

# ふれあい

— 東部地区社協だより —

## 第 66 号

発行日 令和7年9月15日  
発行 東部地区社会福祉協議会  
事務局 鎌ヶ谷市東道野辺4-9-50  
東部学習センター内  
電話 442-5141  
編集 広報啓発委員会

## 東部地区ふれあい員委嘱式・研修会開催

令和7年6月28日（土）、東部学習センターレインボーホールに於いて、「東部地区ふれあい員委嘱式・研修会」を開催しました。

当日は、東部地区の2つの連合自治会を含む7つの自治会のふれあい員128名のうち、65名の参加を頂きました。各自治会の会長よりふれあい員の紹介と代表の方に委嘱状をお渡しし、令和7年度8年度の2年間の活動をお願いしました。

委嘱式終了後、自連協の荻原福祉委員より、当日お渡しした「地区ふれあい員活動の手引き」をもとに、ふれあい員に期待されている役割を分かり易く説明がありました。その後、東部地区民生委員・児童委員協議会の田代会長より、ふれあい員と民生委員・児童委員との連携について、民生委員の方の体験談を交え、仕事内容の説明があり、ふれあい員との見守り、つなぎをお願いしました。



平成23年から東部地区社会福祉協議会会長を務めてこられた 篠原勝 様（享年84）がご逝去されました。謹んでお悔やみ申し上げます。

# ふれあいサロン「すみれ」

地域交流の場づくり

憩い、ふれあい、おしゃべり、モノ作りなど地域の誰もが気楽に参加出来るふれあいサロン「すみれ」。参加者の人数も増加し、健康のお話や軽い体操、ゲームなどもやっています。隣の部屋では3卓で健康麻雀も楽しんでもらい、大人気です。折り紙などでの小物作り、6月には毎年恒例の七夕飾りを皆で制作、完成後学習センターのロビーに展示してもらいました。

◇開催日時	毎月第3金曜日 13時30分～	〈令和7年度下期の開催予定 (参加費100円)〉	
◇開催場所	東部学習センター 地下1階 視聴覚室	10月17日(金)	令和8年1月16日(金)
		11月21日(金)	2月20日(金)
		12月19日(金)	3月13日(金)



# みんなで健康「ほのぼの会」

健康長寿の実現

高齢者の方や自力で会場まで来られる方を中心とした「ほのぼの会」。その月のお誕生日の方にはお手製のお誕生日カードをプレゼント。健康に関するお話や「きらり体操」、軽い体操、月によってはボッチャ、屋内グラウンドゴルフ、5月は初めて「リアル野球盤」を行い大盛況でした。その他今年も10月にはミニ運動会や12月にはお楽しみ会を開催予定。毎月楽しい催しがいっぱい。

◇開催日時	毎月第4火曜日 13時30分～	〈令和7年度下期の開催予定 (参加費100円)〉	
◇開催場所	東部学習センター レインボーホール	10月28日(火)	令和8年1月 お休み
		11月25日(火)	2月 お休み
		12月23日(火)	3月24日(火)



皆様の積極的なご参加をお待ちしています

子どもたちを地域で見守ろう！

## 1年経った 東部児童センター

### 令和7年5月28日(水) 運営委員会開催

東部地区より関係支援団体として各自治会、道野辺小学校、東部小学校、民生委員の代表者と児童センター職員の方々により開催されました。

議題内容として、令和6年度 東部児童センター事業報告、年間利用者数、令和7年度事業計画、運営方法についての意見交換をしました。一年間の利用者は49,072人と多く人気です。

また、利用者より駐車場がもっと広ければなどの要望、及び児童センター前の通りは道幅も狭く安全面などの課題もありますが、この先の益々の発展が楽しみです。

### 令和7年7月5日(土) ひだまりまつり開催

ひだまりまつりが開催され、10時の開場前より多くの子供が入口前に並びました。各室ごとに遊び方、ゲーム内容が分かりやすく表示され、保育室には赤ちゃんと幼児のコーナーで親子と一緒に楽しんでいました。それぞれのゲーム遊びには指導員が付き、始まると同時に子供たちの歓声が上がリ熱気に溢れ、順番待ちができるほど人気でした。300人を超えた入場者の皆さんは満足の笑顔でした。



ターゲットポッチャ



すくってすくって



ラダーボール

## 東部おたがいさまの会 クローバー 小規模談話室

令和7年7月29日(火)午前10時からレインボーホールで東部おたがいさまの会を開催しました。

「パタカラーズ」の指導によって口、首、舌等の体操で身体をほぐした後、参加者を4班に分け赤青の各2班ずつの対抗戦としてポッチャを行いました。競技中は拍手や笑い声が響き大いに盛り上がりました。(参加者は学生ボランティア含む20名)

健康増進課から熱中症の説明と予防についてのお話や、各小グループに分かれてのおしゃべりタイムで楽しい時を過ごしました。

次回以降は以下の通りで申し込みは東部地区社協へお願いします。

令和7年10月23日(木) 9時40分～ 新山会館

令和8年 1月28日(水) 9時40分～ 鎌ヶ谷コミュニティセンター



●ご近所の子どもさんに声をかけましょう  
●登下校時に合わせて家の周りの掃除を！

●買い物時間を下校時に合わせてみましょう  
●登下校時に合わせて犬の散歩をしませんか

## 「ボッチャ」体験会

令和7年7月26日(土)午後1時30分からレインボーホールにて、パラリンピック種目の「ボッチャ」体験会が催されました。

地区ふれあい員の皆様にも出席して頂き総勢24名が集いました。まずは、2人1組のペアを作り、AグループとBグループに別れての試合形式での体験会となりました。

鎌ヶ谷市レクリエーション協会の方々から「ボッチャ」の公式ルールの説明や指導を仰ぎながら、各ペア4ゲームを行いました。各ペアの勝敗と得点を基に、Aグループ・Bグループの1位のペアで優勝決定戦、各々の2位のペアで3位決定戦が行われました。時間の経つのを忘れるほどに楽しくなごやかな中にも、勝負に一喜一憂し、熱気あふれる体験会となりました。

「ボッチャ」への親しみをより感じられる素晴らしい一日となりました。



### 編集後記

知人が、「高齢者は運動しないと調子が悪くなってくるね。近所の人に散歩をするといよいよと言ったら、夫婦で散歩を始めたよ。閉じ籠っているのはよくないよ。」と書いていました。今号はふれあいサロン「すみれ」や「ほのぼの会」、「クローバー」を紹介しています。こうした活動を通して、運動とおしゃべりを楽しみながら健康維持に務めたいです。

また、ふれあい員の記事があります。高齢者・独居高齢者が増えています。地域の人達でお互いを気遣うことが大切になります。近所の高齢者の様子が変だと感じたら、ふれあい員、民生委員に連絡しましょう。そのためのふれあい員・民生委員です。

ご利用ください!(無料)  
**車いすの貸し出し**  
をしています。(5台)



福祉の相談先がわからない時は  
お気軽にお問い合わせ下さい。

**東部地区社会福祉協議会**

TEL・FAX 047-442-5141

東部学習センター内(火~土曜日 9時~16時)

**事務所が臨時休業の場合  
下記へお問い合わせください**

〔お問い合わせ〕

鎌ヶ谷市総合福祉保健センター5階(市役所となり)

**鎌ヶ谷市社会福祉協議会**

TEL 047-444-2231

(月~金曜日 8時30分~17時)

**お知らせ**

●「ふれあいまつり」11月8日(土)

●「福祉まつり」11月9日(日)

東部学習センターで開催します。皆さまぜひおいでください。