

成年後見制度・遺言個別相談会

～備えて安心・いざという時のために～

無料・
要予約

認知症、障がい等により、判断能力が十分でない方の権利擁護として、「成年後見制度に関すること」や「遺言書の書き方など」について、個別相談会を行います。お気軽にご相談ください。

成年後見制度の内容、利用・手続き方法または、遺言に関する知識や疑問などについて、専門家である司法書士がお答えします。

ご希望の方は、お申込みのお電話（047-444-2231）をください。また、配慮の必要な方はお伝えください。

◆日 程◆ 相談無料（予約制） 相談時間は、45 分程度

	日時（令和 3 年）	場所	相談員	予約時間
1	11 月 16 日（火） 10 時～15 時	北部公民館 （2 階 視聴覚室）	司法書士 浦本 みずき氏	① 10 時～ ② 11 時～ ③ 13 時～ ④ 14 時～
2	11 月 17 日（水） 10 時～15 時	きらり鎌ケ谷市民会館 （中央公民館 学習室 6）	司法書士 浦本 みずき氏	
3	11 月 18 日（木） 10 時～15 時	南部公民館 （2 階 学習室 1）	司法書士 福本 隆司氏	
4	11 月 25 日（木） 10 時～15 時	総合福祉保健センター （5 階 団体活動室）	司法書士 浦本 みずき氏	
5	11 月 26 日（金） 10 時～15 時	東部学習センター （学習室 2）	司法書士 福本 隆司氏	
6	12 月 3 日（金） 10 時～15 時	東初富公民館 （1 階 集会室）	司法書士 福本 隆司氏	
7	12 月 10 日（金） 10 時～15 時	くぬぎ山コミュニティセンター内 （2 階 保育室）	司法書士 浦本 みずき氏	

鎌ケ谷

社協
だより

令和3年11月10日 第113号

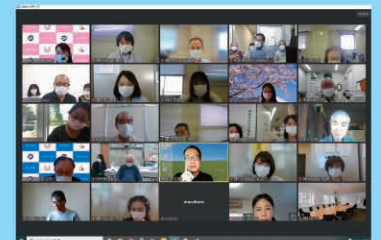
発行……社会福祉法人
鎌ケ谷市社会福祉協議会
〒273-0195
鎌ケ谷市新鎌ケ谷2-6-1
総合福祉保健センター5階
TEL.047-444-2231
FAX.047-446-4545

災害ボランティアセンター 立ち上げ訓練報告

令和 3 年 10 月 2 日に災害ボランティアセンター立ち上げ訓練を実施しました。今年は新型コロナウイルスの関係からオンラインによる研修となりました。

当日は NPO 法人にいがた災害ボランティアネットワーク理事長の李氏を講師に迎え、「社協に求められる災害時の支援の全体像」についてを学びました。

研修では、時間の経過とともに被災者の要望（ニーズ）が変化し、それらを踏まえた支援が必要になること、平時からの近所とのつながりが災害時では特に支援が効果的に発揮されるとの話がありました。



すまいる祭り 来て 見て 参加！

障害者週間（12 月 3 日～9 日）に合わせて市内 9 か所の就労継続支援 B 型事業所に関するパネル展示を行います。ぜひご覧ください。

展示場所

11 月 19 日（金）～11 月 30 日（火） アクロスモール（3F）

12 月 1 日（水）～12 月 10 日（金） ショッピングプラザ鎌ケ谷（1F）

12 月 15 日（水）～12 月 24 日（金） 鎌ケ谷市役所（1F）

※展示物を通して「すまいる祭り」にご参加ください。

クイズに参加して素敵なプレゼントをゲットしよう！



千葉県共同募金会
マスクットキャラクター
びわびよ

参加賞 劇場版呪術廻戦 0 クリアファイル
社協オリジナルクリアファイル
びわびよ ピンバッジ

※参加賞は数に限りがありますので、ご希望に添えない場合があります。予めご了承ください。



◇誰かを思う小さな気持ちが温かな地域を育みます◇

地域で支援を必要とする人のために

～歳末たすけあい募金にご協力ください～

12月1日から歳末たすけあい募金運動が始まります。

皆さまからいただいた募金は、年末年始に支援を必要とする人のために配分されます。昨年度は、皆さまのあたたかい思いやりの気持ちから 3,239,755 円の募金が集まりました。



千葉県共同募金会
マスコットキャラクター びわびよ

祝

皆様のご協力をいただきながら

『ふれあいサービス』30周年を迎えることができました！

これまでもこれからも、思いやりと支えあいを大切に
地域福祉を支え、在宅生活を支えるお手伝いに取り組んでまいります



『ふれあいサービス』は、介護保険制度創設以前の平成3年度より市民のみなさまにご協力いただき、住民参加型のたすけあい活動として、会員制の有償福祉サービスをはじめました。開始当初よりご尽力いただいた方、また現在、ふれあいサービス活動を支えて下さっている方々へ感謝申し上げます。

✽ 30周年を迎えるにあたり、利用会員・協力会員からいただいた声を、ご紹介します ✽

利用会員より

- 持病があり、10年利用しています。あつという間でした。協力会員が何人か変わりましたが、どの方とも打ち解けることができました。助かっています。
- 安心のために数年間は登録のみでしたが、この3年ほど利用しています。温かく接して頂き、なんとか自宅で生活しています。これからも力を借りながら自立できるようお願いします。
- 産後1か月サービスを利用しました。コロナ禍ということもあり、里帰りが出来ず不安でしたが、協力会員のおかげで穏やかに過ごすことができました。家事を行いながら話し相手になって下さり、心強かったです。

協力会員より

- 喜んで待ってくださる気持ちを大切にお手伝いしたいです。
- 人のためになることがしたいと登録しました。家事の延長で出来て、自分の時間を有効に使えています。社会とのつながりができ、自分自身も良い年を取るための参考にしたいと思いました。
- 身内が近くにおらず頑張っている方に、自分に出来ることをしたいと思いました。もっとみなさんに『ふれあいサービス』を広げていきたいです。
- 産後のママさんの負担軽減の役に立てたならうれしいです。赤ちゃんに会えることも、穏やかで幸せな気持ちになりました。

『ふれあいサービス』は、日常生活で家事や介助にお困りの高齢者や障がいのある方、産前産後の子育て世帯の方と地域から参加した方が会員登録し、互いに支えあえる在宅福祉サービス事業です。随時、会員募集しています。問合せ先：鎌ヶ谷市社会福祉協議会ふれあいサービス ☎ 047-444-2231

心配ごと相談所

～お気軽に電話してください～

コロナ禍で、生活様式の変化が続いています。家族のこと、学校や職場などの人間関係で…誰に相談してよいかわからないでいませんか…あなたの悩みを相談員に聞かせてください。

相談無料 **秘密厳守** **電話相談**

○心配ごと相談（生活全般）【予約不要】

毎週水曜日 午前10時から14時

○心の相談（心の悩み）【要予約】

毎週月曜日・金曜日 午前10時から14時

*相談専用電話 ☎ 047-444-6921

*予約及び問合せ ☎ 047-444-2231

※現在はコロナ禍の為、電話相談のみ

在宅介護者のつどい

～ひとりで悩んでいませんか？～

自宅で家族を介護されている方のためのリフレッシュ事業や日頃の介護生活の悩みを共感できる仲間と集える場として、月1回予定していますが、度重なる緊急事態宣言発出等により、参加者一同で集うことを中止する月もあります。

そのようなときには、感染防止策を講じ『個別おはなし会』を開催しています。

コロナ禍では、家族を介護するさまざまな問題に直面している方も増えていられると思います。介護されている家族にとって、生きづらさを抱えている方がいらっしゃいましたら、お気軽にお問合せください。（今後の予定をご案内いたします。）

問合せ先：社会福祉協議会 ☎ 047-444-2231
市高齢者支援課 ☎ 047-445-1141

生活支援体制整備事業 第2層協議体の取り組み

今年度より活動を開始した、西部地区における見守り活動をお知らせします。

合言葉は『気づくこと・見守ること・支えること』

名 称 『声かけ隊』 活動開始月 令和3年5月

活動範囲 くぬぎ山1丁目



くぬぎ山1丁目は、高齢化率およそ29.3%（令和3年4月時点）であり、高齢化率が高い傾向にあります。「高齢になっても、住み慣れた地域で自分らしく元気に暮らしたい」そのような意見から『声かけ隊』が発足しました。

コロナ禍で活動が制限される中、できる範囲で可能な限り見守り・声掛け活動を続けています。ピンクの腕章を見かけたら応援よろしくお願いします。

福祉サービス案内

必要な相談・情報・支援内容などを案内するために、地区社会福祉協議会では「福祉サービス案内」を行っています。

福祉にかかわる情報を知りたい時や行政等の相談窓口がわからない時には、ご相談ください。専門機関、窓口などをご案内いたします。

車いすの貸し出しもおこなっています。	車いすの貸し出し
■中央地区 TEL 442-5145	○
■中央東地区 TEL 442-5144	○
■東部地区 TEL 442-5141	東部学習センター 工事の為不可
■西部地区 TEL 047-389-6061	○
■南部地区 TEL 442-5143	○
■北部地区 TEL 442-5142	○

時間はいずれも火～土曜日 9時～16時

※12月1日（水）～令和4年7月31日（日）まで東部学習センターが工事となりますが、電話での福祉サービス案内は行っております。



善意銀行

ありがとうございました

令和3年6月2日～令和3年10月22日（敬称略・順不同）

寄付者	使途	金額・品名
匿名	福祉のために	7,816 円
生活応援サービス あおい海	福祉のために	2,125 円
西坂 正吉	障がい者福祉のために	100,000 円
小林 朗子	福祉のために	タオル 240 枚

教育資金を必要とされるみなさまへ 教育支援資金のお知らせ

・利用できる方

対象となる学校に在学または入学する方で、世帯の収入がおおむね市町村民税非課税程度の所得の少ない世帯で、他からの融資を受けることが困難な方。

※日本学生支援機構や日本政策金融公庫などの他制度が優先されます。

・対象となる学校

学校教育法に規定されている高等学校、短期大学、大学、専修学校（専門課程）、高等専門学校

1 教育支援費（授業料、施設整備費、教科書購入費等）

- ・貸付上限額：高校等 月額35,000円以内
短大・専修・高専 月額60,000円以内
大学 月額65,000円以内

2 修学支度費（入学金、制服代等）

- ・貸付上限額500,000円以内



アメリカ直輸入！
雑貨・ヴィンテージ品販売！！

OPEN: 10:00～18:00
CLOSE: Thursday

千葉県鎌ヶ谷市鎌ヶ谷1-5-25
047-404-5140

報告 西部小学校 福祉体験

10月25日(月)・29日(金)の二日間にわたり、5年生3クラスを対象に新型コロナウイルス感染予防に努め、クラスごとに車いすとパラリンピック正式種目「ボッチャ」を体験しました。

車いす体験 車いすの取り扱いをとおして、障がいのある方への思いやりや理解を深めました。

ボッチャ体験 障がいのあるなしに関わらず、子どもから高齢者まで男女を問わず健常者と一緒に競い合える「ボッチャ」を体験しました。



協力ボランティア：ゆうゆう四季の会、鎌ヶ谷市レクリエーション協会

ボランティアセンター 通信

総合福祉保健センター5階
問い合わせ TEL(442)2940
FAX(446)4545

開所時間

月～金曜日：午前9時～午後4時

ボランティアまめ知識

ボランティアセンター登録状況

(令和3年10月現在)

・団体(37団体) 849名
・個人ボランティア 142名
・合計 991名

開催中 おうちで折り紙ボランティア



心のこもった「祝い鶴」と「折り鶴」が届いています

折り鶴をとおして「あたたかな地域活動」に参加する「おうちで折り紙ボランティア」では、多くの心のこもった作品が集まっています。折り紙はボランティアセンターで配布していますので、出来上がった折り鶴は11月30日までにボランティアセンターへお持ちください。「祝い鶴」は両面に色や柄が入っているもの、「折り鶴」は一般的な折り紙で作成しています。サイズは縦横15cmの折り紙に統一していますので、お手持ちの折り紙でも参加できます。

参加のスタイルいろいろ

ボランティアセンター登録団体「鎌ヶ谷市レクリエーション協会」

折り紙未経験の会長から、令和元年度から令和3年6月まで開催の「おもてなし大作戦」時に、手の込んだ「祝い鶴」作成の手順から考案した竹製の便利グッズの提供がありました。今回も一つ一つが手作りで、ぬくもりある便利グッズを「祝い鶴」を折ってくださる方に配布しました。



鎌ヶ谷市レクリエーション協会 会長 山賀さん



「祝い鶴」の翼部分がきれいに折れます

ラッピングボランティア募集

右記の日程で、心のこもった作品をラッピングするボランティアを募集します。折り鶴を袋に詰める作業です。新型コロナウイルス対策のため、各回10名申込み先着順とします。

	活動日	時間	場所
1	11月26日(金)	13時30分～	総合福祉保健センター
2	12月6日(月)	15時30分	5階
3	12月16日(木)	10時～12時	団体活動室

開催中 気軽にボランティア

体験する「気軽にボランティア」と、ライフスタイルに合わせご自宅など自由な時間に活動できる「自宅でボランティア」のご案内です。

ボランティア活動をととして社会参加してみませんか？

気軽にボランティア 活動中のボランティアと体験できます

詳細はボランティアセンターでご案内しています。

ウエスのカット作業 月1回 総合福祉保健センターで活動

市民からご協力いただいた不要の衣類などを活用し、高齢者施設で使用するウエスを裁断する活動です。

高齢者施設の草取り 第2土曜午前 特別養護老人ホーム「初富の里」

ボランティアセンター登録団体「ゆうゆう四季の会」のメンバーと高齢者施設の草取りをします。

自宅でボランティア ご自宅で、自由な時間に活動できます

ボランティアセンターへお持ちください。

ウエスのカット 高齢者施設で使用するウエスを裁断する活動です。	お手持ちの不要になったTシャツやシーツ、タオルなど、25cm四方に裁断します。綿100%が理想ですが、多少アクリルが混ざっていても良いです。 ※裁断する大きさは、あくまでも目安です。
使用済み切手の収集	封筒やハガキに貼られている使用済みの切手は、可能でしたら消印を残して切り取ってください。また、切手は封筒からはがさず、周りを切り取ってお持ちください。
ペットボトルキャップ・牛乳パックの収集	市内福祉施設やボランティア団体で活用されます。ペットボトルキャップはそのまま、牛乳パックは水洗いし、切り込みを入れてひろげてください。ひろげ方に決まりはありません。

今後の予定について

今後の講座・体験学習や新しい情報等は、随時ホームページ等でご案内しています。

ボランティア団体活動紹介

きんぎょ草の会

南部公民館横の畑で花を育て、付近を訪れた方に観賞していただいています。



また、5月から月1回地域の高齢者施設へお花を届けています。

9月 畑のお花紹介

ひまわり・ケイトウ・千日紅(せんにちこう)・ギボウシ・百日草・彼岸花・萩・フロックス・宿根バーベナ・ダリヤ・タデ・水引・ショウジョウ草・コスモス・花トラの尾など

ボランティアサークル たんぽぽ

市内各施設からの依頼により玩具や布製品などを制作しています。10月は、市内保育園から「お人形」の依頼を受け、子どもたちの笑顔を思い浮かべながら、40個のお人形を制作しました。



紹介 原爆被爆者折り鶴の会へ千羽鶴

北部地区にお住いの大久保さんより「千羽鶴」をいただきましたので、「原爆被爆者折り鶴の会」へお贈りしました。

鎌ヶ谷市におきまして、8月6日広島原爆の日・9日長崎原爆の日、「非核・平和を祈念する市民の集い」が開催され、原爆投下時刻に合わせ、参列者全員で黙とうをささげ、献花し、平和を誓いました。会場には千羽鶴が飾られ、その後広島平和祈念資料館に寄贈されました。



大久保さんから贈られた千羽鶴



会場の様子

◇「おうちで折り紙ボランティア」「自宅でボランティア」は各地区社協でも対応しています。◇