

ふれあい

— 東部地区社協だより —

第 60 号

発行日 令和4年10月15日
発行 東部地区社会福祉協議会
事務局 鎌ヶ谷市東道野辺4-9-50
東部学習センター内
電話 442-5141
編集 広報啓発委員会

3年ぶりの活動開始

東部地区社協運営委員研修会

令和4年8月31日(水)13時15分より、レインボーホールにて地区社協運営委員を対象に福祉講座を開催しました。3年ぶりの活動開始にあたり「コロナ禍の今後～地区社協を考える～」と題して、市社協の笠井真利子局長の講話及び、市民活動推進課協働アドバイザー影山貴大氏の指導のもと、まちづくりを考えるワークショップをグループに分かれてカードゲーム形式（ローカル・ダイアログ）で行いました。



ゲームのやり方をよく聞いて



カードゲームでのひとコマ

大勢の方の利用を待つ快適な施設

東部学習
センターが
再開

8月1日から東部学習センターが再開しましたので、渡邊所長にお話を伺いました。

○大規模改修が終了して綺麗なセンターになりましたね。

休館中はお不便をおかけしましたが、各部屋照明のLED化や空調を新しくした環境となっており、皆様が快適にご利用していただけるものと思っております。

○良い施設ですので、大勢の方に利用していただきたいですね。

新しい環境の中で、皆様の取り組みがさらに活動的になるものと、職員一同、皆様のご利用を心よりお待ちしております。

○ありがとうございました。



改装後の東部学習センター



センター職員一同



ふれあいサロン「すみれ」

地域交流の場づくり

憩い、ふれあい、おしゃべりが出来、モノづくりやマージャンなど、地域の誰もが気楽に参加できる場です。外に出て楽しい時間を過ごしてみませんか。

(参加費1回 100円 ※要予約)

開催日時	毎月第3金曜日 13時30分～ 9月16日、10月21日、11月18日、12月16日、 令和5年1月20日、2月17日、3月17日
開催場所	東部学習センター地下1階 視聴覚室



コロナ禍の中、
中止する場合も
あります



カルタをしながらおしゃべり



健康増進課保健師の紹介



ミニリハビリ「ほのぼの会」

高齢の方や病気、事故などで軽い障がいがあっても自力で会場までこられる方々を対象に開催しています。保健師の血圧測定や健康相談、軽い体操やゲームなど楽しい時間を過ごしませんか。(参加費1回 50円 ※要予約)

開催日時	毎月第4火曜日 13時30分～ 9月27日、10月25日、11月22日、12月20日、 令和5年3月14日
開催場所	東部学習センター1階レインボーホール



健康長寿
の実現

*コロナ禍の中、中止する場合があります



しっかりと準備体操をして



伊藤美誠選手や張本智和選手になったつもりで

いつもとちがう!?

東部おたがいさまの会 クローバー → 小規模談話室 ←

令和4年5月13日(金)午後2時から東部おたがいさまの会の第1回「クローバー」を鎌ヶ谷コミュニティセンター多目的室で開催しました。

東部おたがいさまの会奈良会長、東部地区社協篠原会長の挨拶に続き、軽い体操で身体をほぐした後、パラリンピックでも話題のボッチャを赤と青の2チームに分かれて行いました。(参加者6名)結果は青チームの勝ちとなり盛大な拍手を受けた後、両チームに景品が贈呈されました。

参加者アンケートから「運動になった」、「皆と話が出来て楽しかった」とのお声を頂戴しました。参加者の笑顔から、スタッフも「頑張って準備した甲斐がありました」との話もありました。

開催日時 10月11日(火)、11月25日(金) 10時～

開催場所 鎌ヶ谷コミュニティセンター多目的室 ※要予約

東部おたがいさまの会 紹介

鎌ヶ谷市社会福祉協議会では、平成30年度から、高齢になっても介護が必要になっても、住み慣れた地域で自分らしく生活するために国が推進している、「地域包括ケアシステム」の一部である「生活支援体制整備事業」に取り組んでいます。市内6つのコミュニティエリアに住民主体の話し合いの場を設置し、地域の課題に対応した「介護支援」「生活支援」事業を実施しています。東部地区では、「歩いて行ける談話室」の複数設置を目指し、話し合いの場を「東部おたがいさまの会」、小規模談話室を「クローバー」と名付け、取り組んでいるところです。



パラリンピックで話題になったボッチャ



楽しく運動になりました



ボッチャの前に身体をほぐして

中止のお知らせ

12月3日、12月4日の東部ふれあいまつり・東部ふれあい福祉まつりは中止になりました。

電話・メールはすぐ相談

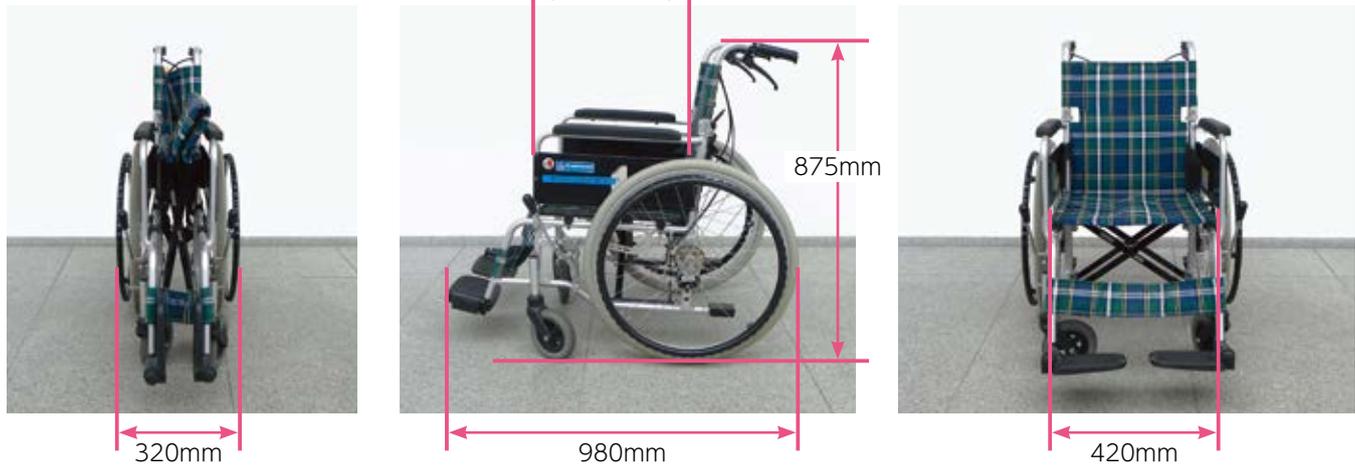
ご利用ください 車いすの無料貸し出し

東部地区社協では車いすの無料貸し出しをしています！（最大1か月間）
下記までご連絡下さい。

保有数：5台（介助式車いす1台／自走式車いす4台）

※「鎌ヶ谷市車いす点検整備ボランティアの会」の協力で点検整備しています。

車いすサイズ



寸法一例

組み立て寸法	折りたたみ寸法	座面高さ	座面寸法	車輪寸法	重量	最大使用者体重
全幅 625	全幅 320	420～	幅 420	前輪 6インチ	15.2	100kg
全長 980	全長 970	450mm	奥行 400mm	後輪 22インチ	kg	(積載物も含む)
全高 875mm	全高 670mm					

子どもたちを 地域で 見守ろう！

- ◇買い物時間を下校時間に合わせてみましょう
- ◇登下校時に合わせて家の周りの掃除を！
- ◇登下校時に合わせて犬の散歩をしませんか
- ◇登下校時に窓の外をちょっと見てみよう

編集 後記

東部地区社協の委員会活動や様々な活動がコロナ以前に戻ったわけではありませんが、今回、紙面を通してお知らせできることを嬉しく思います。

今までは、縦書き4面の「ふれあい」でしたが、横書き4面の紙面になりました。日本での横書き出版物を紐解くと、1788年蘭学者大槻玄沢が出版した蘭学の入門書「蘭学階梯」でオランダ語の文字が紹介され横書きの存在が広く知られるようになったそうです。

福祉の相談先がわからない時は、お気軽にご相談下さい。

東部地区社協 ☎442-5141 東部学習センター内
(火～土曜日 9時～16時)