

介護予防教室のお知らせ

**参加者募集**

今年度、後期は下記の日程で開催します。ぜひご参加ください

日程	内容	講師	時間
令和元年10月15日(火)	軽体操	酒井先生	9:30~11:00 体操
	栄養	栄養士	11:00~12:00 講習
12月17日(火)	軽体操	酒井先生	9:30~11:00 体操
	歯科	歯科衛生士	11:00~12:00 講習
令和2年 2月18日(火)	軽体操	酒井先生	9:30~11:00 体操

場 所：東初富公民館 1階ふれあいホール

持 ち 物：汗拭きタオル・飲み物

参 加 費：無料 ※動きやすい服装でお越し下さい。

募集人数：35名

【お申込み先】中央東地区社会福祉協議会 火曜～土曜(9時～16時)

TEL・FAX 047-442-5144