

将来、家族の身の
回りのお世話に
不安がある

私の
遺産の相続は
どうなるの？

老後の一人暮らし
が心配

遺言書の効力が
よく分からない



成年後見制度とは、障がいや認知症などにより判断能力に不安がある方に代わり、信頼できる方が契約行為や財産管理をおこない、ご本人をサポートする制度です。

当相談会では、「成年後見制度の概要」や「遺言書の書き方」などについて司法書士にご相談できます。老後の生活や日常生活でのお困りごとなどありましたら、ぜひご利用ください。

備えて安心・いざという時のために 成年後見制度・遺言個別相談会

要予約・無料

相談無料（予約制）10時～15時 1回45分程度

10月20日（火） 総合福祉保健センター5階

11月6日（金） 中央公民館

11月10日（火） 南部公民館

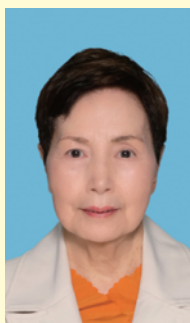
11月26日（木） 東初富公民館

◎申込み先
☎ 047-444-2231

新会長に鈴木和子さん 初の女性会長

約14年間、鎌ケ谷市社会福祉協議会会長を務めた徳田訓康氏が3月に退任し、新たに本会初の女性会長として、鈴木和子氏が会長に就任しました。鈴木氏は民生委員・児童委員として約25年活動し、鎌ケ谷市民生委員児童委員協議会会長を令和7年に退任。現在も認知症サポーターとして活躍するなど、地域福祉の推進に尽力しています。

糸を紡ぐから、人をつなぐへ 会長 鈴木和子



趣味は手芸で夏服ならお手のものです。これからは糸を紡ぐだけでなく、みなさんの思いを紡ぎ、人をつなぐりを育んでいきたいと思います。「つながり、ささえあう、みんなの地域づくり」をめざし、地域のつながりづくりの重要性を広く住民の皆様に発信していきます。

また、支えあいを絶やさないような実践を重ねて行きたいと考えています。社会福祉協議会は、友和園や各地区社協と協力して皆様と共に地域に根差したさまざまな活動をしております。是非一度足を運んでみてください。

鎌ケ谷

社協 だより

令和8年8月10日第127号

発行……社会福祉法人
鎌ケ谷市社会福祉協議会
〒273-0195
鎌ケ谷市新鎌ケ谷2-6-1
総合福祉保健センター5階
TEL.047-444-2231
FAX.047-446-4545



大仏さま かま福

@kamagayashakyo

終活相談会

はじめての終活
いっしょにゆっくり
始めませんか

要予約・無料

終活は、「これからの自分の人生をより豊かにするための前向きな準備」です。

終活の始め方、エンディングノートの書き方や生前整理などを相談員がご案内します。

初めの方でも安心してお越しください。

開催日

8月20日（木）・9月15日（火）

10月15日（木）・11月17日（火）

時間：10時～15時

（お一人45分程度の個別相談会）

場所：総合福祉保健センター5F

予約電話番号：047-444-2231

相談員：終活カウンセラー協会
認定終活講師

相談方法：電話、対面、オンライン（ZOOM）

令和7年度事業報告

6地区で1万500人が参加

6つの地区社会福祉協議会では、公民館やコミュニティセンターでサロン（交流活動）や体操（介護予防）、子育て世代を対象としたリフレッシュ事業を開催しています。令和7年度は6地区で、のべ10,500名の方が活動に参加しました。なお、令和7年度に実施した事業の詳細については下記のとおりです。

1 法人運営事業

- ①会務運営：理事会5回、評議員会3回
- ②啓発事業：広報紙年3回発行（設置場所13か所増）、ホームページや「X」による福祉情報の提供、商業施設等へのパネル展示による「すまいる祭り」の実施等
- ③福祉関係団体等への支援等（福祉関係団体、福祉施設等への支援）
- ④要援助者への支援：日常生活自立支援事業への対応（新規相談件数26件）、災害見舞金（10件）等の交付
- ⑤福祉教育支援：市内小中学校（14校）への助成
- ⑥共同募金運動：赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金及び災害義援金等の推進
- ⑦制服リユース事業：提供者72名、利用者129名

2 ボランティアセンター事業

- ①ボランティア活動相談88件、ボランティア依頼相談214件
ボランティア活動の継続・支援相談2,269件、マッチング件数549件
- ②ボランティア養成事業 延べ367名参加
- ③ボランティア活動紹介・情報提供等
- ④講師派遣・福祉講座協力9回
- ⑤災害ボランティアセンター立ち上げ訓練（kintone操作訓練）の実施
- ⑥自宅でできるボランティア（集めるボランティア）
- ⑦福祉用具の貸出

3 資金貸付事業

- ①総貸付相談件数4,584件
生活福祉資金11件

4 地域福祉事業（地区社会福祉協議会事業）

- ①広報事業：福祉サービスの案内、地区社協広報紙等の発行
- ②交流事業：地域にお住まいの方を対象としたサロン事業等
- ③在宅福祉事業：介護予防教室、脳トレプリント配布等
- ④ボランティア育成事業：人材の育成研修等
- ⑤その他：事務局会議、連絡会、福祉関連勉強会及び研修、防災への備え等

5 在宅福祉事業

- ①ふれあいサービス
延べ活動利用回数515回 延べ活動利用時間数623時間
- ②在宅介護者のつどい
延べ121名参加（介護体験意見交換会等）

6 相談事業

- ①心配ごと相談 開催日数52日延べ相談件数38件
- ②心の相談 開催日数92日延べ相談件数76件
- ③成年後見制度・遺言相続個別相談会 6か所で開催、計16件
- ④終活相談会 開催日数12日延べ相談件数29件

7 受託事業

- ①指定管理者事業
 - ・福祉作業所友和園（就労支援B型13名在籍、生活介護10名在籍）
作業内容（アルミ缶回収、かぶの袋入れ、地域新聞の配達等）
 - ・地域福祉センター 年間利用回数（団体活動室371回等）

令和7年度決算・令和8年度当初予算

※会計基準に基づき内部の繰入・繰出を行った場合の金額は差し引いています。

（単位：円）

（単位：千円）

事業区分、拠点区分及びサービス区分	7年度収入額	7年度支出額	差 異	8年度予算額
法人全体	193,171,593	137,421,368	55,750,225	185,846
ア 社会福祉事業区分	191,642,650	136,517,184	55,125,466	184,410
①地域福祉センター拠点区分	126,263,485	95,999,832	30,263,653	132,315
②友和園拠点区分	65,379,165	40,517,352	24,861,813	52,095
イ 公益事業区分	1,528,943	904,184	624,759	1,436
③地域福祉センター拠点区分	1,528,943	904,184	624,759	1,436



詳細はこちらから

本会が実施する福祉サービスに関する運営状況の公表

令和7年4月1日から令和8年3月31日までの期間に、苦情申出はありませんでした。
（社会福祉法人鎌ヶ谷市社会福祉協議会 苦情解決規程第14条に基づく報告）

地元で51年 真心込めてお手伝いします

火葬のみのお別れ式 138,000円 税込151,800円

安心価格 葬儀の会場は クリーンホール 集会場 馬込斎場しおかぜホール 荻浜 どちらでもできます 公営斎場 自宅 市川斎場・松戸斎場・その他

手続き 死亡届・火葬場申込等 すべて当社で行います。

病院 当社の寝台車がお迎えに参ります。

信頼と安心の株式会社 **グリーン葬祭**

24時間 365日受付 0120-04-3131 047-445-3131 (代表)

(ペットの葬儀に関するお問い合わせは 平日10時～17時)

町会加入者特別割引

一式セット 追加料金無し

◆50万円→29.8万円 税込327,800円

◆60万円→42.8万円 税込470,800円

ご葬儀のお申込み・お問い合わせは

鎌ヶ谷 グリーン葬祭

検索

庭木の お手入れ 承ります

見積、出張費 無料

剪定 伐採 草むしり

UEKIYA KAKUMEI 植木屋革命

〇〇 クイック・ガーデニング

0120-329-919

9:00～18:00 土・日・祝日も受付 (年末年始を除く)

〒183-0016 東京都府中市八幡町3-19-20 サンサティア

たとえば…



今月の電気代、払ったかしら？

ちょっとわからなくなっちゃって。

社協には、ご自身のかわりにお金をおろして、
公共料金などの支払いをサポートする制度があります。

047-444-2231 までお問い合わせください。



日常生活自立支援事業のご案内

判断に不安のある高齢者や障がいのある方の日常的な金銭管理などをお手伝いします。

できること

- ・福祉サービスの利用料や公共料金等の支払い代行など
- ・年金証書や印鑑などの保全（財産保全サービス）

利用料金

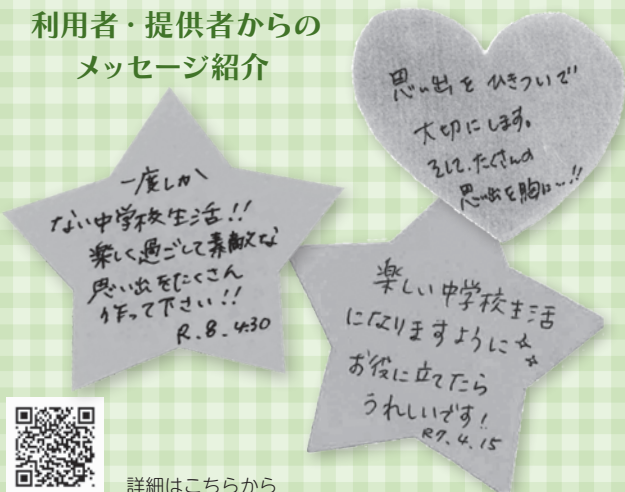
- ☐ 年会費 3,600 円（月額 300 円）
- ☐ 利用料 1 時間 30 分未満 1,000 円
（以降 30 分毎に 500 円）
- ☐ 財産保全サービス 年間 3,000 円（月額 250 円）

新学期、制服は大丈夫？

制服リユースを活用しよう

本会では、制服のリユース（再利用）に取り組んでいます。なお、市内中学校の制服が統一標準服へ変更となりましたが、現行の制服（学ラン・セーラー服）については移行期間中も続けてまいります。引き続きよろしくお願いいたします。

利用者・提供者からの メッセージ紹介



詳細はこちらから

善意銀行

ありがとうございました

皆さまの善意をお預かりしました

あたたかいお気持ちをありがとうございました。お預かりした善意は、大切に次へつないでまいります。

令和8年1月30日～令和8年4月24日（敬称略・順不同）

寄 付 者	使 途	金額・品名
荷見浩一	福祉のために	7,000 円
訪問医療マッサージことのは	福祉のために	15,000 円
生活応援サービスあおい空	福祉のために	3,000 円
鎌ヶ谷市詩吟連盟	福祉のために	20,000 円
ベルク鎌ヶ谷富岡店 お客様一同	福祉のために	23,835 円
垂水貞幸	福祉のために	15,000 円
匿名	音声訳の活動のために	9,730 円
21 世紀クラブ	福祉のために	24,221 円
匿名	福祉のために	242 円
鎌ヶ谷市ダンススポーツ協会	福祉のために	10,000 円
鎌ヶ谷市整理ボランティア コスモスの会	福祉のために	20,000 円
匿名	福祉のために	1,000,000 円
匿名	福祉のために	10,000 円

在宅介護、一人で抱え込まないで

自宅や市内で家族を介護する皆さん、同じ経験を持つ人同士で語らい、リフレッシュしませんか？今後の『在宅介護者のつどい』9、10、11 月の開催は、下記の通りです。

『在宅介護者のつどい』令和8年度開催予定

① 9 月 17 日（木）	調理実習「脳活いきいきごはん」
② 10 月 7 日（水）	作って遊べる折り紙
③ 11 月 19 日（木）	足の爪の話（フットケア専門看護師）

場所：総合福祉保健センター

① 10：30～14：00

② 13：30～15：00

③ 10：30～12：00

詳細はこちらから



※事前に申込みが必要です 047-444-2231

～心の内をお聞かせください～

秘密
厳守

心配ごと
相談所

対面
電話

○心配ごと相談（日常生活の不安や悩みごと）

【日時】毎週（水）10～14 時 ※祝日休み

○心の相談（人間関係や心の悩み）

【日時】毎週（月）、（金）10～14 時

※要予約、祝日休み

対 面 相 談：総合福祉保健センター5階 相談室

相談専用電話：047-444-6921

予約及び問合せ：047-444-2231

ボランティア入門講座 ～ボランティアの最初の一歩～

- 日時：6月10日(水) 13時30分～15時30分
- 会場：総合福祉保健センター6階

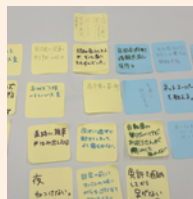
講師
影山貴大氏



鎌ケ谷市の協働アドバイザーとして活躍し、他市でも市民活動を支える影山先生を講師に迎え、ボランティアに関わるようになった経緯を伺いました。また、各自で出した困りごと（黄色い付箋）に対して解決のアイデアを出し合う（青い付箋）というグループワークを行い、ボランティアについて考えを深める時間となりました。

●参加者の声

- ・ボランティアを広くとらえることができたと思います。(60代)
- ・ボランティアについて改めて見直すことができた。(70代)



報告

令和7年度ボランティア活動スキルアップ講座

～音楽のちからでリラックス&リフレッシュ～

3月19日(木) 鎌ケ谷市在住の現役の音楽家ヒトヨシノビタさんを講師に迎え、音楽のもたらす効果で、心身ともに健康に活動する“コツ”を学びました。

ノビタ先生のデビュー当時からこれまでものお話や、芸能界の面白エピソードとボイトレ体験。歌唱では、ノビタ先生のお人柄を感じ、あたたかい時間を過ごすことができました。さらに、高齢者施設の認知症予防麻雀ボランティアでシンガーソングライターの宮澤充さん、保育園や福祉施設などで人形劇やボードビルなどのボランティア公演を行っているシャンソン歌手の熊谷道子さん、お二人のゲストも加わり音楽のちからを実感し、次年度の活動に向けエネルギーチャージすることができました。



・ヤマハつま恋コンテスト 西田さん、真田さんのお話とてもよかったです。50年前、私の青春の頃を思い出しました。体が元気なかがり、できることをやります。ヒトヨシノビタさん、栗コーダーカルテットのころから知ってます。鎌ケ谷のためにありがとう！
70代男性

・沢山の歌を聞くことが出来、歌うことが出来て良かったです。鎌ケ谷を思うヒトヨシさん！良かったです。これからもお身体気をつけて頑張ってください。歌でいっぱい鎌ケ谷にしていきたいでしょう！！
70代女性

ボランティアセンター

通信

総合福祉保健センター5階
問い合わせ TEL (442)2940
FAX (446)4545

開所時間

月～金曜日：午前9時～午後4時

ボランティアまめ知識

ボランティアセンター登録状況
(令和8年5月現在)

- ・団体(25団体) 622名
- ・個人ボランティア..... 194名
- ・合計..... 816名

ご報告

整理ボランティア コスモスの会

市民よりご協力をいただいた使用済み切手を換金し、福祉施設や福祉団体等へ寄付する活動をしています。この度、絵手紙ボランティアへ10,000円、鎌ケ谷市善意銀行へ20,000円(前頁参照)を寄付いたしましたのでご報告いたします。今後も活動を通じて心のふれあいを大切にし、ボランティアの輪を拡げていきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。



絵手紙ボランティアは市内高齢者施設で、絵手紙の作成をとおしたふれあい活動を行っています。

絵手紙ボランティア
代表の篠原さん



ボランティア紹介

鎌ケ谷市近辺の高齢者施設で、昭和歌謡を中心とした音楽レクリエーション活動を行っています。懐かしい歌を通して、高齢者の方に笑顔や交流の時間を届ける活動です。昭和歌謡が好きな方、歌で人を喜ばせたい方、高齢者の方とやさしく関われる方を募集しています。見学・体験参加歓迎。詳しくはボランティアセンターまで。



集めています

- ・使用済み切手
- ・ペットボトルのキャップ
- ・アルミ缶
- ・花の苗や種
- ・ウエス用布

収集物は、ボランティアセンターへのお持ち込みのみ受け付けています。



手話を楽しむ会より整理ボランティア コスモスの会へ、未使用のはがきやいろんな種類の切手をいただきました。

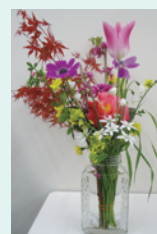
“手話を楽しむ会”の中川さん、太田さん、河野さん

手づくり品紹介

鎌ケ谷市陶芸クラブ 片岡さん、田村さん、西村さんより作品をいただきました。地域のボランティア活動で活用させていただきます。



ボランティアサークル きんぎょ草の会



4月

南部公民館に隣接する畑でお花を育て、来館者や地域の方々に楽しんでもらっています。また、月1回地域の高齢者施設へ花束を届けています。第1、3水曜日9時から12時、19名(男性5名、女性14名)で活動しています。お花が好きな方、一緒に活動しませんか？



5月



6月

問合せ：ボランティアセンターへお気軽にご相談ください。

◇ボランティア活動では、相手の気持ちを考え、よりよい人間関係をめざしましょう◇