



介護予防教室のお知らせ



## 参加者募集

❀ 下記の日程で開催します。ぜひご参加ください ❀

日 程	内 容	講 師	時 間
10月17日(火)	軽体操 歯科	酒井先生 歯科衛生士	9:30~11:00 体操 11:00~12:00 講習
12月19日(火)	軽体操 栄養	酒井先生 栄養士	9:30~11:00 体操 11:00~12:00 講習
令和6年 2月20日(火)	軽体操	酒井先生	9:30~11:00 体操

場 所 : 東初富公民館 1階ふれあいホール

持 ち 物 : 汗拭きタオル・飲み物

参 加 費 : 無料

募集人数 : 35名

※動きやすい服装でお越し下さい。

当日悪天候などのため、中止にすることがありますのでご了承ください。

また電話にて御確認をお願いします。

【お申込み先】 中央東地区社会福祉協議会 火曜~土曜(9時~16時)

TEL・FAX 047-442-5144