

## ごあいさつ



南部地区社会福祉協議会  
会長 栄 邦夫

今年度より南部地区社会福祉協議会の会長をさせて頂くことになりました。誠に身に余る光栄であると同時に、その責任の重さに身の引き締まる思いでございます。

近年、少子高齢化の進行や地域のつながりの希薄化など、私たちを取り巻く福祉課題はますます多様化・複雑化しております。そのような中で、誰もが安心して暮らせる地域社会を築くためには、行政、関係機関、そして地域住民の皆さまとの連携がこれまで以上に重要であると考えております。

微力ではございますが、各委員会の皆さまが活動しやすい環境を作り、力を合わせて地域福祉の充実に取り組んでまいり所存です。今後とも、皆さまのご理解とご支援、ご協力を心よりお願い申し上げます。

なお、広報紙「なんぶだより」が、創刊以来60号を迎えることになりました。これからも引き続き、ご愛読お願いいたします。

## ～おかげさまで60号～

# 南部地区社協“なんぶだより”足跡



- |            |       |                |
|------------|-------|----------------|
| 1991(平3)年  | 5月12日 | 南部地区社協設立       |
| 1992(平4)年  | 2月    | 創刊             |
| 2007(平19)年 | 3月    | 30号発刊          |
| 2012(平24)年 | 3月    | 40号発刊          |
| 2020(令2)年  | 3月    | 56号発刊          |
| 2021(令3)年  |       |                |
|            | 〃     |                |
| 2022(令4)年  |       | コロナによる休刊       |
| 2023(令5)年  |       | 57号再刊 以降年1回に変更 |
| 2026(令8)年  | 3月    | 60号発刊          |





# 地域交流



## 南部ふれあいの集い

事業委員会 委員長 小糸 武巳

### 参加者の声

2025年10月22日「南部ふれあいの集い」で鎌ヶ谷警察署による免許返納と自転車の新ルール  
の講演。

- ・免許返納再考
- ・免許返納の手続き方法
- ・自転車の新ルールを理解できた
- ・免許返納後の生活サポートの必要性



等々の意見が寄せられ私も認識を改めました。



## 高齢者バスハイキング

**2025年4月10日、一路成田へ！**

農家風レストランでランチ。その後、成田市さくらの山を散策。



# ウォーキング (春・秋)



春  
5月

春) 5月 「南部地区史跡巡り」  
史跡ガイドボランティアの説明を聞きながら……。



秋  
11月

秋) 11月 「ウォーク&軽スポーツ」  
新しい取り組みとして中沢自治会館で「クッブ」というゲームを楽しみました。



# グラウンド ゴルフ大会

11月29日(土)に第四中学校にて開催。  
お手伝い頂いた生徒達も一緒にプレイ。老若のコミュニケーションが図れたイベントでした。結果は80歳以上の方による上位独占で終了となりました。



### 道野辺保育園との交流事業

毎年、心をこめて作ったクリスマスプレゼントを送っています。



### 掲 示 板

#### 南部ささえあい協議体

活動風景

地域に出向き、身近な場所を会場として魅力的な講座を開催しています。



マンドリンの演奏会を楽しみました。

### 令和8年度 予定

#### 南部いきいきサロン

4月16日(木)	歌声喫茶
5月14日(木)	フレール予防と簡単ストレッチ
6月18日(木)	トイレットペーパー芯のアート作り
7月16日(木)	楽しい漢字のお話
9月17日(木)	脳トレゲーム
10月15日(木)	紙コップと毛糸で作る小物入れ作り
11月19日(木)	松ぼっくりのツリー作り
12月17日(木)	ハンドベルにチャレンジ
R9.1月14日(木)	簡単な筋トレエクササイズ
2月18日(木)	昔あそび
3月18日(木)	ポッチャ

※予定が変更になる場合があります

#### 体操教室

4月22日(水)	チェアヨガ
5月27日(水)	軽スポーツ
6月17日(水)	ストレッチ
7月8日(水)	ストレッチ
10月21日(水)	ストレッチ
11月18日(水)	軽スポーツ
12月16日(水)	ストレッチ
R9.1月20日(水)	チェアヨガ
2月17日(水)	ストレッチ
3月17日(水)	ズンバ・ゴールド

※日程のみのご案内です

### 「なんぶ孫の手会活動報告」

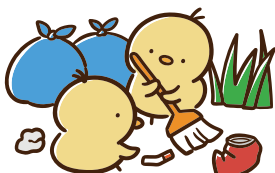
～ 支え合うやさしい地域づくり ～

2025年4月～2026年3月

依頼の内訳 (延べ利用数)

ゴミ出し…………… 63  
その他…………… 0

合計件数 63件



### 南部地区社会福祉協議会 (南部公民館内)

☎・FAX 442-5143  
火・水・木・金・土曜日 9時～16時

福祉の相談先がわからない時には、  
お気軽にお電話下さい。