

# ふれあい

— 東部地区社協だより —

## 第 65 号

発行日 令和7年3月15日  
発行 東部地区社会福祉協議会  
事務局 鎌ヶ谷市東道野辺4-9-50  
東部学習センター内  
電話 442-5141  
編集 広報啓発委員会

## ふれあいサロン「すみれ」

地域交流の場づくり

憩い、ふれあい、おしゃべり、モノ作りなど地域の誰もが気楽に参加できるふれあいサロン「すみれ」。毎回、健康のお話や軽い体操、ゲームなどもやっています。隣の部屋では2卓で麻雀も楽しんでもらい、人気です。

段ボールで作る簡易トイレ、折り紙で作るクリスマスリース、12月には皆でハンドベルにチャレンジするなど毎月様々な内容で楽しんでいます。

◇開催日時 毎月第3金曜日 13時30分～

◇開催場所 東部学習センター地下1階 視聴覚室

令和7年度上期の開催予定 (参加費 100円)

|           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|
| 4月18日 (金) | 5月16日 (金) | 6月20日 (金) |
| 7月18日 (金) | 8月15日 (金) | 9月19日 (金) |



## みんなで健康「ほのぼの会」

健康長寿の実現

高齢者の方や病気、軽い障害があっても自力で会場まで来られる方を中心とした「ほのぼの会」。9月はボッチャ、10月はミニ運動会、11月は室内グラウンドゴルフ、12月にはお楽しみ会を開催。フラダンスを見たり、参加者によるハンドベルの演奏、そして皆で一緒に合唱、皆さんは大変盛り上がりしました。



◇開催日時 毎月第4火曜日 13時30分～

◇開催場所 東部学習センターレインボーホール

令和7年度上期の開催予定 (参加費 100円)

|           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|
| 4月22日 (火) | 5月27日 (火) | 6月24日 (火) |
| 7月 お休み    | 8月 お休み    | 9月16日 (火) |

皆さまの積極的なご参加をお待ちしています

# 「歌や踊りをみんなで発表

令和6年11月10日（日）に芝田市長、社会福祉協議会徳田会長を来賓としてお迎えし「東部ふれあい福祉まつり」が行われました。南部地域包括支援センターが実施した福祉相談コーナーでは、血圧測定等の健康チェックを沢山の方が利用していました。展示の部では東部地区社会福祉協議会を始め5団体が作品等を出品していました。また、ステージ発表では老人クラブや談話室など各団体が歌や踊り、お話など多彩な出し物の発表があり、300人を超える大勢の来場者に楽しんでいただきました。

前日には「東部ふれあいまつり」が開催されました。



徳田東部地区社協会長



サンデースマイル談話室



談話室ティタイム



新山明朗会



芝田市長



徳田市社協会長



ふれあいサロン「すみれ」



ドラムカーズ

## 子どもたちを地域で見守ろう！

# 東部ふれあい福祉まつり



## 令和6年度運営委員研修会

令和6年12月3日(火)に東部地区社会福祉協議会の研修が行われました。今年は道野辺第二区自治会、光の里自治会の運営委員の皆さんを中心に、36名が参加しました。

今回は「メグミルク」の野田工場を見学。オートメーション化された工場は、人の手に触れずに製品が出来あがってゆく様になっていますが、重要なポイントごとには人が配置されていました。工場を見た後、広報の担当者から人の口に入る物を作る責任、その衛生管理や品質管理の徹底ぶり、それに取り組む従業員の真摯な態度が求められているとの説明に感心しました。改めて日本の工業技術とモラルの高さを再認識させられ、私達の日々の活動の参考になる工場見学でした。

その他に、今話題の「道の駅しょうなん」の見学や、お昼の会食などを通して参加者の懇親を深め、意義深い研修会になりました。



- ご近所の子どもさんに声をかけましょう
- 買い物時間を下校時に合わせてみましょう
- 登下校時に合わせて家の周りの掃除を！
- 登下校時に合わせて犬の散歩をしませんか

## ● スポーツ、ゲーム体験会 育成研修委員会 ●

令和6年12月14日(土) 10時からレインボーホールでスポーツ、ゲーム体験会を開催しました。同会の佐久間委員長の挨拶に続き、道野辺小、東部小の子供達18名の参加者を3名ずつ6班に分けパラリンピックでお馴染みのボッチャ、9個の数字の的に当てるストラックアウト、輪投げ、ぬり絵を順繰りに楽しんでいました。特にボッチャについてはスタッフから、ゲームの遊び方を説明後開始したのですが、覚えが早く和気あいあいの声が響き渡り大いに盛り上がりました。



参加者や準備、運営に携わったスタッフの皆さまお疲れ様でした。



## ● 消費生活セミナーを開催 ●

令和7年1月23日(木) 東部学習センター視聴覚室で、まなびい大学くらし学部消費生活相談員の佐瀬由美子氏による、高齢者の消費生活トラブルを防ぐ講座を開催。詐欺などに関する相談窓口の案内から始まり、内容は、知らない電話、訪問、届け物請求、契約について対策本等をもとに様々な説明や、体験談を含めたお話がありました。なお昨年1年間で相談員6人のうちの1人は約100人から相談を受け、いかにトラブルが多いかということがわかりました。後半は、参加者からの質問を交え対策方法を学びました。



ご利用ください！(無料)  
**車いすの貸し出し**  
をしています。(5台)

福祉の相談先がわからない時は  
お気軽にお問い合わせ下さい。

**東部地区社会福祉協議会**

TEL・FAX 047-442-5141

東部学習センター内(火～土曜日 9時～16時)

車いすは、鎌ヶ谷車いす点検整備ボランティアの会のご協力により定期的に点検、整備をしていただいています。



## ｜ 編 ｜ 集 ｜ 後 ｜ 記 ｜

桜の花が気になる時期になりました。古来、桜は「田の神が宿る木」と信じられていました。田んぼの神である「サ」と、神座である「クラ」が結びついて「サクラ」となり、桜の咲き具合でその年の稲の実りを占ったそうです。江戸時代には庶民も弁当に卵焼きやかまぼこなどのご馳走を用意して花見をしたそうです。公園の桜の下でお弁当を食べたいですね。

さて、東部地区社協各委員会の活動がコロナ前の活動の様に、活動の様子を以前のように紹介出来るようになった今年度でした。取材にご協力いただいた皆様には感謝するとともに、これからも取材に協力していただきますようお願いいたします。

**事務所が臨時休業の場合  
下記へお問い合わせください**

〔お問い合わせ〕

鎌ヶ谷市総合福祉保健センター5階(市役所となり)

**鎌ヶ谷市社会福祉協議会**

TEL 047-444-2231

(月～金曜日 8時30分～17時)