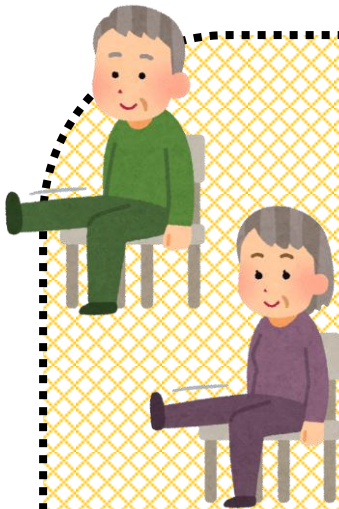


令和元年度 健康推進委員会主催

# 健康体操のお知らせ

～これからの健康づくり、体力づくり～

やさしく無理のない体操で、健康で楽しい毎日をすごしましょう！！



6月29日(土)

7月13日(土)

8月10日(土)

9月28日(土)

10月26日(土)

11月30日(土)

12月21日(土)

1月18日(土)

2月29日(土)

3月28日(土)

時 間 **午後1時～2時30分**

場 所 北部公民館 1階 大集会室

講 師 健康運動指導士 酒井麻千子先生

**いつも明るく元気いっぱい！！**

※ 運動しやすい服装・靴、汗拭きタオルをお持ちください。

先着30名、**当日参加できます！**



お問い合わせ、お申し込み（留守電可）

**北部地区社会福祉協議会**

電話・FAX 047-442-5142 火曜日～土曜日 9:00～16:00