

高齢者疑似体験用具チェックリスト

1	ひざ用サポーター S・M・L 各1 (子ども用) 	2	ひじ用サポーター S・M・L 各1 (子ども用) 		
手首・足首用アンクルウエイト					
3	500g×2 (子ども用) 	1kg×2 	2kg×1 		
4	イヤードیفENDER 	5	ゴーグル 		
6	おもり付きベスト おもり：1kg×4 	7	軍手 大人用 子ども用 各1組 	9	杖 
		8	ゼッケン 2枚 		