

災害ボランティア養成講座 案内



赤ちゃんとお母さんの防災講座

おさま同伴で参加ください

講義や実技をとおして、災害時に自分や家族の命を守るための防災対策について学びます。

今回は防災士ママが作った「赤ちゃん連れ防災マニュアル」をもとに、子どもを守るための方法を、講師のお話と実技から学びます。判断力と行動力を身につけることが目的です。

日時：7月25日（木）11:00～12:30

会場：総合福祉保健センター6階大会議室

講師：上沢聡子氏

防災士、東京都災害言語学ボランティア（英語）、中野区防災リーダー。本業は、ライター・翻訳。4才児のママ。

対象者：0～4歳児のママ&パパ、プレママ&パパ
※対象者以外の方の見学も可能です。申込みの際、お知らせください。

定員：40組



講師 上沢聡子さん



赤ちゃん連れ
防災マニュアル

ボランティアセンター 通信

総合福祉保健センター5階
問い合わせ TEL (442) 2940
FAX (446) 4545

開所時間

月～金曜日：午前9時～午後4時

ボランティアまめ知識

はじめの一步は、やさしい笑顔と明るいあいさつから

ボランティアセンター登録状況

(令和元年5月末)

・団体(37団体)……………902人
・個人……………160人
・登録人数合計……………1,062人

ボランティアセンターでは福祉に関わるボランティア活動を推進しています。

ボランティア活動を通して障がいへの理解を深め、わたしたちの暮らしている地域社会へ目を向けてみませんか？

市民ボランティア体験学習 募集

高校生以上対象

団体名	内容	日時	場所
鎌ケ谷おもちゃの図書館「あそぼ」	開設のためのおもちゃの搬入・撤収と、子ども達とおもちゃをとおして遊びます	7月13日(土)12:30～16:00	総合福祉保健センター4階遊戯室
ゆうゆう四季の会	施設の草刈りを行います	7月13日(土)9:30～11:30	特別養護老人ホーム初富の里
きんぎょ草の会	花壇の手入れを行います	7月17日(水)9:00～12:00	南部公民館
鎌ケ谷点訳友の会	点字の読み書きを学び、点字器で点字を書きます	7月19日(金)10:00～12:00	総合福祉保健センター5階作業訓練室
手話サークル「みどりの会」	聴覚障がい者との交流と手話を体験します	夜7月10日(水)19:00～21:00 7月11日(木)10:00～12:00	総合福祉保健センター5階団体活動室
友愛ボランティア	ひとり暮らしの高齢者宅へ手づくりのお弁当を届けます	(調理)7月23日(火)9:00～12:00 配達 // 11:00～12:00	総合福祉保健センター5階調理室
要約筆記サークル「あいあい」	聴覚障害についてのお話と要約筆記を体験します	8月21日(水)13:30～15:30	市役所地下1階団体研修室
施設ボランティア	利用者と折紙で交流します	8月23日(金)13:30～15:00	ケアセンターそよ風

夏休み福祉体験 募集

小学4年生～
専門学生・大学生対象

夏休み福祉体験に参加した方で、希望の方に「活動証明書」を発行します。

団体名	内容	日時	場所
鎌ケ谷おもちゃの図書館「あそぼ」	開設のためのおもちゃの搬入・撤収と、子ども達とおもちゃをとおして遊びます	7月27日(土)12:30～16:00	総合福祉保健センター4階遊戯室
整理ボランティアコスモスの会	使用済み切手の整理作業と切手の貼り絵を体験します	7月31日(水)13:00～15:00	
手話サークル「みどりの会」	聴覚障がい者との交流と手話を体験します	8月1日(木)13:30～15:00	
鎌ケ谷点訳友の会	点字の読み書きを学び、点字器で点字を書きます	8月2日(金)10:00～12:00	総合福祉保健センター6階大会議室
災害救援ボランティアネットワーク	段ボールトイレなど非常時の防災グッズ作りと、ロープワークを体験します	8月5日(月)13:00～16:00	
ゆうゆう四季の会	車いす・アイマスク体験をとおして、障がいへの理解を深めます	8月7日(水)13:00～16:00	
施設ボランティア	施設内イベントスタッフとして、活動します	8月7日(水)13:00～16:00	リーベン鎌ケ谷(丸山)
	利用者と折紙で交流します	8月8日(木)13:30～15:00	ケアセンターそよ風(初富本町)

ボランティア入門講座 報告



6月14日（金）総合福祉保健センター6階

1964年東京オリンピック開会式当日の聖火ランナーの後藤和夫さんを講師に迎え、ボランティア入門講座を開催しました。

当時の聖火をつないだ緊張感や来年開催される東京2020への思い、ブラインドランナーの伴走や多くの人の出会いを通してのボランティア精神、またボランティア活動を楽しむ長く続けるコツなど、多くのことを学びました。

◇集めています！使用済み切手・木綿の布・花の苗や種など◇