

- 学校で「ボランティアに参加してみよう」という授業を受けたため。
- 一回もボランティアに参加したことがなく、何かやってみたいと思ったから。



整理ボランティア コスモスの会

- 勉強などに疲れたので、作業系をして気持ちをリフレッシュしたかったから。
- 古切手がどのように使われるか知りたかったから。
- 今回の最後の貼り絵が特に楽しかったです。



災害救援ボランティアネットワーク

- ボランティアに興味があり、学校でも災害について勉強したから。



点訳友の会

- 優しくわかりやすく教えてくださり、点字についてわかり、とても楽しかったです。



福祉ボランティア

- 皆さんが親切にしてくれて楽しく布を切ることができました。もっとお話ししながら体験出来たら良いと思いました。



報告 災害ボランティア養成講座「スマホを活用して、イカしたシニアに！」



講師 平山 優子さん（公社）SL 災害ボランティアネットワーク船橋 SL ネットワーク
スマートフォン利用者の増加に伴い、スマホや携帯電話は災害時の家族の安否確認や情報収集など、命を守るための非常に重要なツールの一つとなっています。この講座では「災害発生時にスマホでできること」を中心に、スマホの“バッテリー”、“通信量”、“安否確認と情報収集”の手順について学びました。参加者からは“スマホをここまで活用できることに驚きです”、“今後もこのような講座を開催して欲しい”などの感想をいただきました。



お知らせ

2～3月 市民ボランティア体験（後期）

自分にあったボランティア活動を見つけるために、既存のボランティア団体で体験していただきます。随時ホームページ等でご案内いたします。

集めています

ボランティアグループや施設で活用されます。
・ウエス用布（不要になったTシャツやゆかた、シーツなど木綿の布）
・使用済み切手（切手は封筒からはがさず、できれば消印を残し切り取ってください）
・牛乳パック、ペットボトルのキャップ、花の苗や種
※ボランティアセンター窓口で受け付けております。ご協力をお願いいたします。

期間限定 ～12月まで
～ご家庭で不要になった毛糸は、ありませんか？～
個人ボランティアが作品作りに活用します。未使用のもので素材や太さの指定はありません。ご協力をお願いします。



ボランティアセンター 通信

総合福祉保健センター5階
問い合わせ TEL(442)2940
FAX(446)4545

開所時間

月～金曜日：午前9時～午後4時

ボランティアまめ知識

ボランティアセンター登録状況

（令和4年9月末）

- ・団体(33団体) 914名
- ・個人 150名
- ・合計 1,064名

きんぎょ草の会

南部公民館横の畑で花を育て、付近を訪れた方に観賞していただいています。また、地域の高齢者施設へお花を届けています。



6月



7月



9月

おもちゃの図書館「あ・そ・ぼ」



この夏、一般財団法人 日本おもちゃ図書館財団様より、たくさんのおもちゃをご寄贈いただきました。現在、おもちゃの貸出しとおもちゃクリニックをご利用いただけます。来年3月までの開館日は下記のとおりです。また、感染状況や天候等によりお休みする場合がありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

場所

総合福祉保健センター5階団体活動室

時間：午後1時30分～3時30分

開館日
11月12日(土)・26日(土)
12月10日(土)
1月28日(土)
2月11日(土)・25日(土)
3月11日(土)・25日(土)



最新情報は
こちらから