

第7回『健康チェック Day』開催のお知らせ

東武鎌ヶ谷自治会では自治会館を有効利用し、中央東地区第2層協議体の協力を得て、皆様ご自身で健康状態を把握することを目的として「健康チェック Day」を開催しています。今回も、初富保健病院の内田氏をお呼びし、講演会を予定しています。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

記

○日時 11月 15日(土)10:00～

○場所 東武鎌ヶ谷自治会館

【実施内容】

2階（午前講演会&午後ボッチャ大会&常時喫茶スペース）

1. 講演会 10:30～11:10

演題：「初富保健病院5つの機能と役割」

講師：初富保健病院地域医療連携室 医療ソーシャルワーカー 内田 貴之様

2. ボッチャ大会 13:15～

詳細は申込用紙をご確認下さい。

3. その他、脳トレ(プリント遊び)・折り紙・喫茶スペース等の用意は常時ございます。

1階（測定検査&相談）

1. 骨密度検査：初富保健病院の検査技師に検査していただきます。
2. 足指力検査、握力検査
3. 身長、体重検査、酸素飽和度検査：（任意検査項目）
4. 相談コーナー

検査結果や普段気になることを市の保健師さんや看護師さんに相談できます。
但し、多数の方が相談された場合、時間で打ち切らせていただきます。

※申し込みは別紙に記入し11月7日までに自治会館ポスト又は中央東地区社会福祉協議会までお電話にて申し込み下さい。

東武鎌ヶ谷自治会館 445-4912

中央東地区社会福祉協議会 442-5144

