

南部小オープンスクール

昨年までは「南部コミュニティ祭り」として開催されていましたが、今年は地域に学ぶ・地域で学ぶをテーマに「南部小オープンスクール」と名前を変えて地域の活動団体を講師として招き、子供達が様々な体験をする授業として行われました。南部地区社協も初めてフェルトツリー教室で参加しましたが、講師として参加した委員さんも子供達と一緒に楽しい時間を過ごすことが出来ました。どの子も、個性豊かなフェルトツリーを完成させていました。また、普段気が付かない多種多様な福祉マークを見て、そのマークの意味や使われている場所について学んでもらいました。



「生活支援体制整備事業」協議体が始動

住み慣れた場所で自分らしく暮らしていくには、地域のみんで支えあうことが必要です。その為に、南部地区でも9月より「生活支援体制整備事業」における話し合いの場である「協議体」を立ち上げることになりました。各自治会や民生委員児童委員協議会より委員の選出をしていただき、鎌ケ谷市や地域包括支援センター、社会福祉協議会などが一緒に地域の困りごとを発見し、より良い地域づくりの為に話し合いを進めていきます。



ボランティアさん募集

「なんぶ孫の手会活動報告」

～ 支え合うやさしい地域づくり ～

依頼の内訳 (延べ利用数) (平成31年4月～令和元年7月)

ゴミ出し	73	合計件数 96件
施設ボランティア	19	
その他	4	

南部地区社会福祉協議会 (南部公民館内)

☎・FAX 442-5143
火・水・木・金・土曜日 9時～16時

福祉の相談先がわからない時には、お気軽にお電話下さい。

なんぶだより 地区社協

● 令和元年11月 ● 発行/鎌ケ谷市南部地区社会福祉協議会 編集/広報啓発委員会 ☎047-442-5143

秋のお楽しみ会



コントdeげき隊の皆さん



あの手この手のサギを紹介

今年は5か所の談話室の参加で10月11日に行いました。例年参加してくれていた道野辺保育園児が移動の際に安全確保が必要になったことで参加を見合わせ、地区リハビリ教室さくら会も自主運営の団体になったので不参加となりました。

今回のメインは、今も減らない高齢者のサギ被害の注意喚起のために、NPO法人市川市民文化ネットワークの消費者啓発出前劇団「コントdeげき隊」による寸劇の鑑賞を行いました。また、脳トレ体操やゲーム大会があり、会食などで楽しいひと時を過ごすことができました。

在宅福祉委員会副委員長 中里 健一



脳トレ体操



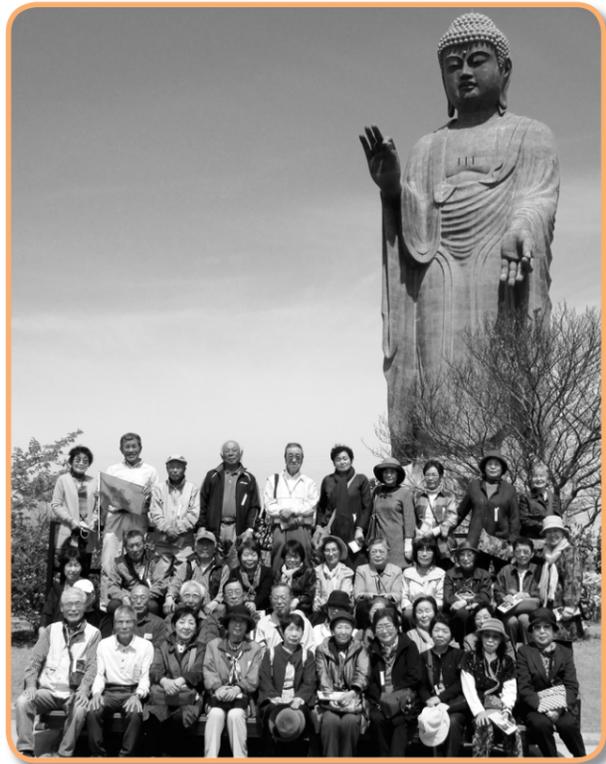
じゃんけんでお金持ちゲーム

一人暮らし高齢者バスハイキング



お一人住まいの高齢者の方々に向けた行事の一つとしてバスハイキングが行われている。このバスハイキングは、日頃なかなか外に出かけられない高齢の方を何とか外に引っ張り出そうとするもので、今年は牛久大仏に行ってきた。私共の役割は、高齢の方々の歩調に合わせて歩いたり、コースにはぐれてしまった方を探し出したり、安全かつ確実に目的地へと誘導し、帰っていただくという大きな仕事を担っている。昼食や帰りのビンゴ大会もこのバスハイキングを盛り上げているが、行先の選定など苦労する面もある。一人暮らしの高齢者にとって楽しいひとときになれば幸いである。「来年もまたお会いしましょう」という掛け声で皆さんとお別れした。

在宅福祉委員会 横井 道男



地域の活動紹介

新生 さくら会 発起人代表 矢吹 功

南部地区社協の福祉事業の一環として行ってきた地区リハビリ教室さくら会は、対象者が徐々に減少したことにより、今年4月より自主運営の「さくら会」として会員10名でサークル活動を開始しました。今までの地区リハビリ教室に携わった、委員・ボランティアの方々に感謝申し上げます。

グリーンハイツ集会所でゲーム・懇親会を行い、屋外活動としてバラ鑑賞・梨狩り、グラウンドゴルフを取り入れた年間行事を展開しております。今後のさくら会も、ボランティアの方と共に無理のない穏やかな気持ちになれるようなサークル活動を進めていきたいと思っております。

写真は2019年8月22日梨狩り「中里梨園」



おしゃべり
しましょう!

南部 いきいき サロン

誰もが気楽に立ち寄り集える場所。
美味しいお茶を飲みながら
「ホッ」と一息つきませんか♪

開催日(いずれも水曜日です)

場 所：南部公民館 1階ラウンジ
利用料：100円
(温かい飲み物と茶菓子が付きます。)
時 間：10時～14時

①	令和元年11月20日(水)
②	令和2年 1月22日(水)
③	3月18日(水)



ぜひ一度、足を運んでみてください。スタッフ一同お待ちしております。

お知らせ……回覧でお伝え致しました、12月18日(水)の南部いきいきサロンは都合により中止させていただきます。

介護予防教室

脳トレをしながら軽く身体を動かす「コグニサイズ」と椅子に座って身体をほぐすヨガ「チェアヨガ」。どなたでも楽しく参加できる教室です。

【後期開催日】 11月20日(水) 10:00～11:30 コグニサイズ
1月22日(水) 10:00～11:30 チェアヨガ



コグニサイズ



チェアヨガ

さわやかライフ倶楽部 体操教室

【講 師】 酒井 麻千子先生
【開催日】 12月18日(水) 9:30～11:00
2月19日(水) 9:30～11:00
3月18日(水) 9:30～11:00

各自、フェイスタオルと飲み物をお持ち下さい。

