

あ げ ぼ の

西部地区社協だより

第 62 号

発行日 令和 6 年 3 月 31 日

発 行 西部地区社会福祉協議会

事務局 鎌ヶ谷市くぬぎ山4-2-46-10
(くぬぎ山コミュニティセンター内)

☎&FAX 047 - 389 - 6061

編 集 広報啓発委員会

エンディングノートを書いてみよう!

令和 5 年 10 月 12 日在宅福祉委員会による「高齢者支援教室」が行われました。今回のテーマは「エンディングノートの書き方」です。

前半は法務局の方より、空き家問題の解決に向けた「相続登記の義務化」についてと、遺言書の書き方についてのお話がありました。

後半は実際にエンディングノートを手に取り、行政書士の先生に普段なかなか聞けない土地・持ち家・お墓・財産分与について相談しながら、自分らしい人生を歩めるよう思いを込めて、ノートを書き進めました。



自分の最期について
思いを伝えるのは大
切なことではないで
しょうか？

エンディングノートは、
市役所 高齢者支援課
または、
くぬぎ山コミュニティ
センターで頂けます。
ご興味のある方はぜひ!

お花がもたらす効果とは・・・

11月17日(金)、今回の在宅介護者のつどいは「フラワーアレンジメント教室」でした。

外は雨の降る薄暗い日でしたが、部屋の中はクリスマスを感じる赤いカーネーションと参加者の笑顔で華やかな明るい会となりました。



講師の大場あや子先生にアドバイスをいただきながらアレンジメントを作りました。



参加した皆さんが思い思いに花を飾り個性あふれる世界に1つの作品。同じ材料を使っても出来上がりは様々。

先生曰く、「性格がでる」そうです。
※お花の効果→お花にはリフレッシュ効果や認知症予防の効果があるそうです。



子育て支援事業

ママ向けのリフレッシュ事業を行いました。子供と少しの時間離れて、ゆっくりとママ達だけの会話をしながら、好きな香りのアロマオイルを使って美容液を作りました。

ステキな香りに包まれて、心も身体もリフレッシュ。

子供たちは、サポーターの皆さんと一緒にお留守番



児童センター共催事業



4年振りの開催となりました「昔あそびの会」子供たちと地域のみなさんが一緒に昔なつかしい遊びをし、笑顔あふれる会となりました。



昔あそびの会

「相撲のお話」



土俵を丸い形と決めたのは織田信長だそうです。そう言えば昨年大河ドラマでも相撲のシーンがよくありましたね。

鎌ヶ谷市唯一の相撲部屋「朝日山部屋」が西部地区（くぬぎ山）に在るというご縁もあり、今回朝日山親方（元関脇 琴錦）に講演を依頼しました。

お忙しい中、地域の皆さんのためにと、お時間を作っていただき、「相撲の過去と現在」と題して興味深いお話を聴かせていただきました。



【朝日山部屋プチ情報】

朝日山部屋では週2回（だいたい木曜日と金曜日）女将さんお手製の美味しいパンの販売をされています。

※のぼり旗が目印！

営業時間

11:00～売り切れ次第



ボランティア育成委員会 講演会事業

西部小学校にて

「盲導犬学校キャラバン」

日本盲導犬協会 神奈川訓練センターより池田さんと、実際に盲導犬と生活をされている飯島さんが、盲導犬わらく君と一緒に西部小学校に来てくださいました。盲導犬と視覚障害について理解を深め、子供たちが困っている人に当たり前に手を差し伸べられる人になって欲しいと願います。



飯島さんとわらく君



第三中学校にて

「命の授業」

「命の授業」は西部小学校の児童には必ず受けてから卒業しい欲しいと、西部地区社協が力を入れて取り組んでいる事業です。ところが第三中学校の現2年生だけがコロナの影響で「命の授業」を受けられないまま小学校を卒業してしまった事が心残りでした。今回日本動物愛護協会と講師の今西乃子さん（児童文学作家）、第三中学校の先生方にご協力をいただき実現できました。



西部地区社協の委員会紹介、今回は

地域交流委員会は、サロン「梨の花」・子育て支援事業・昔あそびの会にて活動しています。他に脳トレプリントをくぬぎ山コミュニティセンターと北初富の山崎理容室前に置いています。ぜひ、ご利用下さい。

サロン「梨の花」は、くぬぎ山自治会・北初富第2自治会館・北初富第5自治会館にて行われています。お茶を飲みながら、お喋り、小物づくり、脳トレなどして笑いの多い時間を過ごしています。

子育て支援事業は、児童センターと共催で行われます。今年度、ママ達はアロマオイル作りをしてリフレッシュをし、お子様たちは、保育士さん・地域交流委員さんと楽しい時間を過ごしました。大変、好評でした。

鶴岡委員長



委員長の思い

地域交流委員会は、文字通り地域の方々が交流できる場の提供であります。

急速に進んでいるデジタル化社会、高齢者と若者が相互理解を深められるような企画など、提案出来ると良いと思っています。毎回の交流会に参加される皆さま方が、日々新しい発見が出来るようなイベントにしていきたいですね。

ラジオ体操やってます!!

毎月第4金曜日 9:30~

くぬぎ山公園にて

雨天中止



車イスをご利用下さい

いつでも無料で
ご利用いただけます



編集後記

能登半島地震で幕を明けた令和6年ですが、改めて日本は天災の多い国と認識するとともに、地域の繋がりの大切さを痛感させられました。

西部地区社協に携わっている皆様の御尽力には、いつも頭の下がる思いです。いつ来るか分からないけど確実にやって来るであろう本番に向けて、手を携えて参りましょう。

西部地区社会福祉協議会

くぬぎ山コミュニティセンター内

☎ **047-389-6061**

(火) ~ (土) 午前9時~午後4時

※ 時間外は留守番電話

◆福祉の相談先がわからない時にはお電話ください◆