

おもいやり

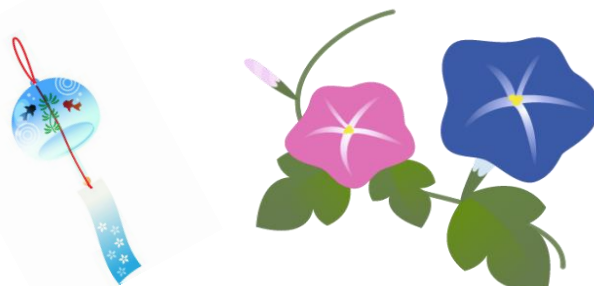
— 中 央 東 地 区 社 協 だ よ り —

第 7 6 号

発 行 中央東地区
社会福祉協議会
事務局 鎌ヶ谷市東初富
1 - 1 0 - 1
(東初富公民館内)
電話・FAX 442-5144
編 集 広報啓発委員会

令和5年度 第32回中央東地区社会福祉 協議会

総会開催



中央東地区社会福祉協議会 会長の神尾です。地区社会福祉協議会（地区社協）は4月から新しいメンバーも加わっていただき、令和5年度がスタートしました。今年は2年に一度の運営委員の改選時期であり、数名の方が交代されました。退任されました運営委員の方におかれましては、長年にわたる地区社協の活動、お疲れ様でした。

令和2年以降、新型コロナウイルスのため地区社協の活動は、ほとんど中止せざるを得ませんでした。令和4年の後半からは可能なものから徐々に再開しています。今年の5月からは、新型コロナに対する行動制限が大幅に緩和されましたので、今年度の計画した活動は、ほぼ実施できるものと期待しています。

地区社協の活動は高齢者との交流が主になりますので、新型コロナ感染対策には十分留意して活動していく所存です。

中央東地区社協の活動範囲

鎌ヶ谷東第一区自治会・東武鎌ヶ谷自治会・南初富連合自治会の地域

◆鎌ヶ谷警察署からのお知らせ◆

1. 鎌ヶ谷市内における電話 de 詐欺の被害状況について

鎌ヶ谷市内では、今年4月末現在、被害件数9件、被害総額約2,000万円で、前年の同時期は被害件数12件、被害件総額約1,100万円と依然とし深刻な状況にあることから、より一層強い被害抑止を持って、自治体や関係機関・団体と連携し、犯行の手口や固定電話機対策についての広報啓発、金融機関等への水際対策の働きかけに取り組んでいるところであります。

実際の被害については、息子をかたる「オレオレ詐欺」、警察・銀行員・市役所職員をかたる「還付金詐欺」が多く発生しています。

被害に遭わないためには

- 自宅の電話機が留守番電話設定になるものは、在宅中も常に留守番電話に設定して、相手を確認してから電話に出るようにする。

(犯人と話す機会がなくなるため、被害を防ぐことができます。)

- 警察・市役所職員などを名乗る電話は、一度電話を切って電話番号を確認してからかけ直す等の防犯対策を行いましょう。

- 電話でお金の話が出たら、まず詐欺を疑い、家族や警察に相談しましょう。

シーポッ



2. 自転車の交通安全について

鎌ヶ谷市内で発生した交通事故のうち、自転車に関係する事故は約3割を占めています。自転車は便利な乗り物ですが、四輪車やバイクと同じように、定められた交通ルールを守らなければなりません。もし、自転車を運転中に交通事故を起こしてしまえば「加害者」となるおそれもあります。

自転車は、車道の左側を走行、交差点では、徐行、一時停止をして必ず安全確認をしてください。交通ルールを守ることが、事故へのリスクを減少させます。

また、本年4月より全ての自転車利用者に対し、乗車用ヘルメット着用が努力義務化されました。万が一、交通事故に遭ってしまった際は、ヘルメットを被っていれば頭部への衝撃を軽減させることができ、命を守ることが出来ます。

ご自身と家族の幸せのためにも、自転車に乗る際は、ヘルメットを被り交通ルールを守りましょう。

◆サロン翔友会◆

今回は移動交番の方々にオレオレ詐欺の紙芝居をして頂きました。迫力のある犯人の声でビックリ時々笑い声の聞こえる楽しいひと時を過ごし、スタッフの用意したお茶・お菓子で開催時間に限りがある中、地域のコミュニケーション場としておしゃべりタイムが続き最後には皆さんで、合唱をして解散となりました。

来月も楽しみにしているねえの一言を掛けて頂き地域のつながりのきっかけの一つになればと思います。



❖ 毎月[8月を除く] 第2木曜日 10時～
東初富公民館内 一階集会室にて開催

◆ボランティア育成委員会◆

日常生活を取り戻した社会活動 「公民館もひょうたんまつり開催」

2020年以降コロナ禍によって閉ざされた3年間に及ぶ社会活動は、5月8日から大幅に緩和されたこともあって、平時の日常生活を取り戻すまでになりました。

東初富公民館も6月4日(日)にひょうたんまつりを開催しました。

開催にあたっては、自治会の回覧によって地域の人たちには通知し多くの方々の来館を期待し準備しました。

当日は、模擬店をはじめふれあいホールでは、コーラス、カラオケ、キッズチアダンス、太極拳等日頃の成果を発表し、来館者から喝采を受けていました。

私たち地区社会福祉協議会も地域の子どもたちの協力を得て一人暮らしの高齢者に差し上げる折り鶴・工作を行いました。ひょうたんまつりは多くの方々の来館者によって賑わいを取り戻し活気に満ちたものになりました。



◆在宅福祉委員会◆



❦ 偶数月第3火曜日[一部を除く]9時30分～
東初富公民館内 ふれあいホールにて

約3年にも及ぶコロナ禍で、誰もが運動不足の感がある中で、久しぶりに多数(33名)の参加をいただき、8名もの男性の参加もありました!

浅沼先生の元気で切れのいい掛け声で始まり、恒例の“ラップの芯棒”を使って、手足を始め身体のすみずみまでマッサージ。

徐々に血行を良くして筋肉をほぐし、テニスボールを使ってのマッサージは効果的です。

日頃の運動不足を解消し、外に出て体を動かす「介護予防教室」に是非多くの方のご参加を願っています。

❖ 広報啓発委員

6月4日(日)に東初富公民館で「ひょうたんまつり」が開催されました。この会場で中央東地区社協の福祉活動を紹介するパネルを掲示することができて、5月16日に広報啓発委員会メンバーが作成しました。「ひょうたんまつり」に来館されるみなさんにわかりやすくなるように写真を掲載しました。



❖ 令和5・6年度 新役員紹介 ❖

役 員	
会 長	神尾豊彦
副会長	高橋 修 藤吉峰夫
書 記	坂本昌枝 長池京子
会 計	鮎川昌澄 中野 洪
監 事	雛形政美 高柳武平

委員長・部会長

広報・啓発	渡部伸一郎
ふれあい交流	高橋 修
在宅福祉	藤吉峰夫
ボランティア育成	三枝三千子
サロン部会	長池京子

❖ 中央東地区担当保健師さん紹介 ❖

野友 尚美(左) 中村 明子(右)

❖ 担当地域 ❖

東初富3～6丁目 南初富1～3丁目
 東鎌ヶ谷全域 東初富1～2丁目
 初富715～924
 新鎌ヶ谷全域

福祉相談等がありましたらお問い合わせ下さい。

☆ 鎌ヶ谷市健康増進課

047-445-1405

❖ 事務局からのお知らせ ❖

☆握力計・車いすを無料貸し出し
 お気軽にお問い合わせください。

5月に「鎌ヶ谷車いす点検整備ボランティアの会」の方々に点検整備をして頂きました。

☆脳トレプリント配布

今年度も地区社協事務所及び東武鎌ヶ谷自治会館に設置しています。是非ご利用ください

☆お問い合わせ先

電話：047-442-5144

(火)～(土) 午前9時～午後4時



【編集後記】

新型コロナの新規感染者数は、幸い減少傾向が続いています。

自治会の「夏祭り」や「鎌ヶ谷市民まつり」「ふれあいラリー」等の行事も予定通り開催可能と思われます。

ただし混雑した場所や換気の悪い場所での開催を避ける等の配慮が必要とされています。

行事の開催・参加には「安全」に留意し楽しく活動しましょう。