一人暮らし高齢者バスハイキング

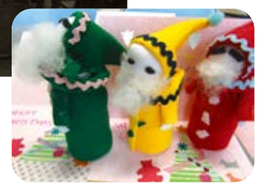
我孫子市鳥の博物館と道の駅しょうなんに行き親睦を深めました。

体操教室

健康作りに役立つストレッチを気軽に体験できる、楽しい教室を年に６回開催しています。

道野辺保育園交流

年長組さんに、社協運営委員手作りのサンタ人形とカードをプレゼント。



掲示板

南部ささえあい協議体

活動風景

地域に出向き、身近な場所を会場として魅力的な講座を開催しています。

グリーンハイツ集会場にて語り部協会による「鎌ケ谷の歴史講座」を開催。

「なんぶ孫の手会活動報告」

～ 支え合うやさしい地域づくり ～

令和5年4月～令和6年3月

依頼の内訳（延べ利用数）

ゴミ出し…… 64
その他……0

合計件数 64件

南部地区社会福祉協議会（南部公民館内）

☎・FAX 442－5143

火・水・木・金・土曜日 ９時～16時

福祉の相談先がわからない時には、お気軽にお電話下さい。

第58号 なんぶだより 地区社協

● 令和６年３月 ●　発　行／鎌ケ谷市南部地区社会福祉協議会　編　集／広報啓発委員会　☎047-442-5143

南部ふれあいの集い

令和５年11月24日「南部ふれあいの集い」が開催され、AR水害疑似体験や映像による鎌ケ谷の過去の水害事例説明・避難行動アドバイスが行なわれました。どれも大変に勉強になり、今後生活していく上で実に貴重で意味深いものでした。ましてや年明けに襲った「能登半島地震」は未曾有の大災害となりましたが、今回の学習内容を理解して常に災害を念頭に入れておきたいものと、気持ちを新たにしています。

南部地区社会福祉協議会　会長　若槻 博隆

孫の手バス研修

令和５年12月７日　３年ぶりの開催となりました。今回は佐倉市の国立歴史民俗博物館を訪問し、初めて訪れる方が多く膨大な日本の歴史に触れることができました。また、参加者からは「日頃、顔を合わせる機会の少ないボランティアや運営委員の皆さんと交流を持つことができて、とても良かった。」との感想をいただきました。

サロン特集

4月 トランプ、ビンゴゲーム

5月 貝殻のストラップ

6月 和紙人形のしおり

南部いきいきサロン

基本的に毎月１回、脳トレやストレッチ・工作などで、楽しいサロンを開催しています。

1月 健幸（ケンコウ）サポーターによる脳トレ体操

7月 理学療法士によるストレッチ

12月 折り紙で作る正月用の箸袋

11月 フェルトツリー

10月 ダンベル体操

ウォーキング　春・秋

（春）市川市動植物園のバラを観賞しました
（秋）南部公民館の周辺を散策しました

グラウンド・ゴルフ大会

12月3日は快晴のもと四中のグラウンドにて69名が参加し、プレーを楽しみました。