

あけぼの

西部地区社協だより

第 57 号

発行日 令和3年3月31日

発行 西部地区社会福祉協議会

事務局 鎌ヶ谷市くぬぎ山4-2-46-10
(くぬぎ山コミュニティセンター内)

☎&FAX 047-389-6061

編集 広報啓発委員会

新型コロナウイルスが流行り一年以上が過ぎましたが、皆様いかがお過ごしですか？外に出る機会が少なくなり、色々な事に気を遣いながらの生活はとても大変だと思います。私たち西部地区社協でもなかなか思うように事業が出来ず、地域の皆様にお会いする機会がめっきりと減ってしまい、先が見えないとても辛い一年でした。

この一年を振り返り、久しぶりの広報誌「あけぼの」を発行する事にしました。

今、社協で出来ること！

脳トレプリントを、くぬぎ山コミュニティセンターの入り口に設置しました。

- ・間違い探し
- ・ナンプレ
- ・ぬりえ
- ・脳トレ
- ・迷路



の5種類を用意し、2週間ごとに新作と入れ替えています。体操のプリントや、社協のお知らせなども設置し、ちょっとした情報発信にも利用しています。



外に出掛けて欲しい
お家で脳トレが出来るといいな
こんな思いを込めて
プリントを用意しています。

皆さんから頂く「楽しみ〜♪」
のお声に支えられています。

【ちょこっと脳トレ】
□の中に+または、×÷を
入れて式を完成しよう！

- ① 6 □ 3=18
- ② 9 □ 3=3
- ③ 3 □ 2=6
- ④ 7 □ 4=3
- ⑤ 8 □ 3=11

思いのこもった命の授業

今だからこそ伝えたい命の大切さ。いつもは5・6年生の2学年一緒に行っている命の授業。今年は西部小学校の先生方にご協力いただき、6年生だけで密を避けて実施する事が出来ました。

虐待を受け捨てられた仔犬。保護施設で殺処分寸前に助けられ、「未来」と名付けられ大事に育てられる。命を傷つける人間、命を救う事の出来る人間、どちらの生き方を選ぶのか？子供たちには、周りの人を笑顔に出来る幸せな生き方を選んで欲しい。





ラジオ体操はじめます

5月
より

新型コロナウイルスの感染がまだまだ心配な中、新年度を迎えても、西部地区社協のわかば（体操）やオレンジ交友会（認知症予防）は、いつも通りに始められそうにありません。

そこで少しでも外に出て身体を動かして欲しいとの思いから、ラジオ体操を始める事にしました。

お散歩がてらお越しください。

＜お願い＞ ご参加いただく場合は、必ず体温測定をしマスクの着用をお願いします。

- ◎日時 毎月第4金曜日
- ◎時間 午前9時30分～
- ◎場所 くめぎ山公園

雨天は中止です！



ストップ

電話 de 詐欺！

こんな電話は要注意

- 其の①「お金が必要」
 - 其の②「キャッシュカード交換します」
 - 其の③「預かります」
 - 其の④「還付金があります」
- そして「ワクチンの順番を早くできます」なんて電話も有るそうです。

鎌ヶ谷市でもアポ電がたくさん掛かってきているようです。アポ電が掛かると言うことは、受け子（自宅に現金を取りに来る人）が市内をウロウロしていると言う事です。気を付けて！

詐欺かな？と思ったら、

専用ダイヤル

0120-494-506

に連絡してください。



春風を感じて歩きましょう

感染への不安などで外出の機会が減ると、活動量が減り、筋力・認知力の衰えや肥満になったりするなど、健康に様々な影響をもたらします。新型コロナウイルスの感染拡大で緊張感が高まる日々ですが、春を感じに、歩いて出かけてみませんか？心もリフレッシュして、自分のペースで体を動かす習慣を作りましょう。



鎌ヶ谷市役所 健康増進課
西部地区担当 小田保健師より

令和3年度の事業について

西部地区社協では、例年ですと5月頃よりわかば（体操教室）など、色々な事業がスタートしますが、残念ながら令和3年度については、例年通りに始められません。

事業開始に付きましては、改めて回覧版などでお知らせします。

～寄せられた善意～ ありがとうございます
長年、運営委員を務めていただいた井手ミサ子様より地域福祉のために 100,000 円を

編集後記

二度にわたる非常事態宣言下の日々は、何でもない普通の日常がとても貴重なものであったことに気づかせてくれましたね。

普段の生活が戻ったらやりたい事を、子供の時にやったように、紙にでも書いてよく見るところに張っておいたら、楽しくなるかなー？

車イスをご利用下さい

いつでも無料で
ご利用いただけます



西部地区社会福祉協議会

くめぎ山コミュニティセンター内

☎ 047-389-6061

(火)～(土) 午前9時～午後4時

※ 時間外は留守番電話

◆福祉の相談先がわからない時にはお電話ください◆