

# まごころ

第59号

中央地区社協だより

発行 中央地区社会福祉協議会

事務局 鎌ヶ谷市富岡1-1-3

きらり鎌ヶ谷市民会館3F

電話 (047) 442-5145

FAX (047) 442-5145

編集 広報啓発委員会

自連協・中央地区社協共催

## ふれあいのつどい

7月13日 中央公民館集会室

鎌ヶ谷市西部地域包括支援センター・矢野邦浩 所長

講演「地域を支えていくためには」



### 自宅で暮らしていける環境を作りましょう

一人のお年寄りをみんなで支えていた時代から、複数の高齢者を少数で支えなければならぬ時代が、すぐそこまでやって来ています。

少子高齢化社会に即した身近な支援。買い物や掃除、ごみ捨て、草取りや話し相手など、地域住民みんなが協力して支えていく「地域包括ケアシステム」の構築を目指しています。

このケアシステムには、ここに出席約80名の4自治会役員、ふれあい員、担当民生児童委員、地区社協運営委員、そして地域包括支援センターの専門家及び行政の担当者などが加わります。

在宅高齢者の要望に応じて、ボランティアを募って、地域住民で支えあっていくのが

#### 「地域包括ケアシステム」です。

ボランティアを募るには、支援を望む高齢者と、手伝う側との調整が必要となります。

「ごみを出してほしい」「庭の雑草が気になっているけど」という相談を受けた時、日時・場所など問題点を具体化したうえで、協力してくれる人を探す。

介護・医療相談など必要に応じて、自治会役員、ふれあい員、民生児童委員、包括支援センターの専門家や地域住民も交えて解決に当たってはどうか。

隣近所の人たちが、お互い「これ位ならば、自分でも出来ます」と申し出られるような、地域づくりが育つと良いですね。

# 楽しく学ぼう手話教室

ボランティア育成委員会

5月17日・6月24日



聴覚障害者標識

鎌ヶ谷市聴覚障害者福祉会、鎌ヶ谷市

手話サークル「みどりの会」の皆さんのご

指導で手話教室が開催されました。

今回は参加者全員で単語だけではなく会話形式で手話を学びました。

理解して欲しい事は、耳の聞こえない人は外見では分からないという事です



50音を指で表す指文字は、手話が分からない時や、固有名詞を表現するときに使います。身振り手振り、顔や口の表情文字にして伝える(紙に書く、携帯画面に表示する)この様な方法も大事だと教えて頂きました。実習では名前、住所、家族構成等を会話形式で教えて頂きました。最後は参加者全員手話で「チューリップ」「四季の歌」を合唱しました



## 駅前自治会 老人クラブ

### 元気ハツラツ 「笑話会」

「笑話会」は、曜日毎にサークルが有りますので紹介させて頂きます。

- ★ 月、木曜日 「グラウンドゴルフ」
- ★ 火曜日 「カラオケ」
- ★ 金曜日 「輪投げ」 「囲碁将棋」
- ★ 月1回 緑道清掃

「カラオケ」毎月テーマを決めて参加その後男女別々にクジを引いて、カッ、テーマ曲をデュエット(時には夫婦ペア)にたぐいまり休憩時間には軽くお茶菓子タイム  
軽い体操でリフレッシュ

8月のテーマ曲は、大月みやこ「母なる海よ」でした。  
「囲碁将棋」只今女性会員募集中





# 音楽の鑑賞とゲーム

茶話会・ふれあい交流委員会

5月28日

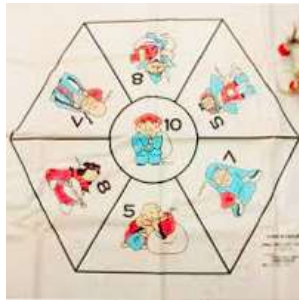
大正琴「たんぽぽ」の会の演奏とゲームで29名が楽しみました。

朝10時の開始時間から参加の皆さんが集まり、委員長の挨拶後、ラジオ体操で体と心をリフレッシュしました。

「たんぽぽ」の会、会長、柳沢さんの大正琴の説明の後「世界は二人のために」他6曲の演奏を鑑賞、「ふるさと」など知っている歌を参加者全員で合唱しました。



はねっこ



ゲーム盤

休憩は、お茶とお菓子で、楽しい会話がはずみました。

次のプログラム、「はねっこゲーム」では賞品をめざして、エキサイトしました。結果は男性3名が上位で、豪華な賞品をゲットしました。

楽しいプログラムで、参加者の交流が深まった一日でした。

秋にはバス旅を計画していますので、多くの方の参加をお待ちしています。

## 「輪投げ」

ストレッチ運動から始まり輪投げの準備3グループに分かれ、個人、グループで得点を競います。皆さん高得点です。

休憩時間も皆さん情報交換、後半戦突入

「カラオケ」「輪投げ」共通して参加している方が多数



月1回の緑道清掃は雑草とり、花壇の手入れをして、きれいな花々で癒されます。

## 各サークル会員大募集中

「笑話会」入会金 10000円

各サークル毎に月額金額が異なりますので、

詳しくは、道野辺中央「ミセン」までお問合せ下さい。

☎ 047 \* 445 \* 6203

受付 9:00~

「笑話会」参加者全員♡元気ハッピ♡

皆さんの参加をお待ちしております。

暑い青空の下、色とりどりの新緑を見ながら総勢25名、日ハム球場目指し6.5キロのウォーキングに出発。

メダカの郷を過ぎたころ、24日はお地蔵さまのご縁日、白衣(はくえ)のご婦人達がお菓子、牛乳、果物など沢山お地蔵さまにお供えしていました。

まもなくファイターズタウンに到着。

日ハムスタッフの方から球場内外の説明と案内があり、グラウンドは東京ドームと同じ広さ、外野は天然芝で選手が練習中。外周にはカブトムシ広場があり、食育活動でお茶の木や野菜などを育てていました。

予定外の嬉しい案内で時間がオーバーしましたが、無事公民館に帰着。



# 発見のあったウォーキング

5月24日 在宅福祉委員会

## 《利用者の声》

スタッフの皆様へ  
ルイボステイの冷たい一杯、御馳走様でした。  
少しづつ涼しい空気の中、いつもこのふれあいサロンは気持ちが良い本場にほっこりするところ  
です。  
11月5日のフェルトのサシエ(匂い袋)作りを楽しみにしています。

## ふれあいサロン

利用料 1000円

グループ活動が終わったのお疲れ休み、ちよっと時間が空いた時、どなたでもお越しください。  
毎月第一火曜日  
中央公民館  
学習室3

### 【事務局からのお知らせ】

#### ★ふれあいサロン

- ・10月1日(火)
- ・11月5日(火)
- ・12月3日(火)

#### 令和2年

- ・1月7日(火)
- ・2月4日(火)
- ・3月3日(火)

10時~15時。中央公民館  
学習室3で開催。  
利用料は1000円です。

#### ★ウォーキング

- ・10月18日(金)

#### 令和2年

- ・3月6日(金)

★鎌中JRC委員会と  
地域の方との交流会

- ・11月16日(土)

#### ★体操教室

- ・12月11日(水)

申し込み・問い合わせ  
中央地区社協まで

☎442・5145

◎令和2年2月22~23日  
中央公民館でふれあいまつり  
りが開催されます。

### 編集後記

夏の初めは冷夏で作物の収穫が心配されましたが、何とか持ちこたえました。中央地区の広報も明るく元気の出るきれいな広報にしたいと、一同頑張っておりますので、ご期待ください。  
(T)

