

おもしろ

— 中央東地区社協だより —

第 70 号

発行 中央東地区
社会福祉協議会
事務局 鎌ケ谷市東初富
1 - 10 - 1
(東初富公民館内)
電話・FAX 442-5144
編集 広報啓発委員会



講師の阿部公子さん



ゲームで地域の特性を把握

地域包括ケアシステム講演会を開催

高齢化する地域を支えるために

今年の鎌ケ谷市社会福祉協議会の重要テーマの一つである地域包括ケアシステムの施策に関する講演会を「高齢化する地域を支えるために」テーマとして前編「2月6日(火)」と続編「7月7日(土)」の二回に亘って実施しました。

講師は元気澆刺な初富地域包括支援センターの阿部公子さんをお願いしました。

前編は地域包括ケアシステムとは団塊の世代が、75歳以上になる2025年以降の増大する高齢者に対する生活支援体制のことで、厚労省の考え方と進め方でした。

後編は具体的な進め方として第一に私たちの住んでいるそれぞれの地域に潜む問題点と特性を、ゲーム形式で掴んだ上で、2040年に団塊の世代の二世が高齢者になる時期を迎え、予想される課題や講師が直面している介護相談の実態をユーモアを交えて説明されました。

参加者は東1区自治会長、民生委員・児童委員、地区ふれあい員、中央東地区社協の運営委員らで70名でした。

中央東地区社協の活動範囲は

鎌ケ谷東第一区連合自治会・東武鎌ケ谷自治会・南初富連合自治会です。

【第二十一回ひょうたんまつり】

6月3日(日)すばらしい青空が広がる晴天に恵まれ、東初富公民館まつりが開催され、約924人の来場者がありました。

ふれあいホールでの各演芸サークルの発表や瓢箪・陶芸・水墨画展示ほか子供たちのためのお菓子、おもちゃを提供する模擬店も出店し、大賑わいでした。今年は、小さい子供たちが遊ぶスペース、スタンプラリー等が用意され、笑い声が響きわたっていました。

公民館には、中央東地区社協の事務所もあり、ボランティア活動を行っています。

当日は、昨年同様「焼きそば」「わたあめ」の販売で参加し「おいしい」「おいしい」と好評でした



健康体操

6月12日(火)清田先生の健康体操が開かれました。全員が椅子から「立つ座る」を繰り返しながらの自己紹介で始まりました。

先生のリードで、口を大きく開けて声を出し、まず顔ほぐしから頬のマッサージなど順次、全身を動かし血行を改善する指導を受けました。

これからの生活の中で特に誤嚥と転倒の予防に心掛けることの大切さ、また生活に身近な物でも役立つ事が実感でき、参加者32名でした。

サロン翔友会 竹林にて茶話会

毎月第三水曜日に行っている「サロン翔友会」を5月16日、天気晴れ、参加者40名。

今年は、竹の成長が早く、5月の下旬でタケノコ狩りは終了したため、竹林をお借りして茶話会を行いました。男性スタッフに準備して頂き、お茶・お菓子を食べ、おしゃべりをし、じゃんけんゲームでさらに盛り上がり、和やかな雰囲気の中最後に皆で合唱して、解散となりました。竹林の中に大きな歌声が響き渡り、楽しい一日となりました。



中央東地区地域の援護グループ活動



援護グループ南初富東あゆみ会

- ・集いの内容・・・南初富連合自治会(中央東地区)内の70歳以上の高齢者と65歳以上のひとり暮らしの方に声掛けして親睦会を開催。
- ・場所・・・社会福祉センター
- ・開催日・・・年数回その都度おしらせ
- ・参加人数・・・80～90名
- ・スタッフ・・・ボランティア会員26名
- ・東あゆみ会は、高齢者やひとり暮らしの方々が地域の人たちとの交流で楽しく暮らせる様活動しております。

援護グループ竹のこ会

- ・集いの内容・・・東鎌ヶ谷1・2・3丁目、東初富5丁目の70歳以上のひとり暮らし高齢者の方に案内して「お楽しみ会」を開催。
- ・場所・・・鎌ヶ谷コミュニティセンター
- ・開催日・・・年2回その都度お知らせ
- ・参加人数・・・30～40名
- ・スタッフ・・・ボランティア会員16名
- ・竹のこ会は、地区社会福祉協議会並びに地域の単位自治会等からの資金援助を受けて、ボランティアでひとり暮らしのお年寄りを対象に福祉活動を行っています。



援護グループこだま

- ・集いの内容・・・東武住宅地内のおおむね73歳以上の高齢者対象に案内をして、お楽しみ会・講習会・屋内外軽スポーツ・日帰りバス旅行などを企画して開催。
- ・場所・・・主に東武鎌ヶ谷集会所
- ・開催日・・・年数回、その都度お知らせ
- ・参加人数・・・40～50人
- ・スタッフ・・・ボランティア会員18名
- ・30年度の活動はバス旅行でスタート。47名が「心ゆさぶる写真絵画・ホキ美術館」と山陽メディアフラワーパークへ。



ひとり暮らしのお年寄りに

手作りのお弁当を無料でお手元へ

(友愛ボランティアの福祉活動)

私たちは、自分たちで調理した愛情のこもった弁当をひとり暮らしの高齢者に月3回無料でお届けしています。その歴史は、40年に及ぶものです。これまで「厚生労働大臣感謝状」「千葉県知事賞」最近では「千葉日報社会福祉賞」等受賞してきました。

無料でお届けするためには、当然財源が必要で。その資金は、市民の方の献品をバザーで販売し、それによって得た収益が無料でお配りできることにつながっています。

最近、年々献品が少なくなり、それが悩みの種です。献品以外の収入源としては、歳末助け合い募金の配分金、一部の自治会からの助成金、あるいは私たちの活動の主旨にご賛同いただいた方による寄付金、また鎌ヶ谷市社会福祉協議会からの助成金等によって活動しています。改めてこれまで私たちの活動にご理解とご支援を下さいました皆様には、心からお礼申し上げます。これからひとり暮らしのお年寄りに温もりのあるお弁当を作り届けたいと思っています。今後共にご支援のほど宜しくお願い申し上げます。

当地区の保健師の紹介



小倉 あいさん

担当地区

南初富一〜三丁目

東初富一〜二丁目

央戸 明美さん

担当地区

東初富三〜六丁目

東鎌ヶ谷 全域

健康相談等ありましたらお問合せ下さい

★連絡先 市役所 健康増進課

電話 四四五・一四〇五

介護予防教室のお知らせ

身体を動かすにいらっしゃいませんか?

日時 平成30年10月16日(火)

12月18日(火)・2月19日(火)

午前9時半〜11時

内容 「軽体操」

講師 運動指導士 酒井先生

〈持ち物〉 汗拭きタオル・飲み物

〈場所〉 東初富公民館 ふれあいホール

★申し込み 中央東地区社協

電話 四四二・五一四四

◆寄せられた善意

ありがとうございます

・鎌ヶ谷ひょうたんクラブ様 3000円

・中村様より 手作り小箱

◆シーツ交換ボランティアさん募集

場所 特別養護老人ホーム翔裕園

毎月 第4水曜 (8・12月除く)

午前10時〜12時頃

持ち物 室内履き・エプロン

「ご都合に合わせてご参加ください。」

中央東地区社協 電話四四二・五一四四



地区社協の

新しい事務局職員を紹介

森 典子さんが業務を引

き継ぐことになりました。

【編集後記】

6月19日大阪で大地震が発生しました。20数年前の阪神大震災の時訪問した経験があり近づくとも多くのブルーシートに覆われた家屋が目に入ってきました。災害はいつ発生するか分かりません。災害への備え・防災対策の必要を痛感しました。