

令和4年度 北部地区

在宅福祉委員会主催

介護予防教室 参加者募集!!

「いつまでも健康でいきいきと暮らしたい!」と考えている方にお勧めの講座です。日々の運動や、生活の中のちょっとした工夫で心身の老化を防ぎ、ここからだも元気に暮らすことができます。

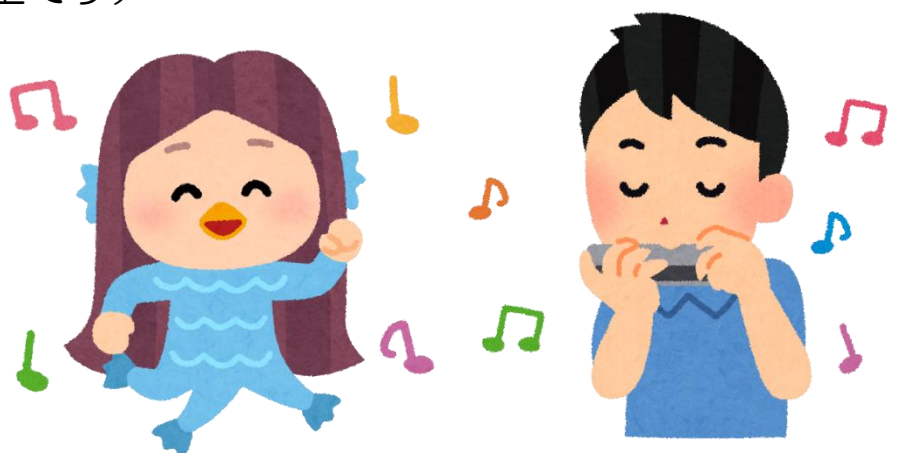
さあ、仲間と一緒に「健康長寿」を目指しましょう!

	日程	内容
第3回	令和4年9月13日(火) 10:00~12:00	鎌ヶ谷ハーモニカアンサンブルによる ハーモニカ演奏

場所：北部公民館（大集会室です）

皆さまのご参加お待ちしております。

ハーモニカ演奏を聴いてリフレッシュしましょう♪



＜申し込み・問い合わせ＞

北部地区社会福祉協議会 事務局

電話 047-442-5142（留守電可）

※申し込みは9月9日（金）までをお願いします。