

ふれあい

— 東部地区社協だより —

第 67 号

発行日 令和8年3月15日
発行 東部地区社会福祉協議会
事務局 鎌ヶ谷市東部野辺4-9-50
東部学習センター内
電話 442-5141
編集 広報啓発委員会

会長就任ご挨拶 高野武

皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

平素は格別のご高配を賜り御礼申し上げます。

さて、この度、東部地区社会福祉協議会会長に就任しました高野武と申します。微力ではございますが、皆様の暖かいご支援のもと全力を尽くす所存です。宜しくお願いします。

これまで長年にわたって、篠原前会長が尽力されてこられた事業を引き継ぎ、役員、運営委員と協力しながら、各種催し、行事を通して、地域の皆様の絆を大事にしていくことをモットーに、明るく安心安全な街作りを目指して参ります。また、副会長に加藤嘉美氏、会計監査に皆川俊夫氏が就任しました。

市や関係団体、ボランティアの皆様と連携し、ふれあいサロン、談話室、研修など色々な催しを開催し、福祉や健康づくりの支援に力を入れています。

是非お隣、お友達を誘い合わせてお出かけくださるようお待ちしております。

結びに、皆様におかれましては東部地区社会福祉協議会に、忌憚のないご意見を頂き、ご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い申し上げ、私の就任の挨拶とします。



地域交流の場づくり

ふれあいサロン「すみれ」

最近、新しい参加者の人数も増加しています。憩い、ふれあい、おしゃべり、モノ作りなど地域の誰もが気楽に参加出来るふれあいサロン「すみれ」。毎回健康のお話や軽い体操、ゲームなどもやっています。南部包括支援センターからのお話や、折り紙などでの小物作り、ポリ袋で作るポンチョ作り、百人一首による坊主めくりゲーム、その他にも、昭和歌謡を皆で歌ったり、隣の部屋では3卓で健康麻雀も楽しんでもらい、大人気です。毎月様々な内容で楽しんでいます。お試しでもお気軽にどうぞ。地域でお友達を増やしましょう。



- ◇開催日時 毎月第3金曜日 13時30分～
- ◇開催場所 東部学習センター地下1階 視聴覚室

令和8年度上期の開催予定 (参加費 100円)

| | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 4月17日 (金) | 5月15日 (金) | 6月19日 (金) |
| 7月17日 (金) | 8月21日 (金) | 9月18日 (金) |

健康長寿の実現

みんなで健康「ほのぼの会」

体力に自信のない方も大歓迎！
高齢者の方や自力で会場まで来られる方を中心とした「ほのぼの会」。その月のお誕生日の方にはお手製のお誕生日カードをプレゼント。健康に関するお話や「きらり体操」、軽い体操、10月にはミニ運動会、12月にはお楽しみ会でハンドベルの演奏、エイサーの舞踊、フラダンスなど楽しい時間を過ごしました。月によってはポッチャ、屋内グラウンドゴルフ、「リアル野球盤」を行いました。



一緒に体を動かして交流しましょう！

- ◇開催日時 毎月第4火曜日 13時30分～
- ◇開催場所 東部学習センター レインボーホール

令和8年度上期の開催予定 (参加費 100円)

| | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 4月28日 (火) | 5月26日 (火) | 6月23日 (火) |
| 7月お休み | 8月お休み | 9月15日 (火) |

「歌や踊りをみんなで発表

令和7年11月9日（日）に芝田市長並びに社会福祉協議会徳田会長を来賓としてお迎えし「東部ふれあい福祉まつり」が行われました。



高野東部地区社協会長



道野辺双葉会

ステージでは老人クラブや談話室など各団体の歌や踊りなどの発表があり、300人を超える大勢の来場者に楽しんでいただきました。



ひまわりの会

展示の部では東部地区社会福祉協議会のふれあいサロン「すみれ」やみんなで健康「ほのぼの会」、「ひまわり」が作品等を出品しました。



談話室ティタイム

南部地域包括支援センターが実施した福祉相談コーナーでは、大勢の方がAGEs（最終糖化産物）や脳活、脳年齢等の健康チェックを利用していました。

前日には「東部ふれあいまつり」が開催されました。



芝田市長



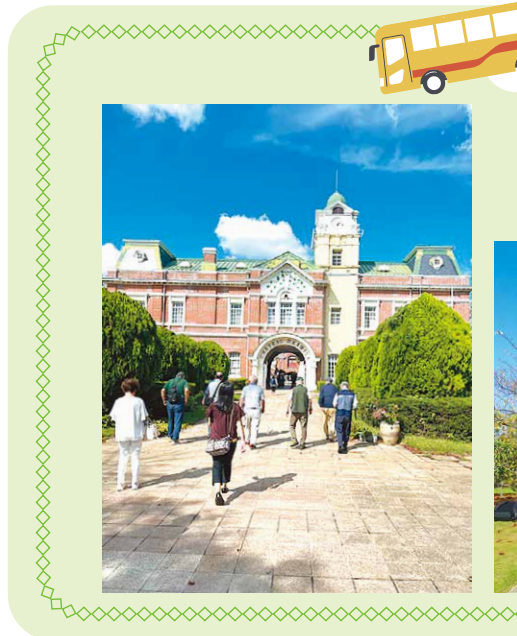
徳田市社協会長



南部地域包括支援センター



ふれあいサロン「すみれ」



子どもたちを地域で見守ろう！

東部ふれあい福祉まつり



カナリア談話室



道野辺親和会



サンデスマイル談話室



光の里笑福会



二区連なごみ会



新山明朗会

令和7年度の交流バス研修は「牛久大佛」と「牛久シャトー」を見学!

10月2日(木)に65才以上の閉じこもりがちな高齢者の交流を目的に、東部地区社協の各委員会メンバーと鎌ヶ谷第二区連合自治会の皆さんも参加。「牛久大佛」は奈良の大仏(14.9m)が掌に乗ってしまうほど大きな大佛。高さは阿弥陀如来の十二の光明に因んで120mもあります。大佛胎内のエレベーターで地上85mまで上がり、東西南北の窓からの景色は素晴らしいものです。晴天の時には遠くに富士山やスカイツリーまでも見ることが出来ます。



「牛久シャトー」は「神谷バー」の創業者、神谷傳兵衛が明治36年に2年の歳月をかけて約120ヘクタールの原野を開拓し、ブドウの苗木を6,000本移植し、「牛久醸造所」として完成。建物はヨーロッパの古城を思わせ、現在はワインの樽や醸造用具、様々な資料の展示、トロッコ軌道跡はワイン発祥地としての歴史を雄弁に物語っています。

- ご近所の子どもさんに声をかけましょう
- 買い物時間を下校時に合わせてみましょう
- 登下校時に合わせて家の周りの掃除を!
- 登下校時に合わせて犬の散歩をしませんか

● ボッチャで楽しい交流を ●

2回目のボッチャ体験会を前回同様レクレーション協会のご協力で、1月17日に運営委員、地区ふれあい員の参加で実施しました。体力や年齢に関係なく、どなたも楽しめる競技です。地域活動にも取り入れてください。ご希望が有ればご支援いたします。



ジャックボールめがけて

ボッチャを楽しみましょう

「東部おたがいさまの会」では、ボッチャや軽い体操などを次の通り計画しています。参加してみたい方、興味のある方は下記東部地区社協への連絡をお願いします。

令和8年4月22日・7月28日
9時40分～ レインボーホール

ご利用ください！(無料)

車いすの貸し出し
をしています。(5台)



福祉の相談先がわからない時は
お気軽にお問い合わせ下さい。

東部地区社会福祉協議会

TEL・FAX 047-442-5141

東部学習センター内(火～土曜日 9時～16時)

不在の場合は、留守番電話へメッセージをお願いします。確認後、ご連絡いたします。

| 編 | 集 | 後 | 記 |

光の春から気温の春へ移り変わり、花は梅から桜に変わる季節となりました。外に出なくなってくる季節ですね。65歳以上の転倒等で亡くなる方は、交通事故で亡くなる方の約4倍というデータがあります。転倒が原因で骨折や頭部外傷を負い寝たきりになってしまうのだそうです。老若男女、誰もが転倒には気を付けて出かけたくださいね。

● 住みよい街づくりを目指して手話を ●

手話の基本や日常会話の実践を小学生の親子、地区ふれあい員などの参加により学びました。12月20日(土)に青少年育成事業として、鎌ヶ谷市の手話サークル「みどりの会」のご協力で手話講座を開催しました。



最初に手話の基本的な説明を受けて、その後参加者は3つのグループに分かれ、朝夕の挨拶や、ありがとう、すみません、またね、などの簡単な言葉を学び、それらは覚え易い言葉なので、より多くの方に知って欲しいと思います。

昨年は「デフリンピック」が東京で開催され、聞こえない、聞こえにくい方への理解が進んだと思われます。これを機会に誰もが住みよい地域づくりの一助になる様に、手話をより多くの方に学んで頂ければ幸いです。「みどりの会」の活動にもご参加ください。お問い合わせは、「鎌ヶ谷市手話サークルみどりの会」連絡先：ボランティアセンター 電話：047-442-2940