



介護予防教室のお知らせ



参加者募集

❖ 下記の日程で開催します。ぜひご参加ください ❖

日 程	内 容	講 師	時 間
9 月 3 日 (火)	健康体操	清田尚子先生	9 : 3 0 ~ 1 1 : 3 0
1 0 月 1 5 日 (火)	軽体操	酒井麻千子先生	9 : 3 0 ~ 1 1 : 0 0
1 2 月 1 7 日 (火)	軽体操	酒井麻千子先生	9 : 3 0 ~ 1 1 : 0 0
令和 7 年 2 月 1 8 日 (火)	軽体操	酒井麻千子先生	9 : 3 0 ~ 1 1 : 0 0

場 所 : 東初富公民館 1 階ふれあいホール

持 ち 物 : 汗拭きタオル・飲み物

※運動のしやすい服装でお越し下さい。

参 加 費 : 無料

募集人数 : 3 5 名 (事前に電話にてお申し込み下さい)

当日悪天候などのため、中止にすることがありますのでご了承ください。

また電話にて御確認をお願いします。

【お申込み先】 中央東地区社会福祉協議会 火曜～土曜 (9 時～16 時)

TEL・FAX 0 4 7 - 4 4 2 - 5 1 4 4 (留守電可)

※裏面に地図を掲載しています